



# Cannabis en la ciudad de Nueva York: Efectos en la salud

El consumo de cannabis (marihuana) es legal para los adultos en el estado de Nueva York (NYS, por sus siglas en inglés).




**3 oz**      **24 g**

Los adultos de 21 años o más pueden tener y compartir (pero no vender) hasta 3 onzas de flores o cogollos de cannabis, o hasta 24 gramos de cannabis concentrado, como aceites o destilados para vapeo.




**Área para fumar**

Los adultos de 21 años o más pueden fumar o vapear el cannabis en la mayoría de los lugares donde se permite fumar tabaco.



El programa de cannabis medicinal de Nueva York se ha ampliado. Para obtener información sobre los cambios, visite [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis).



Las ventas de cannabis están permitidas únicamente en los dispensarios con licencia de NYS. Para obtener información actualizada sobre la compra legal de cannabis, incluida la ubicación de los dispensarios, visite [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use).

La investigación sobre cómo el cannabis afecta su salud ha sido limitada debido a políticas restrictivas en materia de drogas. Se ha demostrado que el cannabis es útil para algunas afecciones, como dolor crónico en adultos; náuseas inducidas por la quimioterapia; y síntomas específicos de la esclerosis múltiple (MS, por sus siglas en inglés). Todavía estamos obteniendo más información sobre los efectos a largo plazo del cannabis.<sup>1</sup> Hasta ahora, sabemos lo siguiente:

**Puede presentar reacciones inmediatas y no deseadas después de consumir cannabis. Esto puede suceder si consume cannabis en una presentación, una cantidad o una concentración a la que no está acostumbrado, o si consume varias dosis en un corto periodo de tiempo. Algunas de estas reacciones pueden incluir:**

- Ansiedad
- Aceleración de la frecuencia cardíaca
- Náuseas y vómitos
- Reacciones más lentas y alteración de las percepciones
- Problemas respiratorios

**Los estudios demuestran que el consumo de cannabis está vinculado a algunos riesgos de salud, entre los que se incluyen:**

- Mayor riesgo de accidentes automovilísticos si conduce bajo los efectos del cannabis.
- Inicio temprano de trastornos psicóticos para las personas que ya están en riesgo, en particular para las personas que comienzan a consumir cannabis a una edad más temprana o lo consumen con frecuencia.
- Problemas respiratorios y tos más frecuentes, especialmente si fuma o vapea el cannabis.
- Lesiones pulmonares relacionadas con el vapeo.

**El consumo de cannabis mientras está embarazada o amamantando puede ser perjudicial para el desarrollo de su hijo. Los productos químicos presentes en el cannabis pueden pasarse al bebé y afectarlo negativamente.**

- Los posibles efectos perjudiciales incluyen bajo peso al nacer, alteración del desarrollo cerebral y dificultades en el comportamiento o la atención más adelante en la infancia. Todavía se desconocen otros riesgos del consumo de cannabis durante el embarazo y la lactancia materna.
- Los proveedores de atención de salud recomiendan no consumir cannabis durante el embarazo y la lactancia materna.

Para obtener más información, visite [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis).

<sup>1</sup>National Library of Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research (Los efectos en la salud del cannabis y los cannabinoides: el estado actual de la evidencia y recomendaciones para futuras investigaciones). Enero de 2017. Consultado el 23 de mayo de 2022. [https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)