

# NYC میں بھنگ

نیو یارک اسٹیٹ (New York State, NYS) میں بالغوں کے لیے بھنگ (ماروانا) کا استعمال قانونی ہے۔



نیویارک کے طبی بھنگ پروگرام کو وسیع کر دیا گیا ہے۔ تبدیلیوں کے بارے میں معلومات کے لیے، [cannabis.ny.gov/](http://cannabis.ny.gov/)، [medical-cannabis](http://medical-cannabis.com/) ملاحظہ کریں۔



24 گرام 3 اونس

21 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد 3 اونس تک کے بھنگ کے پھول یا کلیاں یا 24 گرام تک بھنگ کا ارتکاز جیسے کہ تیل یا ویپس رکھ سکتے ہیں اور شیئر سکتے ہیں (لیکن فروخت نہیں سکتے)۔



بھنگ کی فروخت کی اجازت صرف NYS کی لائسنس یافتہ ڈسپنسریوں میں ہے۔ قانونی طور پر بھنگ کی خریداری کے بارے میں تازہ ترین معلومات، بشمول ڈسپنسری کے مقامات کے بارے میں جاننے کے لیے، [cannabis.ny.gov/adult-use](http://cannabis.ny.gov/adult-use) ملاحظہ کریں۔



اسموکنگ کی جگہ

21 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد زیادہ تر ایسی جگہوں پر بھنگ اسموک یا ویپ کر سکتے ہیں جہاں تمباکو نوشی کی اجازت ہے۔

مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/health/cannabis](http://nyc.gov/health/cannabis) ملاحظہ کریں۔

# بھنگ کا محفوظ استعمال



شراب سمیت دیگر  
منشیات کے ساتھ بھنگ  
کو ملانے سے گریز کریں۔



اگر آپ بھنگ استعمال کرتے ہیں تو بہت زیادہ استعمال کرنے سے گریز کریں - تھوڑی مقدار سے شروع کریں اور آہستہ آہستہ استعمال کریں۔

بھنگ کی مختلف شکلوں میں THC کی مختلف سطحیں ہوتی ہیں، یہ ذہن یا طرز عمل کو متاثر کرنے والا مادہ ہے جس کی وجہ سے آپ نشہ کے زیر اثر محسوس کرتے ہیں۔ اس کی وجہ سے اثرات زیادہ طاقت ور محسوس ہو سکتے ہیں یا جلدی شروع ہو سکتے ہیں، یا دونوں چیزیں ہو سکتی ہیں۔

بھنگ کی کچھ شکلوں کا اثر تاخیر سے ہو سکتا ہے۔ مثال کے طور پر، بھنگ پر مبنی کھانے کی اشیاء (کھانے جن میں بھنگ ڈالی گئی ہو) کے مکمل اثر کو محسوس کرنے میں چار گھنٹے لگ سکتے ہیں۔



اگر آپ کی عمر 25 سال سے کم ہے تو آگاہ رہیں  
کہ بھنگ کا استعمال آپ کے لیے صحت کے خطرات  
کو بڑھاتا ہے۔

بھنگ ان نوجوانوں پر سنگین اثرات مرتب کر سکتی ہے جن کے دماغ ابھی نشونما پانے کے مرحلے میں ہیں۔ منفی اثرات میں سوچنے، سیکھنے، اور مسائل کو حل کرنے میں دشواری؛ کمزور یادداشت یا توجہ مرکوز کرنے کی صلاحیت؛ اور پٹھوں کی منظم حرکت میں کمی شامل ہیں۔



بھنگ اور بھنگ کی مصنوعات  
کو محفوظ اور بچوں اور نوجوانوں  
کی نظروں اور پہنچ سے دور رکھیں۔

اگر کوئی بچہ بھنگ کی مصنوعات کھا یا  
پی لیتا ہے تو NYC Poison Center  
(NYC پوائزن سینٹر) کو 212-764-7667 پر  
کال کریں جو کہ 24/7 دستیاب ہے۔



گاڑی چلانے سے پہلے یا چلاتے  
وقت بھنگ کے استعمال سے  
گریز کریں۔

بھنگ کے زیر اثر گاڑی چلانا غیر  
محفوظ اور غیر قانونی ہے۔ گاڑی  
میں بھنگ کا استعمال غیر قانونی  
ہے چاہے گاڑی کھڑی ہو یا آپ بطور  
مسافر سوار ہوں۔