

Xylazine اسٹریس کا استعمال کرتے ہوئے اپنی منشیات کا ٹیسٹ کیسے کریں

Xylazine، جسے عام طور پر "tranq" کے نام سے جانا جاتا ہے، جانوروں کا ایک ٹرانکو لائزر ہے جو نیویارک سٹی (NYC) میں ڈرگ کی سپلائی میں پایا گیا ہے۔ Xylazine شدید راحت کا سبب بن سکتا ہے، جس سے زائد خوراک اور جلد میں شدید زخم کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ ٹیسٹ اسٹریس سے آپ کو اس بات کا تعین کرنے میں مدد مل سکتی ہیں کہ آیا آپ جن منشیات کو استعمال کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں ان میں xylazine ہے یا نہیں۔

میں اپنی منشیات کو xylazine کے لیے کیسے ٹیسٹ کروں؟

1. اپنی منشیات کا تقریباً 10 ملی گرام (ایک پیسے پر Abraham Lincoln کے بالوں کو ڈھانپنے کے لیے کافی ہے) کو ایک صاف، خشک کونٹینر (جیسے دوا کی پیمائش کرنے والا کپ) یا پلاسٹک کی چھوٹی چمچی میں (اگر آپ کے پاس ہے تو) ڈالیں۔
○ اگر آپ اپنی 10 ملی گرام منشیات کا ٹیسٹ نہیں کر سکتے ہیں تو کم از کم چند دانے صاف، خشک کونٹینر میں ڈال دیں۔
2. اپنی منشیات میں 5 ملی لیٹر (1 چائے کا چمچ) پانی ڈالیں اور ہلائیں۔
3. ٹیسٹ اسٹریپ کو پانی میں ایسے رکھیں کہ بل دار سائیڈ نیچے کی طرف ہو۔ اسٹریپ کو 15 سیکنڈ کے لیے پانی جذب ہونے دیں۔
4. اسٹریپ کو پانی سے باہر نکالیں اور اسے نتائج پڑھنے سے قبل مسطح زمین پر پانچ منٹ کے لیے رکھیں۔ اسٹریپ کو پانی سے نکالنے کے 10 منٹ کے اندر نتائج کو پڑھیں۔

اگر آپ کے پاس فینٹینیل ٹیسٹ اسٹریپ بھی ہیں، تو آپ اسی نمونے کا استعمال کرتے ہوئے اپنی منشیات کو فینٹینیل اور xylazine کے لیے ٹیسٹ کر سکتے ہیں۔

ٹیسٹ کے نتائج کا مطلب کیا ہے؟

ایک لائن مثبت ٹیسٹ ہے، یعنی آپ کی منشیات میں xylazine کا پتہ چلا ہے۔ رہنمائی کے لیے "اگر مجھے ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ ملتا ہے یا مجھے لگتا ہے کہ میری منشیات میں xylazine شامل ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟" سیکشن دیکھیں۔



دو لائنز (یہاں تک کہ اگر دوسری لائن بہت کمزور ہے) ایک منفی ٹیسٹ ہے، جس کا مطلب ہے کہ آپ کی منشیات میں xylazine کا پتہ نہیں چلا ہے۔ تاہم، کوئی بھی ٹیسٹ 100% درست نہیں ہے، لہذا آپ کی ادویات میں اب بھی xylazine شامل ہو سکتی ہے۔



اسٹریپ کے بل دار سائیڈ کے قریب کوئی لائن یا ایک لائن غلط ٹیسٹ ہے۔ اگر دستیاب ہو تو نئی اسٹریپ کے ساتھ اپنی دوائیوں کا دوبارہ ٹیسٹ کریں۔



یاد رکھیں، کوئی بھی ٹیسٹ 100% درست نہیں ہوتا۔ کچھ حالات آپ کے غلط مثبت ہونے کے امکانات کو بڑھا سکتے ہیں (مثال کے طور پر، کچھ مادے، جیسے لٹوکین، آپ کی ادویات میں موجود ہونا) یا غلط منفی (مثال کے طور پر، آپ نے جس نمونے کی جانچ کی ہے اس میں xylazine نہیں ہے، لیکن xylazine آپ کی باقی منشیات میں موجود ہے)۔

اگر مجھے ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ ملتا ہے یا مجھے لگتا ہے کہ میری منشیات میں xylazine شامل ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

- منشیات کا استعمال نہ کرنے پر غور کریں، خاص طور پر اگر آپ اکیلے ہیں یا کسی ایسی جگہ پر ہیں جہاں طویل عرصہ تک بے ہوش رہنا خطرناک ہو سکتا ہے۔
- نگرانی کے تحت استعمال کرنے کے لیے انہیں زائد خوراک سے بچاؤ کے مرکز میں لے آئیں۔
- اگر آپ کو جلد پر زخم ہیں تو، xylazine کا استعمال جاری رکھنے سے وہ مزید خراب ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ کے زخم ہیں جو بھرتے نہیں ہیں یا دور نہیں ہوتے ہیں، تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔ فراہم کنندہ کی تلاش میں مدد کے لیے، 311 یا 844-692-4692 پر کال کریں۔

مجھے xylazine ٹیسٹ اسٹریپس کہاں سے مل سکتی ہیں؟

آپ mattersnetwork.org/request-test-strips پر MATTERS Network سمیت مینوفیکچررز سے ذاتی استعمال کے لیے xylazine ٹیسٹ اسٹریپس کا آرڈر دے سکتے ہیں۔

میں افیم نما کی زائد خوراک کے خطرہ کو کم کرنے کے لیے کیا کر سکتا ہوں؟

Xylazine افیون جیسی مسکن دوا نہیں ہے۔ تاہم، NYC میں، xylazine صرف ان منشیات میں پایا گیا ہے جن میں فینٹانل (ایک بہت مضبوط افیون جیسی مسکن دوا) بھی شامل ہے۔ اگر آپ ایسی منشیات استعمال کرتے ہیں جس میں xylazine ہوتی ہے تو افیم نما کی زائد خوراک کے خطرہ کو کم کرنے کے لیے اقدامات کریں:

- منشیات کو اکیلے استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔ دوسرے لوگوں کے ساتھ منشیات کا استعمال کریں اور باری ان کا استعمال کریں۔
- اگر آپ اکیلے استعمال کرنے جا رہے ہیں، تو استعمال کرنے سے پہلے Never Use Alone ہاٹ لائن 800-484-3731 پر کال کریں۔
- منشیات کا استعمال کرنے سے پہلے، کسی ایسے شخص سے پوچھیں جس پر آپ اعتماد کرتے ہیں کہ وہ آپ کو باقاعدگی سے چیک کریں۔
- تھوڑی مقدار لیں۔
- منشیات کو مکس کرنے سے بچیں۔
- نالوکسون حاصل کریں، جو ایک محفوظ اور استعمال میں آسان دوا جو افیم نما کی زائد خوراک کے اثرات کو ختم کر سکتی ہے (یہاں تک کہ اگر شخص xylazine کی وجہ سے بے ہوش ہو جاتا ہے)۔ یہ معلوم کرنے کے لیے 311 پر کال کریں کہ نالوکسون کہاں سے حاصل کیا جا سکتا ہے۔

مزید معلومات کے لیے، بشمول علاج، نقصان میں کمی اور منشیات کے ٹیسٹ کی خدمات، nyc.gov/alcoholanddrugs ملاحظہ کریں۔ اگر آپ کے پاس اپنی منشیات کے ٹیسٹ کے بارے میں کوئی سوال ہے تو، drugchecking@health.nyc.gov پر ای میل کریں۔