

קאנאביס אין NYC: געזונטהייט השפעות

קאנאביס (מאריכואנא) איז לעגאל פאר באנוץ פון ערוואקסענע אין ניו יארק סטעיט (New York State, NYS).



פארקויפן קאנאביס איז ערלויבט נאר ביי NYS-לייטענדיגע געשעפטן. פאר די לעצטע אינפארמאציע איבער לעגאל איינקויפן קאנאביס, אריינרעכענענדיג לאקאציעס פון געשעפטן, באזוכט cannabis.ny.gov/adult-use.



ניו יארק'ס מעדיצינישע קאנאביס פראגראם איז פארברייטערט געווארן. פאר אינפארמאציע איבער די ענדערונגען, באזוכט ny.gov/medical-cannabis.



ערוואקסענע פון 21 יאר און עלטער מעגן רויכערן אדער 'וועיפען' קאנאביס אין רוב פלעצער וואו רויכערן געווענטליכע טאבאקא ציגארעטלעך איז ערלויבט.



ערוואקסענע פון 21 יאר און עלטער מעגן האבן און מיטטיילן מיט אנדערע (אבער נישט פארקויפן) ביז אזויפיל ווי 3 אונץ פון קאנאביס בלום אדער 'באָד', אדער ביז אזויפיל ווי 24 גראם פון קאצענטרירטע קאנאביס ווי אויל אדער 'וועיפס'.

שטודיעס ווייזן אז קאנאביס באנוץ איז פארבינדן מיט געוויסע געזונטהייט סכנות, אריינרעכענענדיג:

- העכערע אויסזיכטן פון קאר עקסידענטן בשעת'ן דרייווען אונטער די איינפלוס
- פריע ערשיינונג פון פסיכאטישע קראנקהייטן פאר מענטשן וועלכע זענען שוין סיי ווי אין סכנה דערפון, באזונדערס מענטשן וועלכע הויבן אן נוצן קאנאביס ביי א יונגע עלטער אדער מענטשן וועלכע נוצן עס אפט
- מער אפטע אטעמען און הוסט סימפטאמען, באזונדערס ביים רויכערן אדער 'וועיפען' קאנאביס
- 'וועיפינג'-פאראורזאכטע לונגען פראבלעמען
- נוצן קאנאביס בשעת'ן זיין טראגעדיג אדער נויטן א בעיבי קען זיין שעדליך פאר די אנטוויקלונג פון אייער קינד. די כעמיקאלן אין קאנאביס קענען אריבערגיין צו אייער בעיבי און האבן א נעגאטיווע השפעה אויף עס.
- מעגליכע שעדליכע השפעות רעכענען אריין א נידעריגע וואג ביים געבורט, געשטערטע אנטוויקלונג פון די מוח און שוועריגקייטן מיט אויפפירונג אדער אויפמערקזאמקייט שפעטער אין די קינדער יארן. אנדערע סכנות פון נוצן קאנאביס בשעת'ן זיין טראגעדיג אדער נויטן א בעיבי זענען נאכנישט באקאנט.
- דאקטוירים רעקאמענדירן נישט צו נוצן קאנאביס בשעת'ן זיין טראגעדיג אדער נויטן א בעיבי.

די פארשונג איבער וויאזוי קאנאביס איז משפיע אויף די געזונטהייט איז באגרעניצט צוליב שטרענגע דראג פאליסיס. קאנאביס איז אויפגעוויזן געווארן צו העלפן אין געוויסע אומשטענדן, צום ביישפיל פאר כראנישע ווייטאג אין ערוואקסענע; איבל פאראורזאכט דורך כעמאטעראפיע; און געוויסע סימפטאמען פון מאַלטיפל סקלעראָזיס (multiple sclerosis, MS). מיר לערנען נאכאלץ איבער די לאנג-טערמיניגע השפעות פון קאנאביס.¹ וואס מיר ווייסן יא אז:

איר קענט באקומען באלדיגע אומגעוואונטשענע רעאקציעס נאכן אייננעמען קאנאביס. דאס קען געשעהן אויב איר נוצט א פארעם, מאס אדער קאנצענטראציע פון קאנאביס צו וואס איר זענט נישט צוגעוואוינט, אדער אויב איר נעמט אפאר דאזעס אין א קורצע צייט. טייל פון די רעאקציעס קענען אריינרעכענען:

- אנגעצויגנקייט
- א שנעלע הארץ קלאפ
- איבל און ברעכן
- שטייטערע רעאקציעס און שווערער אויפכאפן זאכן
- אטעמען פראבלעמען

פאר מער אינפארמאציע, באזוכט nyc.gov/health/cannabis.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research פראדוקטן: די יעצטיגע צושטאנד פון באווייזן און רעקאמענדאציעס פאר פארשונג יאנואר 2017. אינפארמאציע גענומען אויף מאי 2022, 23. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf

