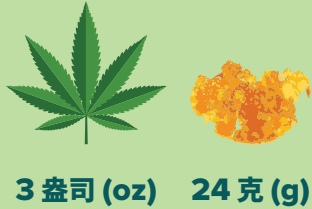


# 在紐約市使用大麻

成年人使用大麻製品（大麻），在紐約州 (New York State, NYS) 是合法的。



21 歲及以上的成年人可以持有並分享（但不能售賣）不超過 3 盎司的大麻花或花蕾，或不超過 24 克的濃縮大麻（如大麻油或電子煙液）。



紐約的醫用大麻計畫現已擴大應用範圍。如需這些變化的相關資訊，請造訪 [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis)。



21 歲及以上的成年人可以在大多數允許吸食煙草的地方，吸食大麻或大麻電子煙。



大麻只准在擁有紐約州執照的銷售地點銷售。如需有關如何合法購買大麻的最新資訊（包括銷售店址），請造訪 [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use)。

如需更多資訊，請造訪 [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis)。

# 更安全地使用大麻



如果您使用大麻，請避免過量過快使用——從少量開始，慢慢來。

不同形式的大麻含有不同程度的四氫大麻酚 (Tetrahydrocannabinol, THC)，即讓您感到興奮的精神活性物質。這可能使效果感覺更強，或見效更快，或兩者兼有。

有些形式的大麻可能具有延遲效應。例如，食用大麻（注入了大麻的食物）的效果可能要四個小時才全部感受到。



避免將大麻與其他藥物（包括酒精）混合使用。



避免在開車前或開車過程中使用大麻。

在大麻的影響下開車不安全且非法。在車內使用大麻為非法行為，即便在停車狀態下或作為乘客時使用，亦為非法。



將大麻和大麻產品放在安全的地方，遠離兒童和青少年的可見和可及範圍。

如果孩子食用或飲用了大麻產品，請致電全天候提供服務的紐約市毒物控制中心 (NYC Poison Center)：212-764-7667。



如果您年齡不到 25 歲，一定要意識到，使用大麻會提高您的健康風險。

大麻可對大腦仍處於發育中的年輕人產生嚴重影響。負面影響可以包括：思維、學習和解決問題時出現困難；記憶力差或注意力不集中；協調能力下降。