



Konopie indyjskie w NYC: Skutki zdrowotne

Konopie indyjskie (marihuana) są dopuszczone do użytku przez osoby dorosłe w stanie Nowy Jork (New York State, NYS).




3 uncje **24 g**

Osoby dorosłe w wieku 21 lat i starsze mogą posiadać i dzielić się (lecz nie sprzedawać) do 3 uncji kwiatów lub pączków konopi indyjskich lub do 24 gramów skoncentrowanych konopi indyjskich, takich jak olejki lub waporyzatory.



Strefa dla palących

Osoby dorosłe w wieku 21 lat i starsze mogą palić lub waporyzować konopie indyjskie w większości miejsc, w których dozwolone jest palenie tytoniu.



Program konopi indyjskich w stanie Nowy Jork został rozszerzony. Informacje o zmianach można znaleźć na stronie cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



Sprzedaż konopi indyjskich jest dozwolona tylko w licencjonowanych przez NYS placówkach. Aktualne informacje na temat legalnego zakupu konopi indyjskich, w tym lokalizacje dystrybutorów, można znaleźć na stronie cannabis.ny.gov/adult-use.

Badania nad wpływem konopi indyjskich na zdrowie są ograniczone z powodu restrykcyjnej polityki narkotykowej. Wykazano, że konopie indyjskie są pomocne w niektórych schorzeniach, takich jak przewlekły ból u osób dorosłych, nudności wywołane chemioterapią oraz specyficzne objawy stwardnienia rozsianego (multiple sclerosis, MS). Wciąż dowiadujemy się więcej o długoterminowych skutkach działania konopi indyjskich.¹ Wiemy, że:

Po zażyciu konopi indyjskich mogą wystąpić natychmiastowe, niepożądane reakcje. Może się to zdarzyć, jeśli użyjesz formy, ilości lub stężenia konopi indyjskich, do których nie jesteś przyzwyczajony, lub jeśli przyjmiesz wiele dawek w krótkim czasie. Niektóre z tych reakcji mogą obejmować:

- Niepokój
- Szybkie bicie serca
- Nudności i wymioty
- Wolniejsze reakcje i zmienione postrzeganie
- Problemy z oddychaniem

Więcej informacji na stronie nyc.gov/health/cannabis.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research (Wpływ konopi indyjskich i kannabinoidów na zdrowie: obecny stan dowodów i zalecenia dotyczące badań). Styczeń 2017 r. Dostęp: https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf

Badania pokazują, że używanie konopi indyjskich jest związane z pewnymi zagrożeniami dla zdrowia, w tym:

- Wyższe ryzyko wypadków samochodowych w przypadku prowadzenia pojazdu pod wpływem narkotyków
- Wcześniejsze wystąpienie zaburzeń psychiatrycznych u osób już zagrożonych, zwłaszcza u osób, które zaczynają używać konopi indyjskich w młodym wieku lub używają ich często
- Częstsze objawy oddychania i kaszlu, zwłaszcza podczas palenia lub waporyzowania konopi indyjskich
- Obrażenia płuc związane z waporyzowaniem

Używanie konopi indyjskich w ciąży lub podczas karmienia piersią może być szkodliwe dla rozwoju dziecka. Substancje chemiczne zawarte w konopiach indyjskich mogą być przekazywane dziecku i negatywnie na nie wpływać.

- Możliwe szkodliwe skutki to niska waga urodzeniowa, zaburzenia rozwoju mózgu oraz problemy z zachowaniem lub uwagą w późniejszym okresie dzieciństwa. Inne zagrożenia związane z używaniem konopi indyjskich w ciąży lub podczas karmienia piersią nie są jeszcze znane.
- Świadczeniodawcy opieki zdrowotnej zalecają, aby nie używać konopi indyjskich w czasie ciąży lub karmienia piersią.