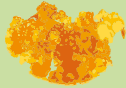


# Konopie indyjskie w NYC

Konopie indyjskie (marihuana) są dopuszczone do użytku przez osoby dorosłe w stanie Nowy Jork (New York State, NYS).



**3 uncje**



**24 g**

Osoby dorosłe w wieku 21 lat i starsze mogą posiadać i dzielić się (lecz nie sprzedawać) do 3 uncji kwiatów lub pączków konopi indyjskich lub do 24 gramów skoncentrowanych konopi indyjskich, takich jak olejki lub waporyzatory.



Program konopi indyjskich w stanie Nowy Jork został rozszerzony. Informacje o zmianach można znaleźć na stronie [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis).



Osoby dorosłe w wieku 21 lat i starsze mogą palić lub waporyzować konopie indyjskie w większości miejsc, w których dozwolone jest palenie tytoniu.



Sprzedaż konopi indyjskich jest dozwolona tylko w licencjonowanych przez NYS placówkach. Aktualne informacje na temat legalnego zakupu konopi indyjskich, w tym lokalizacje dystrybutorów, można znaleźć na stronie [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use).

Więcej informacji na stronie [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis).

# Bezpieczniejsze używanie konopi indyjskich



Jeśli używasz konopi indyjskich, unikaj używania zbyt dużej ilości zbyt szybko – zacznij od niewielkiej ilości i zwiększaj ją powoli.

Różne formy konopi indyjskich mają różne poziomy THC, substancji psychoaktywnej, która sprawia, że czujesz odurzenie. Może to sprawić, że efekty będą silniejsze, wystąpią szybciej lub oba.

Niektóre formy konopi indyjskich mogą mieć opóźnione działanie. Dla przykładu pełne działanie konopi indyjskich może trwać do czterech godzin.



**Unikaj mieszania konopi indyjskich z innymi narkotykami, w tym z alkoholem.**



**Unikaj używania konopi indyjskich przed lub podczas prowadzenia samochodu.**

Prowadzenie pojazdu pod wpływem konopi indyjskich jest niebezpieczne i nielegalne. Używanie konopi indyjskich w samochodzie, nawet zaparkowanym lub jako pasażer, jest nielegalne.



**Przechowuj konopie indyjskie i produkty z nich wykonane w bezpiecznym miejscu, poza zasięgiem dzieci i młodzieży.**

Jeśli dziecko zje lub wypije produkty z konopi indyjskich, zadzwoń do NYC Poison Center (Centrum ds. Zatrucć NYC) pod numer 212-764-7667, dostępnego przez całą dobę.



**Jeśli masz mniej niż 25 lat, pamiętaj, że używanie konopi indyjskich wiąże się z większym ryzykiem dla zdrowia.**

Konopie indyjskie mogą mieć poważny wpływ na młodych ludzi, których mózgi wciąż się rozwijają. Negatywne skutki mogą obejmować trudności w myśleniu, uczeniu się i rozwiązywaniu problemów; słabą pamięć lub koncentrację; a także zmniejszoną koordynację fizyczną.