

NYC میں بھنگ: صحت پر اثرات

نیو یارک اسٹیٹ (New York State, NYS) میں بالغوں کے لیے بھنگ (ماروانا) کا استعمال قانونی ہے۔



بھنگ کی فروخت کی اجازت صرف NYS کی لائسنس یافتہ ڈسپنسریوں میں ہے۔ قانونی طور پر بھنگ کی خریداری کے بارے میں تازہ ترین معلومات، بشمول ڈسپنسری کے مقامات کے بارے میں جاننے کے لیے، cannabis.ny.gov/adult-use، ملاحظہ کریں۔



نیویارک کے طبی بھنگ پروگرام کو وسیع کر دیا گیا ہے۔ تبدیلیوں کے بارے میں معلومات کے لیے، cannabis.ny.gov/medical-cannabis، ملاحظہ کریں۔



21 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد زیادہ تر ایسی جگہوں پر بھنگ اسموک یا ویپ کر سکتے ہیں جہاں تمباکو نوشی کی اجازت ہے۔



24 گرام 3 اونس

21 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد 3 اونس تک کے بھنگ کے پھول یا کلیاں یا 24 گرام تک بھنگ کا ارتکاز جیسے کہ تیل یا ویپس رکھ سکتے ہیں اور شیئر سکتے ہیں (لیکن فروخت نہیں سکتے)۔

مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ بھنگ کا استعمال صحت کے کچھ خطرات سے منسلک ہے، بشمول:

- نشے کی کیفیت کے دوران ڈرائیونگ کرتے وقت موٹر گاڑی کے حادثوں کا زیادہ خطرہ
- ان لوگوں کے لیے نفسیاتی عارضوں کا جلد آغاز جو پہلے سے خطرے میں ہیں، خاص طور پر وہ لوگ جو چھوٹی عمر میں بھنگ کا استعمال شروع کر دیتے ہیں یا اسے کثرت سے استعمال کرتے ہیں
- سانس لینے کے حوالے سے اور کھانسی کی زیادہ کثرت سے علامات، خاص طور پر جب بھنگ کو اسموک یا ویپ کیا جائے
- ویپنگ کی وجہ سے پھیپھڑوں کو نقصان

حاملہ ہونے یا دودھ پلانے کے دوران بھنگ کا استعمال آپ کے بچے کی نشوونما کے لیے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔ بھنگ میں موجود کیمیکل آپ کے بچے میں منتقل ہو سکتے ہیں اور اس پر منفی اثر ڈال سکتے ہیں۔

■ ممکنہ نقصان دہ اثرات میں پیدائش پر کم وزن، دماغ کی نشوونما میں رکاوٹ، اور بچپن میں بعد میں رویے یا توجہ مرکوز کرنے کے حوالے سے مشکلات شامل ہیں۔ حاملہ ہونے یا دودھ پلانے کے دوران بھنگ کے استعمال کے دیگر خطرات ابھی تک معلوم نہیں ہیں۔

■ نگہداشت صحت فراہم کنندگان حاملہ ہونے یا دودھ پلانے کے دوران بھنگ کا استعمال نہ کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

بھنگ آپ کی صحت کو کس طرح متاثر کرتی ہے اس پر تحقیق منشیات کو محدود کرنے کی پالیسیوں کی وجہ سے محدود رہی ہے۔ بھنگ بعض کیفیات کے لیے مددگار دیکھی گئی ہے، جیسے بالغوں میں دائمی درد؛ کیموتھراپی کی وجہ سے ہونے والی متلی؛ اور ملٹی پل سکلیروسیس (multiple sclerosis, MS) کی مخصوص علامات۔ ہم اب بھی بھنگ کے طویل مدتی اثرات کے بارے میں مزید سیکھ رہے ہیں۔¹ ہم جانتے ہیں کہ:

بھنگ لینے کے بعد آپ کو فوری طور پر ناپسندیدہ ردعمل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ ایسا تب ہو سکتا ہے اگر آپ بھنگ کی ایسی شکل، مقدار یا ارتکاز استعمال کرتے ہیں جس کے استعمال کی آپ کو عادت نہیں ہے، یا اگر آپ مختصر مدت میں متعدد خوراکیں لیتے ہیں۔ ان میں سے کچھ ردعمل میں یہ شامل ہو سکتے ہیں:

- بے چینی
- دل کی تیز دھڑکن
- متلی اور قے
- سست رد عمل اور تبدیل شدہ تاثرات
- سانس کے مسائل

مزید معلومات کے لیے nyc.gov/health/cannabis ملاحظہ کریں۔

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. شواہد کی موجودہ صورتحال اور تحقیق کے بارے میں سفارشات۔ جنوری 2017ء۔ اخذ کردہ بتاریخ 23 مئی، 2022۔ https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf