

# القنب في NYC: التأثيرات الصحية

القنب (الماريغوانا) مسموح قانوناً بتعاطيه من قبل البالغين في ولاية نيويورك (New York State, NYS).



لا يُسمح ببيع القنب إلا في المستوصفات المرخصة من NYS. للاطلاع على أحدث المعلومات عن شراء القنب بشكل قانوني، وكذلك مواقع المستوصفات، تفضل بزيارة [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use).



لقد تم توسيع نطاق برنامج القنب الطبي في نيويورك. للاطلاع على معلومات بشأن التغييرات، يُرجى زيارة [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis).



يجوز للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 21 عامًا أو أكثر تدخين القنب باستخدام السجائر العادية أو الإلكترونية في معظم الأماكن التي يُسمح فيها بتدخين التبغ.



يجوز للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 21 عامًا أو أكثر الحصول على ما يصل إلى 3 أونصات من زهور القنب أو براعمه، أو ما يصل إلى 24 غرامًا من القنب المركز كالزيوت أو السجائر الإلكترونية، كما يجوز لهم أن يتقاسموها (ولكن لا يجوز لهم بيعها).

## تبين الدراسات أن تعاطي القنب يرتبط ببعض المخاطر الصحية، ومنها ما يلي:

- زيادة خطر حوادث السيارات عند القيادة في أثناء الشعور بالضعف والوهن
- ظهور الاضطرابات الذهانية مبكرًا لدى أولئك المعرضين بالفعل للخطر، وخاصة لدى الأشخاص الذين يبدوون في تعاطي القنب في سن أصغر أو يتعاطونه كثيرًا
- ظهور أعراض مشكلات التنفس والسعال بقدر أكبر، خاصة عند تدخين القنب باستخدام السجائر العادية أو الإلكترونية
- اعتلالات الرئة المرتبطة باستخدام السجائر الإلكترونية

## قد يكون تعاطي القنب في أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية ضارًا بنمو طفلك. وقد تنتقل المواد الكيميائية الموجودة في القنب إلى طفلك وتؤثر فيه تأثيرًا سلبيًا.

- تشمل الآثار الضارة المحتملة انخفاض الوزن عند الولادة، واضطراب نمو الدماغ، وظهور صعوبات في السلوك أو الانتباه في مرحلة لاحقة من الطفولة. وهناك مخاطر أخرى لتعاطي القنب في أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية غير معروفة بعد.
- يوصي مقدمو خدمات الرعاية الصحية بعدم تعاطي القنب في أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية.

كانت الأبحاث بشأن كيفية تأثير القنب على صحتك ولا تزال محدودة بسبب السياسات التقييدية للمخدرات. ولقد ثبت أن القنب مفيد في بعض الحالات، على سبيل المثال الألم المزمن لدى البالغين، والغثيان بفعل العلاج الكيميائي، وبعض أعراض التصلب المتعدد (multiple sclerosis, MS). وما زلنا نعرف المزيد عن تأثيرات القنب على المدى الطويل<sup>1</sup>. ونعرف بالفعل الحقائق التالية:

قد تواجه ردود فعل فورية وغير مرغوب فيها بعد تعاطي القنب. قد يحدث ذلك إذا تعاطيت شكلاً من أشكال القنب أو كمية أو تركيزاً منه لم تعتد عليه، أو إذا تناولت العديد من الجرعات على مدى فترة زمنية قصيرة. وفيما يلي بعض منها:

- القلق
- سرعة معدّل ضربات القلب
- الغثيان والقيء
- ردود فعل أبطأ وإدراك حسي متغير
- مشكلات في التنفس

للاطلاع على المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis).

<sup>1</sup>National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research and the future: the state of the science report for research and the future. (التأثيرات الصحية للقنب والقنبينات: الحالة الراهنة للأدلة والتوصيات المتعلقة بالأبحاث). يناير 2017. تم الدخول على الرابط بتاريخ 23 مايو 2022. [https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)