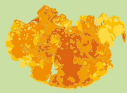


Каннабис в г. Нью-Йорке: влияние на здоровье

Употребление каннабиса (марихуаны) взрослыми легально в штате Нью-Йорк (New York State, NYS).



3 унции



24 г

Взрослые в возрасте 21 года и старше могут иметь и передавать (но не продавать) до 3 унций соцветий или почек каннабиса или до 24 граммов концентрированного каннабиса, например, в виде масел или вейпов.



Место для курения

Взрослые в возрасте 21 года и старше могут курить или вейпить каннабис в большинстве мест, в которых разрешено курение табака.



Нью-Йоркская программа медицинского применения каннабиса была расширена. Информацию об изменениях можно найти по адресу cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



Продажа каннабиса разрешена только в пунктах, лицензированных NYS. Свежую информацию о легальном приобретении каннабиса, в том числе адреса пунктов продажи, можно найти по адресу cannabis.ny.gov/adult-use.

Исследования влияния каннабиса на здоровье были ограничены в связи с запретами на употребление наркотиков. Каннабис показал свои полезные свойства при некоторых заболеваниях, например, хронической боли у взрослых, тошноты, вызванной химиотерапией, и определенных симптомах рассеянного склероза (multiple sclerosis, MS). Мы все еще продолжаем получать новые данные о долгосрочных последствиях употребления каннабиса.¹ Вот что нам известно:

После употребления каннабиса вы можете ощутить незамедлительные нежелательные реакции. Это может произойти, если вы употребите непривычный для вас вид, количество или концентрацию каннабиса или примете несколько доз в течение короткого времени. В число этих реакций могут входить:

- тревожность;
- учащенное сердцебиение;
- тошнота и рвота;
- замедление реакций и изменение восприятия;
- проблемы с дыханием.

Исследования показывают, что употребление каннабиса связано с некоторыми рисками для здоровья, в том числе:

- повышенным риском дорожно-транспортных происшествий при вождении под воздействием каннабиса;
- ранним возникновением психотических расстройств у лиц, которые уже находятся в группе риска, особенно у тех, кто начинает употреблять каннабис в раннем возрасте или употребляет его часто;
- более частым возникновением симптомов одышки и кашля, особенно при курении или вейпинге;
- повреждениями легких, связанными с вейпингом.

Употребление каннабиса в период беременности или грудного вскармливания может нанести вред развитию вашего ребенка. Химические вещества, содержащиеся в каннабисе, могут передаться вашему ребенку и негативно повлиять на его здоровье.

- В число возможных вредных последствий входят низкий вес новорожденного, нарушения развития мозга, а также нарушения внимания или поведения в процессе взросления. О других рисках, связанных с употреблением каннабиса во время беременности или грудного вскармливания, пока еще не известно.
- Поставщики медицинских услуг не рекомендуют употреблять каннабис во время беременности или грудного вскармливания.

Для получения дополнительной информации посетите сайт nyc.gov/health/cannabis.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. (Национальные академии наук, инженерного дела и медицины. «Влияние каннабиса и каннабиноидов на здоровье: современный уровень знаний и рекомендации по исследованиям») Январь 2017 г. Проверено 23 мая 2022 г. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf