

Obalanie mitów dotyczących narkotyków

MIT: Wapowanie jest nieszkodliwe.

FAKT: Niektóre e-papierosy, takie jak Juul, zawierają tyle nikotyny, co paczka papierosów. Palenie tytoniu oraz e-papierosów może narazić na kontakt z substancjami chemicznymi i metalami ciężkimi wywołującymi nowotwory.

MIT: Żywność z dodatkiem marihuany jest bezpieczna, ponieważ jej nie palisz.

FAKT: Spożywanie żywności z dodatkiem marihuany może prowadzić do złego samopoczucia, niepokoju i ataków paniki. Dzieje się tak dlatego, że nie zawsze można stwierdzić, ile marihuany znajduje się w żywności i ze względu na to, że mogą upłynąć godziny zanim wystąpią efekty, łatwo spożyć zbyt dużą ilość.

MIT: Nie ma przeciwwskazań do zażywania tabletek, takich jak OxyContin, zwany również Oxys, oraz Xanax, ponieważ są one przepisane przez lekarzy.

FAKT: Zażywanie tabletek innych osób lub w większej ilości, niż zalecana, jest niezgodne z prawem i może prowadzić do uzależnienia i przedawkowania. Pigułki i narkotyki sprzedawane na ulicy lub w Internecie, takie jak heroina, kokaina i ecstasy (molly) mogą zawierać fentanyl. Fentanyl to niebezpieczny lek opioidowy, którego nie widać, nie ma zapachu ani smaku.

WSKAZÓWKI:

Jeśli Ty lub znana Ci osoba macie problem ze stosowaniem narkotyków, wapowaniem lub piciem, porozmawiajcie z osobą, która może pomóc, np. z doradcą szkolnym, członkiem rodziny lub zaufanym przyjacielem.

Picie, wapowanie lub zażywanie narkotyków może ograniczyć zdolność robienia rzeczy ważnych dla Ciebie. Warto poczekać, aż staniesz się starszy(-a), aby podejmować decyzje dotyczące zażywania narkotyków i alkoholu.

Odwiedź stronę nyc.gov/health i wyszukaj hasło „alcohol, drugs and smoking” (alkohol, narkotyki i palenie), aby poznać fakty.