

用药过量预防中心： 常见问题



什么是用药过量预防中心 (overdose prevention center, OPC)?

- OPC 是人们可以在接受过培训的工作人员监督下, 安全服用之前所得药物的场所。
- 纽约市 (NYC) 目前有两处 OPC 正在运营, 分别位于 East Harlem 和 Washington Heights。
- OPC 可以降低出现用药相关危害的风险 (包括致命性用药过量), 并为用药者提供健康服务。

OPC 是否有效?

- 是的。OPC 服务是得到验证的公共卫生干预措施, 可防止用药过量致死。
- 全球现有过百所 OPC 正于 60 多个司法管辖区内运作。
- 运营 30 多年以来, 没有任何一所 OPC 出现过用药过量致死案例。
- 卫生局的一项可行性研究*发现, 如在 NYC 开设四所 OPC, 则可每年挽救多达 130 条生命, 节省高达 700 万美元的直接医疗保健开支。

OPC 如何促进用药者的健康?

- OPC 工作人员会在可能用药过量的症状出现时尽快干预, 从而预防用药过量风险。
- OPC 可减少注射相关疾病和伤害, 还可以增加获取医疗保健的渠道, 并提供药物治疗转诊。

OPC 如何为社区提供帮助?

- OPC 是应对用药过量风险和减少用药过量致死的安全有效方式。
- OPC 可以在运营所在社区减少公开用药、注射器乱扔现象和毒品相关犯罪。

为什么 OPC 目前仍在运营?

- 全美和 NYC 死于用药过量的人数已破纪录。
- 截至 2021 年 4 月的 12 个月里, 美国疾病控制与预防中心 (Center for Disease Control and Prevention) 报告的全美用药过量致死人数已超过 10 万。
- 2020 年, NYC 有超过 2,000 人死于用药过量, 为该项报告于 2000 年开始以来的最高数字。

* 纽约市健康与心理卫生局 (New York City Department of Health and Mental Hygiene)《纽约市如何预防用药过量:以监督注射为策略,减少鸦片类药物过量及公开注射》。2018 年。

<https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/public/supervised-injection-report.pdf>

NYC 的两所 OPC 位于何处？

- 位于 East Harlem 和 Washington Heights 的 OPC 属于现有的注射器服务计划 (syringe service program, SSP), 这些计划在为所在社区提供服务方面有着悠久的历史。如需关于 SSP 的更多信息, 请访问 nyc.gov/health 并搜索“**alcohol and drug use services**”(酗酒和药物滥防治用服务)。
- 未来还可能开设更多 OPC。

谁可以去 OPC？

- 当前用药并需要 OPC 服务的任何人都可以前往 OPC。
- 和使用 SSP 时一样, 参与者需要完成简短的筛查和登记流程, 即可使用 OPC 服务。

OPC 是否出售药物？

- 否。OPC 内部及周围均不可出售药物。

OPC 是否鼓励或增加用药？

- 否。使用 OPC 服务的个人原本就在用药。OPC 会减少用药, 促使用药行为更加安全, 并提高对药物治疗服务的参与度。
- 没有证据表明 OPC 鼓励人们开始用药。OPC 为居住在周围社区的个人提供服务。SSP 的研究表明, 人们通常使用居住地附近的服务, 而不太可能去远处寻求服务。

OPC 的资金来源于何处？

- OPC 服务由私人资助。

如需关于用药过量预防中心的更多信息, 请访问 nyc.gov/health 并搜索“**alcohol and drug use services**”(酗酒和药物滥防治用服务)。