

## Przewodnik po samodzielnym opatrywaniu ran dla osób zażywających narkotyki

# Opatrywanie rany



**NYC**  
Health



**1** Umyj ręce używając wody z mydłem lub załóż rękawiczki.



**2** Oczyszć ranę wodą z mydłem i dobrze osusz. Nie używaj alkoholu ani środka do dezynfekcji rąk do oczyszczania rany.



**3** Nałóż krem z antybiotykiem na powierzchnię rany.



**4** Osłoń ranę sterylną gazą i zabezpiecz bandażem.



**5** W przypadku większych ran owiń to miejsce bandażem medycznym.



**6** Zmieniaj gazę lub bandaż medyczny dwa razy dziennie.

# Kiedy zgłosić się po pomoc medyczną

Jeśli wystąpi którykolwiek z powyższych objawów, rana może być poważna i wymagać pomocy medycznej. Aby znaleźć świadczeniodawcę opieki zdrowotnej, zadzwoń pod numer **311** lub 844-692-4692. Aby uzyskać pomoc dla osób zażywających narkotyki, w tym usługi w zakresie ograniczania szkód i przyjmowania leków, odwiedź stronę [nyc.gov/alcoholanddrugs](https://nyc.gov/alcoholanddrugs).



- \* Rana staje się większa, głębsza, bardziej bolesna lub tkliwa.



- \* Wokół krawędzi rany pojawia się powiększające się zaczerwienienie, czerwone smugi lub ciemniejsza obwódka.



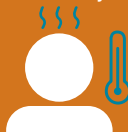
- \* Rana znajduje się nad tętnicą lub na twarzy, szyi, dłoniach, stopach lub klatce piersiowej.



- \* W ranie znajduje się ciało obce, takie jak końcówka igły.



- \* Występuje zwiększona wydzielina lub obecność ropy, lub rana ma nieprzyjemny zapach.



- \* Występuje gorączka lub dreszcze, duszność, osłabienie, bólu mięśni i zmęczenie.

