



HAPPY BIRTHDAY!

Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*

Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit nyc.gov/health and search for **colon cancer** to learn more.





생일 축하합니다!

건강하고 행복한 한 해가 되시기 바랍니다.

대장내시경이나 대변 검사 등과 같은 대장암 검진으로 암을 감지 또는 예방할 수 있습니다.

의료 서비스 제공자에게 다음 질문을 해 보세요.

- 제 특정 위험도에 따르면 저는 언제 검진을 받아야 하나요?
- 어떤 검사를 받아야 하고 여러 검사의 어떤 점이 다른가요?



대부분의 건강 보험에는 검진이 포함됩니다.

무료 또는 저비용 검진 옵션은 311에 전화하시거나, nyc.gov/health에서 "colon cancer"(대장암)를 검색하여 자세한 정보를 확인하세요.