

자일라진 테스트 스트립을 이용한 약물 테스트 방법

일반적으로 "트랑크(tranq)"로 알려진 자일라진은 뉴욕시(New York City, NYC) 약물 공급망에서 발견된 동물용 안정제입니다. 자일라진은 과다 복용의 위험을 증가시키는 극도의 진정 작용과 심각한 피부 궤양을 유발할 수 있습니다. 테스트 스트립은 사용하려는 약물에 자일라진이 포함되어 있는지 확인하는 데 도움이 될 수 있습니다.

사용 약물의 자일라진 함유 여부 검사 방법은 무엇입니까?

1. 깨끗하고 물기 없는 용기(예: 약 계량컵) 또는 플라스틱 마이크로스쿱(있는 경우)에 약 10밀리그램(mg)의 약물(1센트 동전에서 에이브러햄 링컨의 머리카락을 덮을 수 있는 양)을 넣습니다.
 - 약품 10mg을 검사할 수 없다면, 최소한 깨끗한 물기 없는 용기에 알갱이를 소량 넣으십시오.
2. 약에 물 5밀리리터(1티스푼)를 넣고 저어줍니다.
3. 물결 모양 면을 아래로 향하게 테스트 스트립을 물에 넣습니다. 15초 동안 스트립에 물을 흡수시킵니다.
4. 스트립을 물에서 꺼내 5분 동안 평평한 표면 위에 놓은 후 결과를 확인합니다. 스트립을 물에서 꺼낸 후 10분 이내에 결과를 확인하십시오.

펜타닐 테스트 스트립도 있는 경우 동일한 샘플을 사용하여 펜타닐 및 자일라진에 대해 약물 함유 여부를 테스트할 수 있습니다.

검사 결과의 의미는 무엇입니까?

한 줄은 **양성 테스트**입니다. 귀하의 약물에서 자일라진이 검출되었음을 의미합니다. "검사 결과가 양성이거나 내 약물에 자일라진이 포함되어 있다고 생각되면 어떻게 해야 합니까?" 섹션에 나온 안내를 참조하십시오.



두 줄(두 번째 줄이 매우 희미하더라도)은 **음성 테스트**입니다. 귀하의 약물에서 자일라진이 검출되지 **않았음**을 의미합니다. 그러나 100% 정확한 테스트는 없으므로 약물에 여전히 자일라진이 포함되어 있을 수 있습니다.



선이 없거나 스트립의 물결 무늬와 가까운 쪽에 선이 있는 것은 **유효하지 않은 테스트**입니다. 새 스트립이 있는 경우 약물을 다시 테스트합니다.



어떤 테스트도 **100%** 정확하지 않다는 것을 기억하십시오. 특정 조건은 위양성(예: 약물에 리도카인과 같은 특정 물질이 포함된 경우) 또는 위음성(예: 테스트한 샘플에는 자일라진이 포함되지 않았지만 약물의 나머지 부분에는 자일라진이 존재하는 경우) 결과를 얻을 가능성을 높일 수 있습니다.

검사 결과가 양성이거나 내 약물에 자일라진이 포함되어 있다고 생각되면 어떻게 해야 합니까?

- 혼자 있거나 오랫동안 의식을 잃으면 위험할 수 있는 장소에 있는 경우에는 특히 약물을 사용하지 않는 것이 좋습니다.
- 감독하에 사용할 수 있도록 과다 복용 예방 센터로 가져 가십시오.
- 피부 상처가 있는 경우 자일라진을 계속 사용하면 상처가 악화될 수 있습니다. 나아지거나 사라지지 않는 상처가 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 제공자를 찾는 데 도움이 필요하시면 **311** 또는 **844-692-4692**번으로 전화하십시오.

자일라진 테스트 스트립은 어디에서 구할 수 있습니까?

MATTERS 네트워크(mattersnetwork.org/request-test-strips)를 비롯한 제조업체에서 온라인으로 개인용 자일라진 테스트 스트립을 주문할 수 있습니다.

오피오이드 과다 복용 위험을 낮추기 위해 제가 할 수 있는 것은 무엇입니까?

자일라진은 오피오이드가 아닙니다. 그러나 NYC에서 자일라진은 펜타닐(매우 강력한 오피오이드)이 포함된 약물에서만 발견되었습니다. 자일라진이 포함된 약물을 사용하는 경우 오피오이드 과다 복용 위험을 줄이기 위한 조치를 취하십시오.

- 혼자 있을 때에는 약물 사용을 피하십시오. 다른 사람들과 함께 교대로 약물을 사용하십시오.
 - 혼자 사용하실 경우에는 사용하기 전에 혼자 사용 금지(Never Use Alone) 핫라인 **800-484-3731**번으로 전화하십시오.
- 약물을 사용하기 전에 믿을 만한 사람에게 여러분의 안부를 정기적으로 확인하도록 부탁하십시오.
- 천천히 소량을 복용하십시오.
- 약품이 섞이지 않도록 하십시오.
- 오피오이드 과다 복용의 효과를 반전시킬 수 있는 안전하고 사용하기 쉬운 약물인 날록손을 복용하십시오(자일라진으로 인해 진정 상태를 유지하는 경우에도). **311**번으로 전화하여 날록손을 무료로 구할 수 있는 곳을 알아보십시오.

치료, 위험 감소, 약물 확인 서비스를 포함한 추가 정보는 nyc.gov/alcoholanddrugs를 참조하십시오. 약물 검사에 대해 문의 사항이 있는 경우 drugchecking@health.nyc.gov로 이메일을 보내주십시오.