

YON GID ITILIZATÈ POU

PEP



Entwodiksyon nan PEP

- PEP se medikaman pou ijans ki kapab evite enfeksyon VIH si li te kòmanse san pèdi tan, **anvan 36 èdtan men pa apre 72 èdtan, apre moun nan te pètèt ekspoze nan to HIV.**
- PEP ap anpeche yon moun ekspoze nan yon enfeksyon VIH.
- Pou evite VIH, pran PEP jan doktè ou preskri li **pandan 28 jou.**

Senk Etap nan PEP

1. Pran PEP selon preskripsyon an, chak jou pandan 28 jou

- Mande pwofesyonèl swen sante ou oswa famasyen ou kijan pou pran grenn ou yo. Gen diferan melanj medikaman pou PEP. Ou ka bezwen pran kèk grenn yon fwa pa jou ak kèk grenn de fwa pa jou.
- Pou ede ou sonje:
 - Kenbe boutèy grenn ou yo kote ou kapab wè yo.
 - Pran PEP anvan oswa apre yon aktivite chak jou, tankou manje dejene, oswa bwose dan ou.
 - Fiske rapèl chak jou pran PEP nan telefòn ou oswa nan mont ou. Pou resevwa tèks k ap fè ou sonje pou pran medikaman ou, voye tèks **CARE** nan **877877**, answit voye tèks **MEDS** nan menm nimewo a.

Bwat debaz PEP

Ou ka resevwa yon "bwat debaz" grenn pou premye jou yo w ap pran PEP. Ou ka gen pou egzekite yon preskripsyon pou rès 28 jou yo. Pou evite nenpòt entewipsyon nan PEP, **renouvele preskripsyon ou an rapid-rapid depi ou kapab epi fè klinik ki preskri ou a konnen si ou gen pwoblèm pou jwenn grenn ou pou nenpòt rezon.**

Ou pa sèten si ou pral kontinye pran PEP?

- **Pa** sispann pran PEP san ou pa pale avèk founisè swen sante ou.
- Si ou pa gen mwayen pou achte PEP, fè pwofesyonèl swen sante ou konnen sa. Li kapab ede ou jwenn èd finansye.

Pran PEP chak jou—ekri fason ou itilize PEP ou.

Jou 1	Jou 2	Jou 3	Jou 4	Jou 5	Jou 6	Jou 7	Jou 8	Jou 9	Jou 10
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jou 11	Jou 12	Jou 13	Jou 14	Jou 15	Jou 16	Jou 17	Jou 18	Jou 19	Jou 20
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jou 21	Jou 22	Jou 23	Jou 24	Jou 25	Jou 26	Jou 27	Jou 28		
X	X	X	X	X	X	X	X		

2. Si ou bliye pran yon grenn, pran li imedyatman ou sonje sa

- Men **pa** pran de dòz anmenmtan pou ratrape ou.
- Si ou kontinye rate dòz yo, mande pwofesyonèl swen sante ou ki jan ou kapab fè pou pran bon abitud.

Kenbe PEP ou sou ou

Toujou pote yon dòz jounalye PEP ou nan yon ti bwat grenn oswa vlope nan papye aliminyòm. Nan fason sa a, si ou rate woutin ou, w ap toujou gen PEP epi ou kapab kontinye avèk orè ou.

3. Kontakte pwofesyonèl swen sante ou

- Pandan w ap pran PEP, pwofesyonèl swen sante ap pwograme vizit avèk ou pou retounen vin wè li—oswa pou kontakte ou nan telefòn, tèks oswa imèl—pou li:
 - Wè si w ap pran PEP selon preskripsyon an
 - Mande si ou gen nenpòt reyaksyon negatif
 - Reponn nenpòt kesyon ou genyen sou PEP, VIH oswa lòt maladi moun pran nan fè bagay (sexually transmitted infections, STI)
- W ap fè tès twa fwa pou VIH: lè ou kòmanse PEP, imedyatman apre ou fini li de mwa apre ou fini PEP.
- Fè pwofesyonèl swen sante ou konnen touswit si ou gen lafyèv, glann anfle, oswa yon gratèl—reyaksyon negatif sa yo ka se siy yon enfeksyon VIH bonè oswa yon lòt STI. Kèk tès espesyal nesese pou doktè dekouvri VIH nan etap sa a. Dyagnostik ak tretman bonè te ka bay plis avantaj sante pou ou, epitou yo kapab ede ou evite transmèt VIH ba lòt moun.

Ou kapab pran randevou pou vizit pou retounen wè doktè regilye ou oswa enfimiyè ou, oswa pou retounen nan lòt klinik ki gen eksperyans nan bay PEP. Gade kouvèti dèyè a pou aprann kijan pou jwenn yon klinik ki kapab ede ou avèk PEP.

4. Konnen reyaksyon negatif yo

- PEP kapab lakòz reyaksyon negatif lejè, tankou kèplen, lestomak balonnen, fatig ak maltèt.
- Sentòm sa yo amelyore oswa yo ale souvan apre premye semèn w ap pran PEP.
 - Pou evite kèplen, pran PEP avèk yon kolasyon oswa anvan ou dòmi pou ou pa santi kèplen an twòp.
 - Pou soulaje kèplen an, eseye bonbon jenjanm oswa te mant.
 - Pou gaz oswa vant balonnen, pran medikaman san preskripsyon pou soulaje gaz la.
 - Si pou pou mou yo nui ou, eseye pran sipleman fib.
- Pale avèk pwofesyonèl swen sante ou si reyaksyon negatif yo kontinye nui ou.

5. Apre PEP, anvizaje PrEP

- **PEP Annijans** ap pwoteje ou **apre** ou te ekspoze nan VIH. Ou kapab pran PEP ankò si ou ekspoze ankò. **PrEP (Pwofilaksi anvan Ou Ekspoze)** se yon pi bon chwa si rezilta tès VIH ou negatif epi si ou ka ekspoze nan VIH ankò.
- **PrEP** se yon grenn pou pran chak jou ki redui risk pou gen VIH anpil toutotan w ap pran li chak jou.
- Si ou enkyete pou VIH, mande doktè ou si PrEP ka bon pou ou.
- Mande doktè ou oswa enfimiyè ou si PrEP ka bon pou ou.

Plis fason pou evite VIH

- **Sèvi ak kapòt toutotan li posib**, yon fason ki pi bon, chak fwa w ap fè bagay epitou menmsi w ap pran PEP oswa PrEP. PrEP ak PEP **pa** bay pwoteksyon kont lòt STI oswa kont gwsès, men kapòt bay pwoteksyon.
- **Itilize silikòn oswa librifyan abaz dlo**, sitou pandan w ap fè sèks anal.
- **Fè tès ou**. Se sèl fason pou konnen si oumenm oswa yon patnè gen VIH.
- **Sipòte patnè k ap viv avèk VIH**. Ankouraje yo pou yo pran swen pou VIH epi pou yo pran medikaman VIH yo chak jou pou yo rete an sante epitou pou yo evite transmèt VIH ba ou oswa ba lòt moun.

Senk etap nan PEP

1. Pran PEP selon preskripsyon an, chak jou pandan 28 jou. Itilize almannak ki nan gid sa a pou ede ou asire ou pran PEP chak jou.
2. Si ou bliye pran yon grenn, pran li imedyatman ou sonje sa. Men **pa** pran de dòz anmenmtan.
3. Kontakte pwofesyonèl swen sante ou.
4. Fè pwofesyonèl swen sante konnen si reyaksyon negatif yo nui ou.
5. Apre PEP, anvizaje pran PrEP epitou anvizaje sèvi ak kapòt toutan pou jwe avèk sètitud epi pou rete san laperèz.

Ou gen kesyon sou PEP?

Pou jwenn plis enfòmasyon, ale sou sitwèb nyc.gov epi chèche **HIV PEP**.

Rele 311 pou jwenn yon klinik ki gen eksperyans nan bay PEP ki toupre ou.