



# Cannabis à NYC : Effets sur la santé

La consommation de cannabis (marijuana) est légale pour les adultes dans l'État de New York (New York State, NYS).



**3 oz**      **24 g**

Les adultes âgés de 21 ans et plus peuvent posséder et partager (mais pas vendre) jusqu'à 3 onces de fleur ou de bourgeon de cannabis, ou jusqu'à 24 grammes de cannabis concentré comme les huiles ou les liquides pour cigarettes électroniques.



**Zone fumeur**

Les adultes âgés de 21 ans et plus peuvent fumer ou vapoter du cannabis dans la plupart des lieux où il est autorisé de fumer du tabac.



Le programme sur le cannabis médical de New York a été approfondi. Pour plus d'informations sur les modifications, consultez [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis).



Les ventes de cannabis sont uniquement autorisées dans les officines agréées par NYS. Pour obtenir des informations à jour sur l'achat légal de cannabis, notamment sur l'emplacement des officines, consultez le site [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use).

Les recherches menées sur les conséquences du cannabis sur la santé ont été limitées en raison des politiques restrictives en matière de drogues. Il a été démontré que le cannabis peut s'avérer utile dans le traitement de certaines maladies, comme les douleurs chroniques chez les adultes, les nausées provoquées par la chimiothérapie, ainsi que des symptômes spécifiques de la sclérose en plaques (multiple sclerosis, MS). Nous en apprenons toujours plus sur les effets à long terme du cannabis.<sup>1</sup> Nous pouvons cependant affirmer les points suivants :

**Vous pouvez ressentir des effets immédiats et indésirables après avoir consommé du cannabis. Cela peut survenir si vous consommez une forme, une quantité ou un produit concentré dont vous n'avez pas l'habitude, ou si vous prenez plusieurs doses au cours d'un laps de temps réduit. Certains de ces effets peuvent être :**

- Anxiété
- Accélération du rythme cardiaque
- Nausées ou vomissements
- Réactions plus lentes et altération de votre perception
- Difficultés à respirer

**Les études montrent que la consommation de cannabis est associée à certains risques pour la santé, notamment :**

- Risque accru d'accident avec un véhicule motorisé lorsque les facultés du conducteur sont affaiblies par le cannabis
- Apparition précoce de troubles psychotiques chez les personnes déjà à risque, plus particulièrement chez les personnes qui commencent à consommer du cannabis à un jeune âge ou fréquemment
- Symptômes comme la toux et les difficultés respiratoires plus fréquents, plus particulièrement en fumant ou en vapotant du cannabis
- Atteinte pulmonaire inflammatoire liée au vapotage

**La consommation de cannabis pendant la grossesse ou l'allaitement peut être nocive pour le développement de votre bébé. Les substances chimiques contenues dans le cannabis peuvent être transmises et avoir des répercussions négatives sur votre bébé.**

- Les effets nocifs possibles comprennent un faible poids à la naissance, une perturbation du développement du cerveau et des troubles d'apprentissage ou de comportement plus tard au cours de l'enfance. D'autres risques de la consommation de cannabis lorsque vous êtes enceinte ou que vous allaitez ne sont pas encore connus.
- Les prestataires de soins de santé recommandent de ne pas consommer de cannabis si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Pour plus d'informations, consultez le site [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis).

<sup>1</sup>National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. (Effets du cannabis et des cannabinoïdes sur la santé : la situation actuelle des connaissances et recommandations pour la recherche.) Janvier 2017. Consulté le 23 mai 2022. [https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)