

NYC의 대마초: 건강에의 영향

뉴욕주(New York State, NYS) 내에서 성인이 대마초(마리화나)를 사용하는 것은 합법입니다.



3oz **24g**

21세 이상의 성인은 최대 3온스의 대마초 꽃이나 꽃봉오리, 또는 최대 24g의 오일이나 베이프 등의 농축 대마초를 소지, 또는 공유 (판매는 금지) 할 수 있습니다.



흡연 구역

21세 이상의 성인은 담배 흡연이 허용된 거의 모든 장소에서 대마초를 흡연하거나 베이핑할 수 있습니다.



뉴욕의 의료용 대마초 프로그램이 확장되었습니다. 변경 사항에 관한 자세한 정보는 **cannabis.ny.gov/medical-cannabis**를 방문하세요.



대마초 상점
곧 오픈

대마초 판매는 NYS 면허를 소지한 진료소에서만 허용됩니다. 진료소 위치를 포함하여 합법적으로 구매한 대마초에 관한 최신 정보는 **cannabis.ny.gov/adult-use** 를 방문하시기 바랍니다.

제한적 약물 정책으로 인해 대마초가 건강에 미치는 영향에 대한 연구는 한정적입니다. 대마초는 성인의 만성 통증, 화학 요법에 의한 구역질, 특정 다발성 경화증 (multiple sclerosis, MS) 증상 등의 일부 질환에 도움이 되는 것으로 나타납니다. 그러나 여전히 대마초의 장기적 영향에 대해 연구가 진행되고 있습니다.¹ 알려진 사항은 다음과 같습니다.

대마초 복용 후 즉각적이고 원치 않는 반응을 경험할 수 있습니다. 이는 익숙하지 않은 형태, 양, 또는 농도의 대마초를 사용했을 때, 또는 짧은 기간 내에 여러 번 복용하는 경우 발생할 수 있습니다. 이러한 반응으로는 다음이 있을 수 있습니다.

- 불안
- 심박동수 증가
- 구역질 또는 구토
- 반응 속도 저하 및 인지력 변화
- 호흡 문제

연구에 따르면 대마초 사용은 다음과 같은 일부 건강 위험성과 관련이 있습니다.

- 기능이 저하된 상태에서 운전 시 교통사고 위험성 증가
- 이미 정신 질환 위험성이 높은 사람들, 특히 대마초를 어린 나이에 시작하거나 자주 사용하는 사람들에게 있어 정신 질환 조기 발병
- 호흡 수나 기침 증상이 특히 흡연 중이나 대마초 베이핑 시 잦아짐
- 베이핑 관련 폐 손상

임신이나 모유 수유 중의 대마초 사용은 자녀의 발달에 해가 될 수 있습니다. 대마초 안의 화학 물질은 아기에게 전달되어 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다.

- 잠재적 유해성으로는 저체중 출생, 뇌 발달 장애, 후기 아동기의 행동 또는 주의력 문제 등이 있습니다. 임신이나 모유 수유 중의 대마초 사용의 다른 위험성은 아직 밝혀지지 않았습니다.
- 의료 서비스 제공자는 임신이나 모유 수유 시 대마초 사용을 금지할 것을 권장하고 있습니다.

더 자세한 정보는 nyc.gov/health/cannabis를 방문하세요.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. (대마초와 카나비노이드가 건강에 미치는 영향: 연구를 위한 증거 및 권장 사항의 현 상태). 2017년 1월. 2022년 5월 23일 월요일 접속. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf