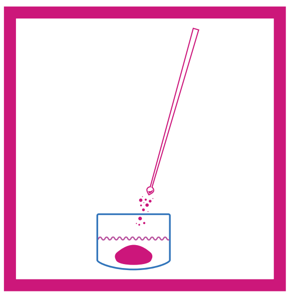
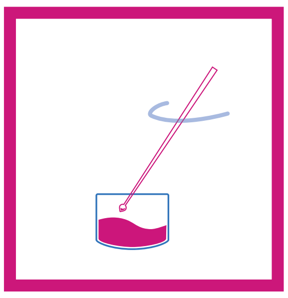
ফেন্টানিল টেস্ট স্ট্রিপ ব্যবহার করে কীভাবে

আপনার ড্রাগগুলি পরীক্ষা করবেন



1. আপনি যে ড্রাগগুলি পরীক্ষা করছেন তা একটি ছোট, অব্যবহৃত পাত্রে রাখুন।

আপনি যত বেশি ড্রাগ পরীক্ষা করবেন, ফলাফল তত বেশি নির্ভরযোগ্য হবে।



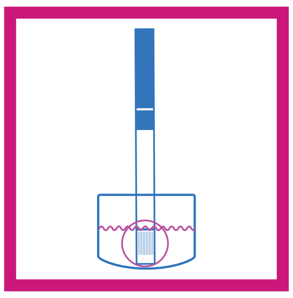
2. আপনার ড্রাগগুলিতে পানি যোগ করুন এবং তাদের মিশ্রিত করুন।

10 মিলিগ্রাম (মিগ্রা):

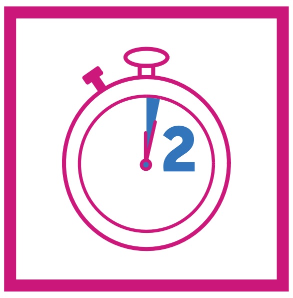
- **মেথ, MDMA এবং এক্সট্যাসি** এর জন্য, 1 চা চামচ জল ব্যবহার করুন।
- অন্যান্য ড্রাগ, যেমন **হেরোইন, কোকেন, ক্র্যাক, কেটামিন এবং চিকিৎসা-সংক্রান্ত নয় এমন উৎসগুলি থেকে নেওয়া পিল** এর জন্য, আধা চা চামচ পানি ব্যবহার করুন।

একটি পেনিতে থাকা আব্রাহাম লিংকনের চুল ঢেকে দেওয়ার জন্য বা একটি আদর্শ মাইক্রোস্কোপ ভরাট করার জন্য 10 মিগ্রা যথেষ্ট।

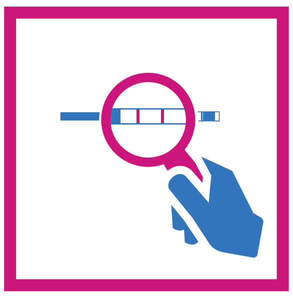
1 চা চামচ, প্রায় একটি সোডা বা জলের বোতলের ছিপির মতো ধারণ করে।



3. স্ট্রিপটি 15 সেকেন্ডের জন্য পানির মধ্যে রাখুন।

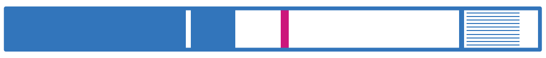


4. স্ট্রিপটি নিচে সমতলভাবে রাখুন এবং দুই মিনিট অপেক্ষা করুন।



5. ফলাফলগুলি পড়ুন।

পজিটিভ টেস্ট: আপনি যদি ফেন্টানিল ব্যবহার করার পরিকল্পনা না করেন, তাহলে ড্রাগগুলি ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন, বা কম করে শুরু করুন এবং ধীরে ধীরে এগোন।



নেগেটিভ পরীক্ষা: মনে রাখবেন, কোনো পরীক্ষাই 100 % সঠিক নয় এবং আপনার ড্রাগগুলিতে এখনও ফেন্টানিল থাকতে পারে।

অবৈধ পরীক্ষা: আপনার ড্রাগগুলি পুনরায় পরীক্ষা করুন।

আপনার ড্রাগগুলিতে ফেন্টানিল না থাকলেও, এখনও বেশি মাত্রা হওয়ার ঝুঁকি রয়েছে। আপনার ঝুঁকি কমাতে পদক্ষেপ নিন, যেমন ড্রাগগুলি মেশানো এড়ানো, একা ড্রাগ ব্যবহার করা এড়ানো এবং সবসময় ন্যালোক্সোন রাখা।

আরো তথ্যের জন্য, QR কোড স্ক্যান করুন বা **nyc.gov/health/fentanyl**-এ যান।

2.22 Bengali

NYC Health