

SFATARE I MITI SULLE SOSTANZE

MITO: "Svapare" non fa male.

REALTÀ: Alcune sigarette elettroniche, come le Juul, contengono la stessa quantità di nicotina di un pacchetto di sigarette. Fumare tabacco e sigarette elettroniche può esporci a sostanze chimiche cancerogene e a metalli pesanti.

MITO: Gli edibile sono sicuri, perché non li fumi.

REALTÀ: Assumere edibile può indurre nausea, ansia e attacchi di panico. Questo perché non si conosce sempre la quantità di erba presente in un edibile, e poiché occorrono delle ore prima che faccia effetto, è facile assumerne troppo.

MITO: Prendere pillole come l'ossicodone (OxyContin), noto anche come Oxy, e lo Xanax è legale perché vengono prescritte da medici.

REALTÀ: Prendere pillole non tue o prenderne più di quante prescritte è illegale e può indurre dipendenza e overdose. Pillole e sostanze vendute per strada oppure online, come eroina, cocaina ed molly, possono contenere fentanil. Il fentanil è una pericolosa sostanza oppioide inodore, incolore o insapora.

CONSIGLI:

Se tu o qualcuno che conosci avete un problema con l'uso di sostanze, sigarette elettroniche o alcolici, parlatene con qualcuno che può aiutarvi, come un consulente scolastico, un familiare o un amico fidato.

Bere, svapare e usare sostanze può limitare la tua capacità di fare le cose per te importanti. **Attendi di diventare maggiorenne prima di prendere decisioni in merito all'uso di sostanze e alcolici.**

Visita il sito nyc.gov/health e cerca "alcohol, drugs and smoking" (alcol, sostanze e fumo) per conoscere la realtà.