

상처 관리하기

마약을 사용하는 이들을 위한 상처 자가 관리 안내



NYC
Health



1 비누와 물로 손을 씻거나
장갑을 착용하십시오.



2 상처를 비누와 물로 세척하고
잘 건조시키십시오. 상처
세척에 알코올이나 손
소독제를 사용하지 마십시오.



3 상처 표면에 항생제
연고를 바르십시오.



4 상처를 멸균 거즈로 덮고
붕대로 고정하십시오.



5 큰 상처는 의료용 붕대로
감으십시오.



6 거즈 또는 의료용 붕대를
하루에 2번 교체하십시오.

의료 치료가 필요할 때

다음과 같은 문제를 겪으시는 경우, 상처가 심각하여 의료 치료가 필요할 수 있습니다. 의료 서비스 제공자를 찾으시려면 311번 또는 844-692-4692로 전화하십시오. 피해 감소와 약물 서비스를 포함하여 마약을 이용하는 이들을 위한 지원은 nyc.gov/alcoholanddrugs를 방문하십시오.



- * 상처가 더 커지거나, 깊어지거나, 통증이 더 심해지거나 연해지는 경우.



- * 발적이 퍼지거나, 상처 가장자리 주위에 붉은 줄무늬 또는 어두운 테두리가 생기는 경우.



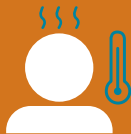
- * 상처가 동맥 위 또는 안면, 목, 손, 발 또는 흉부에 있는 경우.



- * 바늘 조각과 같이 상처에 이물질이 있는 경우.



- * 분비물이 늘어나거나 고름이 생기거나, 상처에서 냄새가 나는 경우.



- * 발열 또는 오한, 숨 가쁨, 힘이 없고 근육통 및 피로감을 겪는 경우.

