

# La cannabis a NYC: effetti sulla salute

L'uso della cannabis (marijuana) è legale per gli adulti nello Stato di New York (New York State, NYS).



**3 oz**      **24 g**

Gli adulti dai 21 anni in su possono detenere e condividere (ma non vendere) fino a 85 grammi (3 once) di fiori o gemme di cannabis, oppure fino a 24 grammi di cannabis in forma concentrata come oli o liquidi per svapo.



**Area fumatori**

Gli adulti dai 21 anni in su possono fumare, o svapare cannabis nella maggior parte dei posti in cui è permesso fumare tabacco.



Il programma di New York per l'uso medico della cannabis è stato ampliato. Per conoscere le modifiche, visita il sito [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis).



**Negozio di cannabis**  
Prossima apertura

La vendita di cannabis è permessa unicamente nei negozi muniti di licenza del NYS. Per informazioni aggiornate su come acquistare in modo legale la cannabis, compresi i siti dei negozi di cannabis, visita [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use).

La ricerca scientifica sugli effetti della cannabis sulla salute ha subito limitazioni a causa delle politiche restrittive sulle droghe. La cannabis si è dimostrata utile in alcune patologie, come il dolore cronico negli adulti; la nausea causata da chemioterapia; specifici sintomi della sclerosi multipla (multiple sclerosis, MS). Abbiamo ancora molto da imparare sugli effetti a lungo termine dell'uso di cannabis.<sup>1</sup> Questo è quello che sappiamo oggi:

**È possibile l'insorgenza di reazioni immediate e indesiderate dopo l'assunzione di cannabis. Specialmente se la assumi in una forma, quantità o concentrazione a cui non sei abituato, oppure se ne prendi più dosi in un periodo breve di tempo. Alcune di queste reazioni ricomprendono:**

- Ansia
- Tachicardia
- Nausea e vomito
- Rallentamento dei riflessi e alterazione delle percezioni
- Difficoltà respiratorie

**Studi scientifici dimostrano che l'uso di cannabis è associato ad alcuni rischi per la salute, tra cui:**

- Rischio più elevato di incidenti con veicoli a motore quando si guida in stato di alterazione
- Esordio precoce di disturbi psicotici in coloro che sono già a rischio, in particolare in chi inizia a fare uso di cannabis in giovane età o ne usa in modo frequente
- Maggiore frequenza di sintomi respiratori e tosse, specialmente quando si fuma o si svapa cannabis
- Lesioni polmonari causate da svapo

**L'uso di cannabis durante la gravidanza e l'allattamento al seno può nuocere allo sviluppo del bambino. Le sostanze chimiche presenti nella cannabis possono passare al bambino, compromettendone lo stato di salute.**

- Tra gli effetti nocivi si registrano il basso peso alla nascita, interruzione dello sviluppo cerebrale e successivi disturbi comportamentali o dell'attenzione, durante l'infanzia. Altri rischi dell'uso di cannabis in gravidanza o durante l'allattamento al seno non sono ancora noti.
- Gli operatori sanitari sconsigliano l'uso di cannabis in gravidanza o durante l'allattamento al seno.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis).

<sup>1</sup>National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. (Gli effetti sulla salute di cannabis e cannabinoidi: lo stato attuale delle evidenze scientifiche e delle raccomandazioni per la ricerca). Gennaio 2017. Ultimo accesso: lunedì 23 maggio 2022. [https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)