

Soigner une blessure

Guide à destination des personnes consommant des drogues pour soigner une blessure soi-même



NYC
Health



1 Lavez-vous les mains au savon et à l'eau, ou portez des gants.



2 Nettoyez la plaie avec du savon et de l'eau, et séchez-la bien. N'utilisez pas d'alcool ou de désinfectant pour les mains pour nettoyer une plaie.



3 Appliquez une crème antibiotique à la surface de la blessure.



4 Couvrez la plaie avec une compresse de gaze stérile et recouvrez-la d'un bandage.



5 Pour les plaies plus importantes, enveloppez la zone avec un bandage médical.



6 Changez la compresse ou le bandage médical deux fois par jour.

Quand consulter un prestataire de soins de santé

Si vous vous trouvez dans l'une de ces situations, la plaie peut être grave et nécessiter des soins médicaux. Pour trouver un prestataire de soins de santé, appelez le 311 ou le 844 692 4692. Pour obtenir un soutien à destination des personnes consommant des drogues, notamment en matière de réduction des risques et des services de traitement, consultez [nyc.gov/alcoholanddrugs](https://www.nyc.gov/alcoholanddrugs).



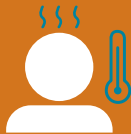
- * La plaie s'agrandit, devient plus profonde, plus douloureuse ou plus sensible.



- * La plaie contient ou libère beaucoup de pus, ou la plaie sent mauvais.



- * Les rougeurs ou traces rouges sur le bord de la plaie s'étendent, ou le bord devient plus foncé.



- * Vous avez de la fièvre ou des frissons, vous êtes essoufflé, vous vous sentez faible ou fatigué, ou vous avez des douleurs musculaires.



- * La blessure se trouve sur une artère ou sur le visage, le cou, les mains, les pieds ou la poitrine.



- * Un corps étranger, comme une pointe d'aiguille, se trouve dans la plaie.

