

Jak sprawdzać swoje narkotyki na obecność ksylazyny przy użyciu pasków testowych

Ksylazyna, znana powszechnie jako „tranq”, to środek uspokajający dla zwierząt, który został wykryty w narkotykach dostępnych w mieście Nowy Jork (NYC). Ksylazyna może powodować skrajną sedację, co zwiększa ryzyko przedawkowania i ciężkich ran skóry. Paski testowe mogą pomóc w ustaleniu, czy narkotyki, które planujesz przyjąć, zawierają ksylazynę.

Jak mogę przetestować narkotyki na obecność ksylazyny?

1. Mniej więcej 10 miligramów (mg) narkotyków (ilość wystarczająca do pokrycia włosów Abrahama Lincolna na monecie jednocentowej) umieść w czystym, suchym pojemniku (np. w miarce na lek) lub w plastikowej mikrołyżeczce (jeśli taką masz).
 - o Jeśli nie jesteś w stanie przetestować 10 mg narkotyków, umieść co najmniej kilka drobinek w czystym, suchym pojemniku.
2. Dodaj 5 mililitrów (1 łyżeczka) wody i zamieszaj.
3. Umieść pasek testowy falistą stroną do dołu w wodzie. Pozostaw pasek na 15 sekund, aby wchłonął wodę.
4. Wyjmij pasek testowy z wody i pozostaw go na płaskiej powierzchni na pięć minut, a następnie odczytaj wynik. Pamiętaj, aby odczytać wynik w ciągu 10 minut od wyjęcia paska z wody.

Jeśli masz również paski testowe do wykrywania fentanylu, możesz przetestować narkotyki na obecność fentanylu i ksylazyny przy użyciu tej samej próbki.

Co oznaczają wyniki testu?

Jedna kreska oznacza **pozytywny wynik testu**. W próbce narkotyków znajduje się ksylazyna. Aby uzyskać wytyczne, patrz „Co należy zrobić, jeśli uzyskam pozytywny wynik testu lub jeśli podejrzewam, że moje narkotyki zawierają ksylazynę?”.



Dwie kreski (nawet jeśli druga kreska jest bardzo słaba) oznaczają **wynik negatywny**. W próbce narkotyków **nie** wykryto ksylazyny. Jednak żaden test nie jest w 100% dokładny, co oznacza, że Twoje narkotyki mogą mimo to zawierać ksylazynę.



Brak kresek lub jedna kreska bliżej falistej strony paska oznacza, że test nie powiódł się. Przetestuj narkotyki, używając nowego paska, jeśli jest dostępny.



Pamiętaj, żaden test nie jest w 100% dokładny. Pewne czynniki mogą zwiększyć ryzyko uzyskania wyniku fałszywie dodatniego (np. obecność w narkotykach pewnych substancji, takich jak lidokaina) lub wyniku fałszywie ujemnego (np. badana próbka nie zawiera ksylazyny, ale ksylazyna jest obecna w pozostałych narkotykach).

Co należy zrobić, jeśli uzyskam pozytywny wynik testu lub jeśli podejrzewam, że moje narkotyki zawierają ksylazynę?

- Zastanów się nad rezygnacją z przyjęcia narkotyków, zwłaszcza samotnie lub w miejscu, gdzie dłuższe przebywanie w stanie nieprzytomności może być niebezpieczne.
- Przynies je do centrum zapobiegania przedawkowaniu, gdzie będzie je można przyjąć pod nadzorem.
- Jeśli masz rany na skórze, dalsze stosowanie ksylazyny może je pogorszyć. Jeśli masz rany, które się nie goją lub których stan się nie poprawia, skonsultuj się z usługodawcą opieki zdrowotnej. Aby uzyskać pomoc lekarską, zadzwoń pod numer **311** lub 844-692-4692.

Gdzie mogę dostać paski testowe do testów na obecność ksylazyny?

Paski testowe do testów na obecność ksylazyny do użytku osobistego można zamówić online od producentów, w tym w sieci MATTERS pod adresem mattersnetwork.org/request-test-strips.

Co mogę zrobić, aby zmniejszyć ryzyko przedawkowania opioidów?

Ksylazyna nie jest opioidem. Jednak w NYC ksylazynę wykryto tylko w lekach zawierających również fentanyl (bardzo silny opioid). Jeśli zażywasz narkotyki zawierające ksylazynę, podejmij działania ograniczające ryzyko przedawkowania opioidów:

- Unikaj zażywania narkotyków samotnie. Zażywaj narkotyki w obecności innych osób i zażywajcie je na zmianę.
 - Jeżeli jednak zażywasz narkotyki w odosobnieniu, przed użyciem zadzwoń na infolinię Never Use Alone pod numer 800-484-3731.
- Przed zażyciem narkotyków poproś zaufaną osobę, aby regularnie sprawdzała, czy nic Ci nie dolega.
- Przyjmuj powoli w niewielkich ilościach.
- Unikaj mieszania narkotyków.
- Przygotuj nalokson, bezpieczny i łatwy w użyciu lek, który może odwrócić skutki przedawkowania opioidów (nawet jeśli wystąpi sedacja wywołana ksylazyną). Zadzwoń pod numer **311**, aby dowiedzieć się, gdzie można bezpłatnie otrzymać nalokson.

W celu uzyskania dodatkowych informacji, w tym na temat usług dotyczących leczenia, ograniczania szkód i kontroli narkotyków, odwiedź stronę nyc.gov/alcoholanddrugs. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących testowania narkotyków wyślij wiadomość e-mail na adres drugchecking@health.nyc.gov.