

傷口護理

用藥人員 傷口自我 護理指南



NYC
Health



1 用肥皂和水清洗雙手，或戴上手套。



2 用肥皂和水清洗傷口，並讓傷口充分乾燥。切勿使用酒精或洗手液清洗傷口。



3 在傷口表面塗上抗生素藥膏。



4 用無菌紗布覆蓋傷口，並用繃帶將紗布固定。



5 較大傷口應用醫用繃帶包紮。



6 每天更換紗布或醫用繃帶兩次。

何時尋求醫療照護

如果出現下列任何情況，則表明傷勢可能較重，且需要醫療護理。如需查找健康照護提供者，請撥打 311 或 844-692-4692。如需獲得對用藥人員的支援（包括減少傷害和藥物治療服務），請造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs。



- * 傷口擴大、變深，或疼痛或觸痛感加劇。



- * 傷口邊緣有擴散的紅腫、紅色條紋，或周邊顏色變暗。



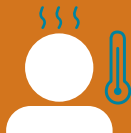
- * 傷口在動脈上，或位於面部、頸部、手部、腳部或胸部。



- * 傷口中有異物，如針尖。



- * 分泌物增多或滲出膿液，或傷口有氣味。



- * 感覺發燒或發冷、呼吸急促、虛弱、肌肉疼痛及疲倦。

