



**MASZ WĄTPLIWOŚCI  
DOTYCZĄCE ZAŻYWANIA  
PRZEZ DZIECKO  
PRZEPISANYCH  
LEKÓW  
PRZECIWBÓLOWYCH  
LUB HEROINY?**

---

Poznaj informacje na temat opioidów,  
przedawkowania, uzależnienia  
i leczenia.

---

## W jaki sposób działają opioidy?

- **Opioidy to przeciwbólowe leki na receptę** (takie jak Percocet lub OxyContin), heroina i fentanyl.
- **Opioidy są bardzo skutecznym środkiem przeciwbólowym.** Wpływają one na ośrodki w mózgu odpowiedzialne za łagodzenie bólu i mają działanie uspokajające. Opioidy mogą jednak także spowolnić lub zatrzymać oddychanie i prowadzić do przedawkowania.
- **Krótko- i długoterminowe stosowanie opioidów** może prowadzić do zależności fizycznej, a w niektórych przypadkach, do uzależnienia.

---

## Czym jest zaburzenie związane ze stosowaniem opioidów?

- **Podobnie jak w przypadku cukrzycy lub astmy**, zaburzenie związane ze stosowaniem opioidów jest uważane za stan przewlekły i może mieć długotrwałe skutki dla dziecka. Można mu jednak zapobiec dzięki stałej opiece i leczeniu.
- **Zaburzenie związane ze stosowaniem opioidów**, zwane również uzależnieniem od opioidów, może obejmować:
  - Silne łaknienie oraz zainteresowanie opioidami prowadzące do zaniedbania innych obszarów życia, takich jak rodzina, szkoła lub sport
  - Przedawkowanie lub senność wykluczająca jakiegokolwiek inne działania
  - Tolerancję opioidów, w przypadku której konieczne jest stosowanie większej ilości leku, aby uzyskać ten sam efekt
  - Objawy przypominające grypę po zaprzestaniu stosowania opioidów, w tym ból ciała, biegunkę i katar

# Czy istnieje leczenie zaburzeń związanych ze stosowaniem opioidów?

- **Tak, leczenie działa najlepiej**, jeśli obejmuje stosowanie leków na zaburzenia związane ze stosowaniem opioidów.
  - Dostępne są trzy leki zatwierdzone przez Food and Drug Administration (FDA) (Agencję ds. Żywności i Leków): buprenorfina, methadon i naltrekson. American Academy of Pediatrics (AAP) (Amerykańska Akademia Pediatrii) zaleca ich stosowanie u nastolatków i młodych osób dorosłych oraz korzystanie z usług doradztwa w ośrodkach społecznych.
- **Terapia przy użyciu tych leków** zapobiega powrotowi do uzależnienia znacznie skuteczniej, niż w przypadku leczenia bez użycia leków i może znacznie ograniczyć ryzyko przedawkowania przez dziecko.

Lek	Buprenorfina (Suboxone)	Metadon	Naltrekson (Vivitrol)
Działanie	Zmniejsza łaknienie i eliminuje objawy odstawienia		Blokuje działanie opioidów
Dawkowanie	Pigułka lub plaster – codziennie	Pigułka lub plaster – codziennie	Zastrzyk – raz w miesiącu
Minimalny wiek	16	18*	18
Oferowane w	Programach opieki podstawowej oraz leczenia zaburzeń związanych ze stosowaniem substancji	Specjalnych licencjonowanych programach leczenia przy użyciu metadonu <i>Wymaga codziennego udania się do placówki programu w celu otrzymania dawki</i>	Programach opieki podstawowej oraz zaburzeń stosowania substancji <i>Naltrekson nie jest lekiem zalecanym dla wszystkich osób: Pacjenci muszą całkowicie zaprzestać stosowania opioidów przed przyjęciem pierwszej dawki i istnieje ryzyko wznowienia zażywania leków w przypadku pominięcia dawki.</i>

*Uwaga:* \*Możliwe wyjątki w przypadku młodszych pacjentów w zależności od potrzeb klinicznych

---

## Jak długo moje dziecko musi zażywać leki?

Pomimo że skład chemiczny mózgu każdej osoby oraz okoliczności są różne, osoby zażywające leki przez dłuższy czas lepiej unikają ponownego uzależnienia od leków. Z badań wynika, że wczesna terapia przy użyciu leków pomaga młodzieży zachować zdrowie.

---

## Czy mogę skorzystać z ośrodka lub oddziału odwykowego?

Wiele osób myśli o placówkach rehabilitacji szpitalnej (odwyk), długotrwałej opieki zamkniętej lub centrum odwykowego (detoks) w odniesieniu do leczenia uzależnień. W niektórych przypadkach osoby z zaburzeniami stosowania opioidów mogą wymagać tego typu intensywnej opieki. Ważne jest jednak uwzględnienie leków stosowanych podczas terapii uzależnień w planie leczenia, a także opracowanie odpowiedniego plan wypisu, łączącego pacjentów ze stałymi usługami społecznymi. Bez takiego wsparcia silne łaknienie, często doświadczane po opuszczeniu oddziałów szpitalnych lub placówek zamkniętych, często stanowi ryzyko przedawkowania. Każde leczenie obejmujące zastosowanie buprenorfiny lub metadonu jest znacznie bezpieczniejsze, ponieważ zmniejsza łaknienie i chroni przed przedawkowaniem.

---

## Czym jest przedawkowanie?

Nawet jeśli nastolatek lub młoda osoba dorosła nie cierpi na zaburzenie związanych ze stosowaniem opioidów, nadal może być narażona na przedawkowanie z powodu przypadkowego zażycia narkotyków. Fentanyl, będący bardzo szybko działającym opioidem, często jest mieszany z heroiną i narkotykami nieopiodowymi, takimi jak kokaina. Można zapobiec śmierci w wyniku przedawkowania opioidów. Należy przez cały czas przechowywać w domu nalokson – łatwy w stosowaniu lek, który cofa skutki przedawkowania opioidów – na wypadek sytuacji nagłej.

Nalokson można uzyskać podczas bezpłatnych szkoleń dotyczących jego stosowania oraz w ponad 700 aptekach na terenie Nowego Jorku, w tym w Walgreens, Duane Reade, Rite Aid i CVS.

Aby znaleźć aptekę oferującą nalokson bez recepty lub zarejestrować się na bezpłatne szkolenie dotyczące jego stosowania, należy odwiedzić stronę [nyc.gov/naloxone](http://nyc.gov/naloxone).

---

## + Działania, które należy podjąć, aby pomóc dziecku:

1. Rozmawiaj z dzieckiem na temat opioidów i innych substancji. Zapewnij o chęci pomocy.
2. Noś przy sobie nalokson w celu awaryjnego użycia, aby odwrócić skutki przedawkowania i uratować życie dziecka. Często sprawdzaj stan dziecka.
3. Poproś lekarza o skierowanie do usługodawcy świadczącego leczenie zaburzeń związanych ze stosowaniem substancji lub skorzystaj z jednego z zasobów, takich jak NYC Well, aby go znaleźć.
  - Zapytaj o doświadczenie w leczeniu młodzieży lub młodych osób dorosłych oraz możliwość zapewnienia opieki i leków w zakresie zaburzeń związanych ze stosowaniem opioidów.
4. Przechowuj leki na receptę (w tym opioidy) w zamkniętej szafce i wyrzuć te, z których już nie korzystasz. Zachęć osoby bliskie to podobnego działania.
5. Jeśli dziecko przeszło operację lub odczuwa ból, porozmawiaj z lekarzem na temat najbezpieczniejszych sposobów łagodzenia bólu i unikania opioidów, jeśli to możliwe.

# + Źródła informacji

## • NYC Well

- Wsparcie doradców jest dostępne 24 godziny na dobę / 7 dni w tygodniu; mogą oni zapewnić bezpłatne i poufne porady, informacje dotyczące leczenia oraz wsparcie emocjonalne, aby pomóc rodzicom lub dziecku.
- W celu uzyskania pomocy lub dodatkowych informacji należy zadzwonić do NYC Well pod numer 888-692-9355, wysłać wiadomość o treści „WELL” pod numer 65173 lub odwiedzić stronę [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell).

## • Centrum Uzależnień

- Infolinia Centrum Uzależnień oferuje osobiste wsparcie dla rodziców lub opiekunów dzieci borykających się z problemem nadużywania substancji lub alkoholu.
- Aby skontaktować się ze specjalistą infolinii, należy zadzwonić pod numer 855-378-4373, wysłać wiadomość tekstową pod numer 55753 lub odwiedzić stronę [drugfree.org/helpline](http://drugfree.org/helpline).

## • Artykuły badawcze

- „Medication-Assisted Treatment of Adolescents with Opioid Use Disorders” (Terapia młodzieży z zaburzeniami związanymi ze stosowaniem opioidów przy użyciu leków) American Academy of Pediatrics (Amerykańska Akademia Pediatrii): [pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf](http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf)
- „Receipt of Timely Addiction Treatment and Association of Early Medication Treatment with Retention in Care Among Youths With Opioid Use Disorder” (Uzyskanie w odpowiednim czasie leczenia uzależnień oraz związek wczesnej terapii przy użyciu leków z utrzymaniem zdrowia wśród młodzieży z zaburzeniami stosowania opioidów): [jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965](http://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965)