

# *Choisir un test de dépistage du cancer du côlon*

LA DÉCISION DE MARK



## Faites-vous dépister pour le cancer du côlon !

Le cancer colorectal, également appelé cancer du côlon, est l'une des principales causes de décès liés au cancer dans la ville de New York. Un dépistage régulier peut contribuer à prévenir ce type de cancer ou à le détecter plus tôt, lorsqu'il est plus facile à traiter.

Les cas de cancer du côlon sont en augmentation chez les personnes de moins de 50 ans. Le Département de la santé et de l'hygiène mentale de la ville de New York recommande aux personnes de se soumettre à un dépistage **à partir de 45 ans**. Si vous avez entre 45 et 49 ans, renseignez-vous auprès de votre prestataire de soins de santé sur vos risques de développer un cancer du côlon, et de votre assureur sur votre couverture d'assurance avant de programmer un dépistage.

En la matière, mieux vaut prévenir que guérir. Présenter un facteur de risque ne signifie pas nécessairement que vous allez développer un cancer du côlon, et ne présenter aucun facteur de risque ne signifie pas que vous n'aurez pas la maladie. Discutez de vos risques avec votre prestataire pour déterminer à quel âge et à quelle fréquence vous devez vous faire dépister. Vous pouvez avoir besoin d'un dépistage plus précoce ou plus fréquent si vous présentez divers facteurs de risque, comme un membre de votre famille proche atteint d'un cancer du côlon.

Il existe différents tests de dépistage du cancer du côlon. Les tests fécaux permettent de détecter une modification de l'ADN ou la présence de sang pouvant signaler un cancer du côlon, à partir d'un échantillon de selles (matières fécales). Les options de test de dépistage sont :

- un test immunochimique fécal (TIF), qui détecte la présence de sang. Il est recommandé d'effectuer un TIF une fois par an ;
- un test de recherche de sang occulte fécal à haute sensibilité au gaïac (HSgFOBT), qui détecte la présence de sang. Il est recommandé d'effectuer un HSgFOBT une fois par an ;
- un test ADN fécal à cibles multiples (TIF-ADN), qui détecte la présence de sang et les modifications génétiques (ADN) qui pourraient provenir d'un cancer. Il est recommandé d'effectuer un TIF-ADN une fois tous les trois ans ;

- une coloscopie. Il s'agit d'un examen visuel réalisé à l'aide d'une caméra spéciale qui permet au prestataire de soins de santé d'observer directement votre côlon et, au cours du même examen, d'enlever les polypes trouvés en chemin. La coloscopie est effectuée une fois tous les dix ans ou parfois plus fréquemment, en fonction de vos risques personnels et de ce que l'examen révèle. Un test fécal positif doit être suivi d'une coloscopie.

Pour obtenir davantage d'informations, consultez le site **nyc.gov/health** et recherchez « **colon cancer** » (cancer du côlon). Une fois sur la page internet consacrée au cancer du côlon, cliquez sur « Watch: Colonoscopy Prep: What to Expect » (Regarder : Préparation à la coloscopie : à quoi faut-il s'attendre ?) pour regarder une vidéo détaillée sur la préparation à une coloscopie. Vous pouvez également regarder la vidéo sur **YouTube.com**.

### **Parlez-en à votre prestataire de soins de santé et à votre famille.**

Cette bande dessinée a été élaborée pour vous aider à entamer la conversation avec votre prestataire et votre famille sur les options de dépistage pour la prévention du cancer du côlon. Mark s'aide lui-même et aide les membres de sa famille à prévenir le cancer du côlon, et vous aussi pouvez vous aider et aider votre famille. En lisant l'histoire de cette famille, vous découvrirez :

- comment discuter du dépistage et de la prévention du cancer du côlon avec votre prestataire de soins de santé ;
- ce à quoi vous devez vous attendre concernant les tests fécaux et la coloscopie.

Discutez de vos risques personnels, de la méthode et de la fréquence de dépistage avec votre prestataire et votre famille.

### **Reconnaissez les symptômes d'un éventuel cancer du côlon.**

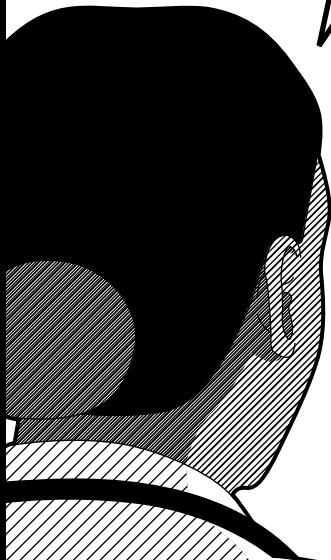
La présence de sang dans vos selles est un signe possible de cancer du côlon. Le cancer du côlon peut provoquer des douleurs abdominales ou rectales persistantes, ou une constipation ou une diarrhée qui ne s'améliore pas. Une perte de poids non désirée est un autre signe possible. Ces symptômes peuvent aussi être causés par des problèmes de santé autres que le cancer du côlon, mais il est très important de consulter un prestataire de soins de santé si vous présentez ces symptômes.


CABINET DU PRESTATAIRE DE SOINS  
DE SANTÉ



BONJOUR MARK !  
COMMENT  
ALLEZ-VOUS ?

JE VAIS BIEN !  
JE VIENS DE FÊTER  
MES 47 ANS.





OH, JOYEUX ANNIVERSAIRE !  
AVEZ-VOUS DÉJÀ EFFECTUÉ UN  
DÉPISTAGE DU CANCER  
DU CÔLON ?

NON.

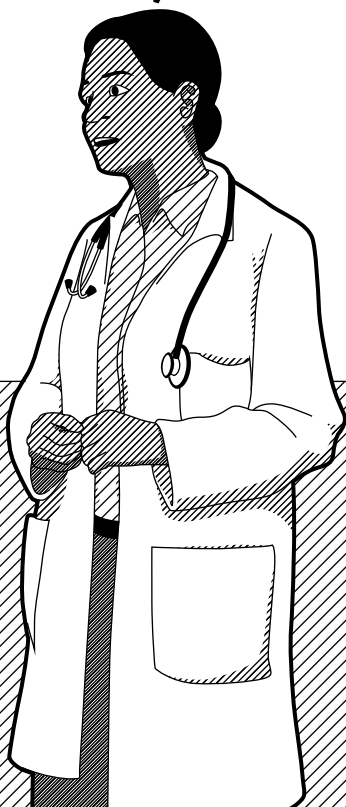
MAIS JE ME SOUVIENS  
DE LA COLOSCOPIE DE  
MA FEMME SANDRA.

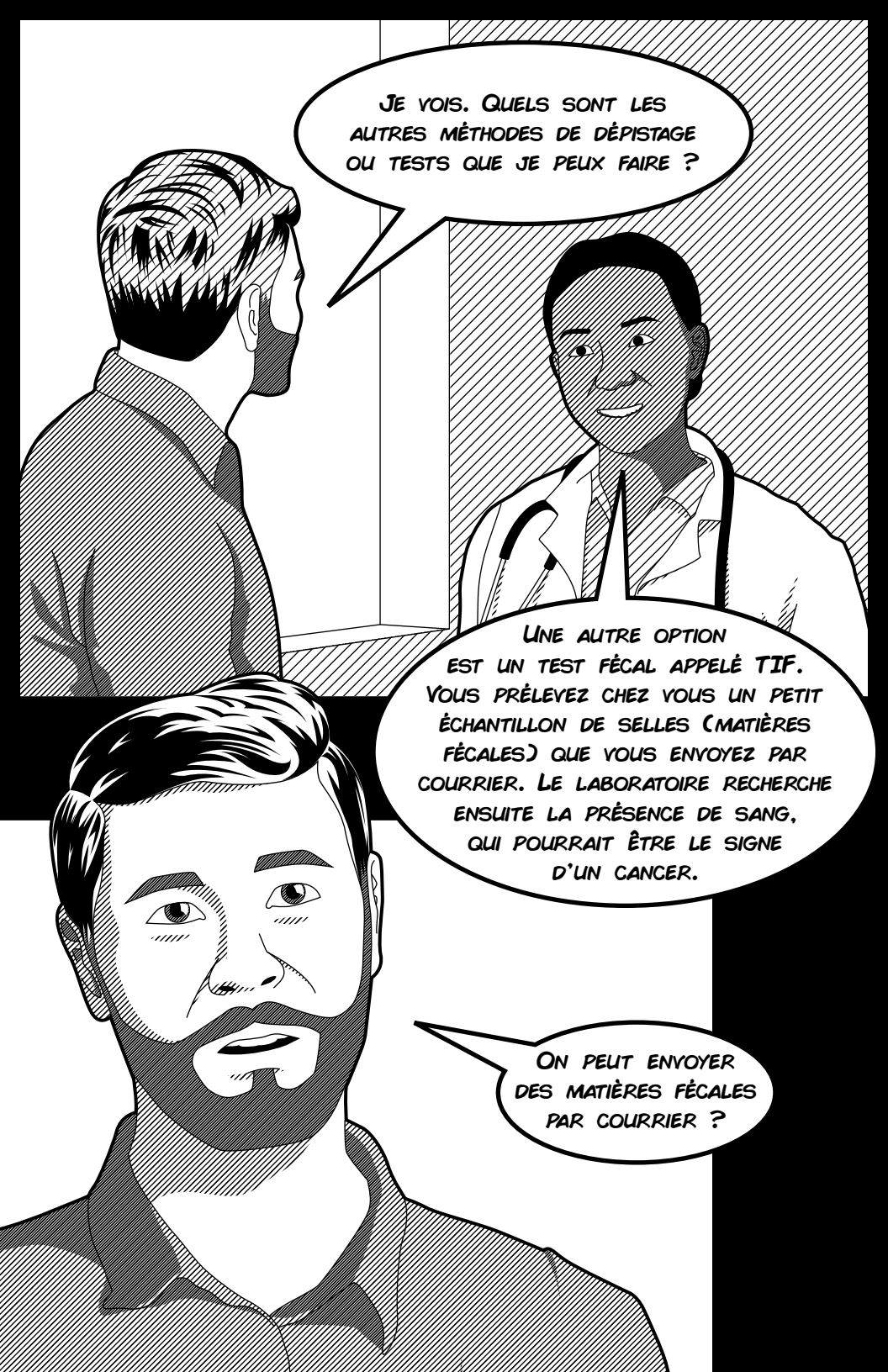
EH BIEN, IL EST TEMPS DE FAIRE UN CONTRÔLE. LE DÉPISTAGE DU CANCER DU CÔLON RECHERCHE LA PRÉSENCE D'UN CANCER DU CÔLON OU DU RECTUM, AINSI QUE DE POLYPES QUI POURRAIENT CONDUIRE À UN CANCER.

LE RETRAIT DE CES POLYPES PEUT EN FAIT PRÉVENIR LE CANCER !

ENTENDU.  
FAUT-IL PRÉVOIR UNE COLOSCOPIE BIENTÔT ALORS ?

UNE COLOSCOPIE EST UNE DES MÉTHODES DE DÉPISTAGE. ELLE OBSERVE DIRECTEMENT LE CÔLON ET LE RECTUM, ET NOUS AIDE À RETIRER LES POLYPES ET TOUT CE QUI PEUT SE TRANSFORMER EN CANCER.






JE VOIS. QUELS SONT LES  
AUTRES MÉTHODES DE DÉPISTAGE  
OU TESTS QUE JE PEUX FAIRE ?

UNE AUTRE OPTION  
EST UN TEST FÉCAL APPELÉ TIF.  
VOUS PRÉLEVEZ CHEZ VOUS UN PETIT  
ÉCHANTILLON DE SELLES (MATIÈRES  
FÉCALES) QUE VOUS ENVOYEZ PAR  
COURRIER. LE LABORATOIRE RECHERCHE  
ENSUITE LA PRÉSENCE DE SANG,  
QUI POURRAIT ÊTRE LE SIGNE  
D'UN CANCER.

ON PEUT ENVOYER  
DES MATIÈRES FÉCALES  
PAR COURRIER ?



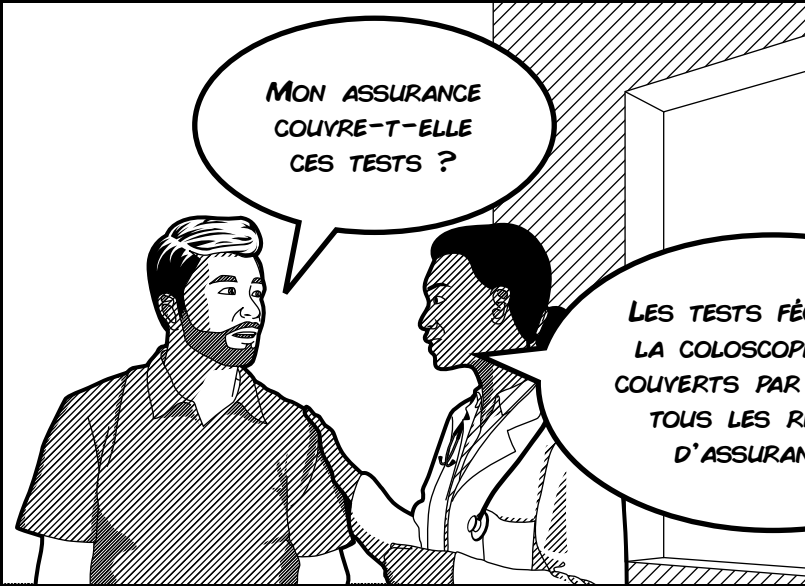
**ABSOLUMENT !**  
LES TESTS FÉCAUX PEUVENT  
ÊTRE UNE EXCELLENTE OPTION  
POUR LES PERSONNES  
PRÉSENTANT UN RISQUE MOYEN  
DE CANCER DU CÔLON.

QUEL EST LE  
MEILLEUR TEST ?

ÇA DÉPEND. LES DEUX  
SONT EFFICACES POUR DÉTECTER  
LE CANCER ET IL EST PROUVÉ  
QU'ILS SAUVENT DES VIES. LE TIF  
EST PLUS FACILE À FAIRE, MAIS  
VOUS DEVREZ LE FAIRE  
CHAQUE ANNÉE.

LA COLOSCOPIE DEMANDE  
PLUS DE PRÉPARATION ET  
SE FAIT SOUS ANESTHÉSIE.  
MAIS LA PLUPART DES GENS  
N'ONT PAS À LA FAIRE AUSSI  
SOUVENT. ON PEUT AUSSI  
ENLEVER LES POLYPPES PENDANT  
UNE COLOSCOPIE.





MON ASSURANCE  
COUVRE-T-ELLE  
CES TESTS ?

LES TESTS FÉCAUX ET  
LA COLOSCOPIE SONT  
COUVERTS PAR PRESQUE  
TOUS LES RÉGIMES  
D'ASSURANCE.\*



JE SAIS QUE SANDRA A DÛ  
SUIVRE UN RÉGIME SPÉCIAL ET  
UNE MÉDICATION LA VEILLE DE  
LA COLOSCOPIE. JE NE SUIS  
PAS SÛR D'ÊTRE PRÊT POUR  
ÇA ENCORE. EST-CE QUE JE  
PEUX FAIRE LE TEST TIF  
D'ABORD ?

\*La plupart des régimes d'assurance, y compris Medicaid et Medicare, couvrent le dépistage du cancer du côlon pour les personnes à partir de 50 ans. Si vous avez entre 45 et 49 ans, la couverture du dépistage varie. Consultez votre prestataire de soins de santé au sujet de votre risque de cancer du côlon et votre assureur au sujet de la couverture avant votre test de dépistage.

**BIEN SÛR ! QUELQUES QUESTIONS :  
Y A-T-IL DES CAS DE CANCER DU  
CÔLON, DE POLYPPES OU DE MALADIES  
GÉNÉTIQUES TELLES QUE LE SYNDROME  
DE LYNCH DANS VOTRE  
FAMILLE PROCHE ?**

**NON.**

**UNE PERTE DE POIDS  
RÉCENTE NON DÉSIRÉE, OU  
DES DOULEURS, DU SANG OU  
DES CHANGEMENTS DANS VOS  
SELLES COMME UNE DIARRHÉE  
OU UNE CONSTIPATION ?**

**PAS QUE JE ME  
SOUVIENNE.**

**EXCELLENT. JE VAIS  
DEMANDER À L'INFIRMIER DE  
VOUS DONNER UN TEST TIF  
À EMPORTER CHEZ VOUS.  
IL VOUS EXPLIQUERA  
COMMENT L'UTILISER.**



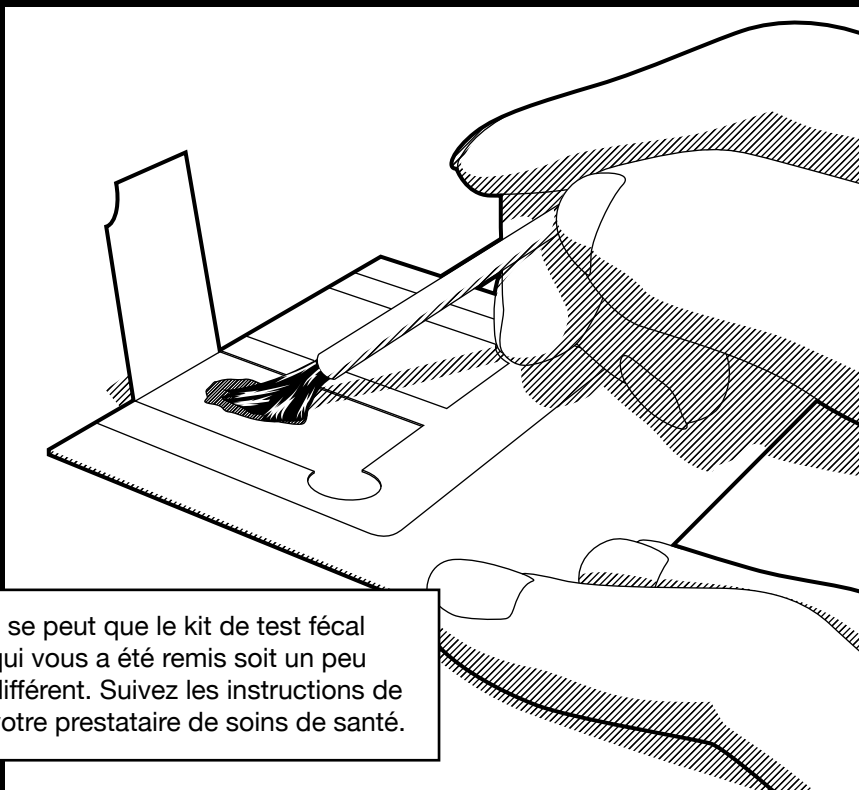
BONJOUR  
MARK,  
ENCHANTÉ !

VOICI VOTRE TEST TIF. C'EST TRÈS FACILE.  
IL VOUS SUFFIT D'UTILISER CE BÂTONNET  
POUR PRÉLEVER UNE PETITE QUANTITÉ DE  
SELLES QUE VOUS DÉPOSEZ SUR LA PARTIE  
INDIQUÉE SUR LA CARTE DE TEST, VOUS  
LA REFERMEZ ET VOUS L'ENVOYEZ PAR LA  
POSTE. VOUS DEVEZ FAIRE CE TEST UNE  
FOIS PAR AN.

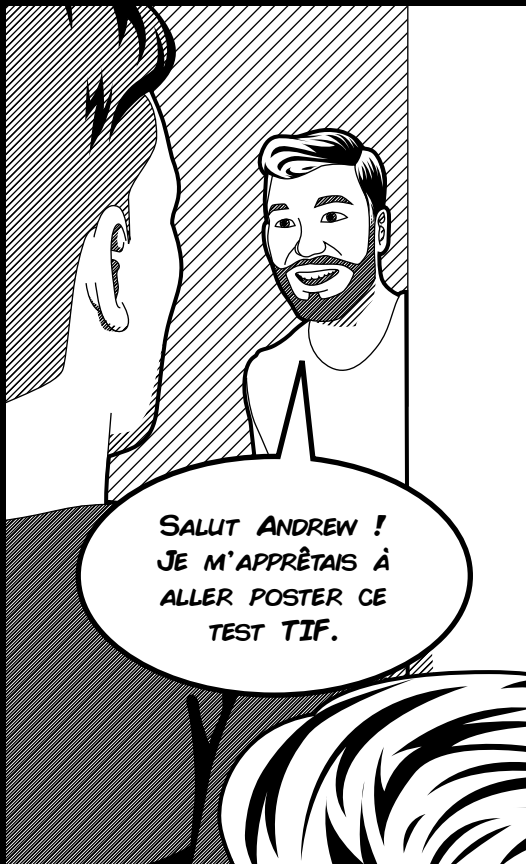
VOUS AVEZ DES  
QUESTIONS ?

JE CROIS QUE  
J'AI COMPRIS.  
MERCİ !

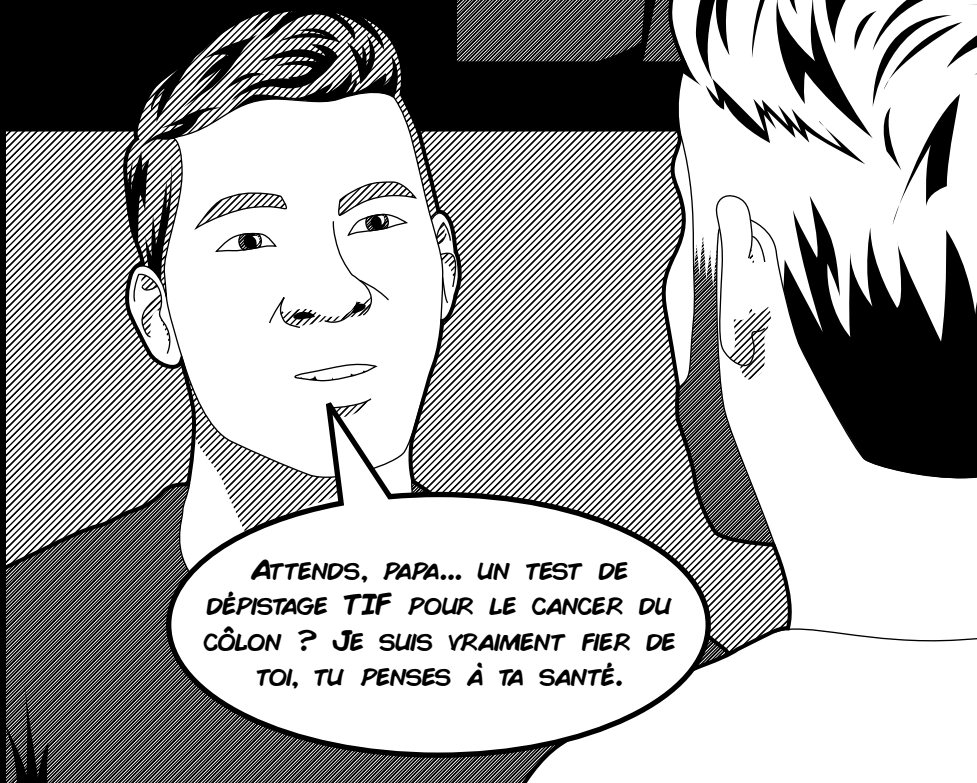
**PLUS TARD DANS  
LA JOURNÉE**



Il se peut que le kit de test fécal qui vous a été remis soit un peu différent. Suivez les instructions de votre prestataire de soins de santé.

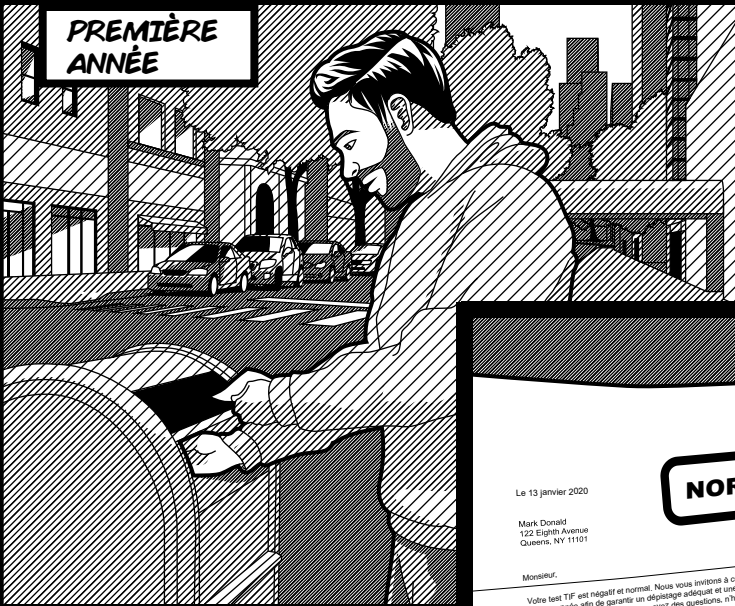


SALUT ANDREW !  
JE M'APPRÊTAIS À  
ALLER POSTER CE  
TEST TIF.



ATTENDS, PAPA... UN TEST DE  
DÉPISTAGE TIF POUR LE CANCER DU  
CÔLON ? JE SUIS VRAIMENT FIER DE  
TOI, TU PENSES À TA SANTÉ.

**PREMIÈRE  
ANNÉE**



**NORMAL**

Le 13 janvier 2020

Mark Donald  
122 Eighth Avenue  
Queens, NY 11101

Monsieur,

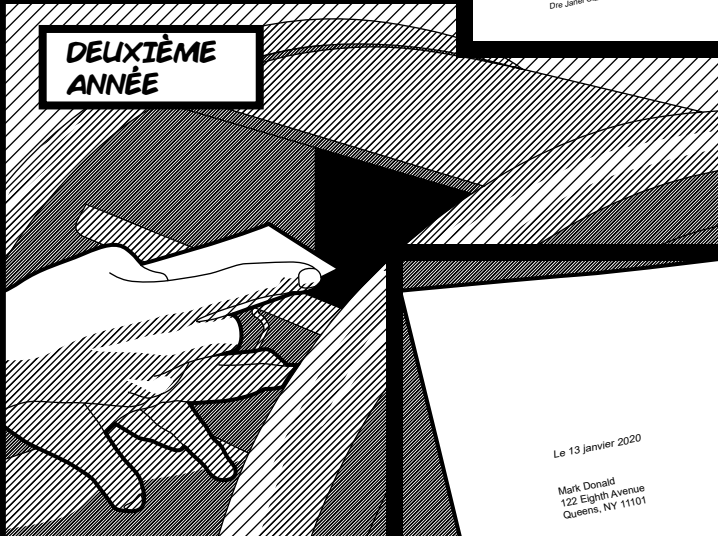
Votre test TIF est négatif et normal. Nous vous invitons à continuer de réaliser un test TIF chaque année afin de garantir un dépistage adéquat et une détection précoce en cas de résultat positif ou anormal. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

Merci.

Cordialement,

Dr. Janel Clark

**DEUXIÈME  
ANNÉE**



**NORMAL**

Le 13 janvier 2020

Mark Donald  
122 Eighth Avenue  
Queens, NY 11101

Monsieur,

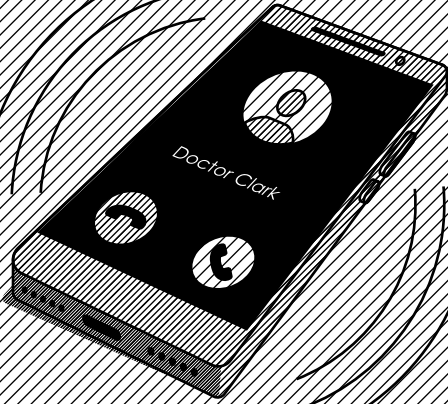
Votre test TIF est négatif et normal. Nous vous invitons à continuer de réaliser un test TIF chaque année afin de garantir un dépistage adéquat et une détection précoce en cas de résultat positif ou anormal. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

Merci.

Cordialement,

Dr. Janel Clark

TROISIÈME  
ANNÉE



BONJOUR DOCTEUR CLARK.

ATTENDEZ,  
MON TIF EST  
ANORMAL ?

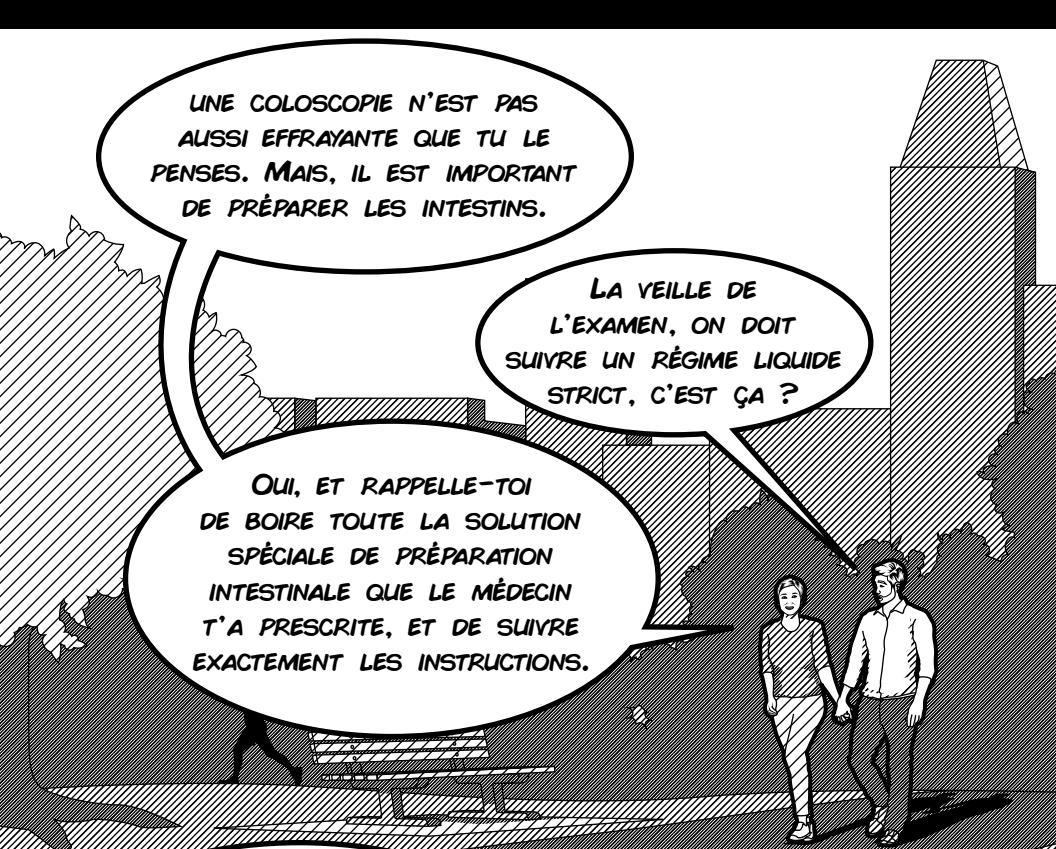


NE SOYEZ PAS TROP INQUIET, MARK.  
UN RÉSULTAT ANORMAL AU TIF NE SIGNIFIE  
PAS NÉCESSAIREMENT QUE VOUS AVEZ UN  
CANCER DU CÔLON. MAIS VOUS DEVREZ PASSER  
UNE COLOSCOPIE POUR EN ÊTRE SÛR.

ENTENDU.  
FAISONS-LA.

JE SUIS ENCORE TRÈS  
NERVEUX. JE DEVRAIS  
PARLER À SANDRA DE  
SON EXPÉRIENCE DE LA  
COLOSCOPIE, ÇA POURRAIT  
M'AIDER.





UNE COLOSCOPIE N'EST PAS  
AUSSI EFFRAYANTE QUE TU LE  
PENSES. MAIS, IL EST IMPORTANT  
DE PRÉPARER LES INTESTINS.

LA VEILLE DE  
L'EXAMEN, ON DOIT  
SUIVRE UN RÉGIME LIQUIDE  
STRICT, C'EST ÇA ?

OUI, ET RAPPELLE-TOI  
DE BOIRE TOUTE LA SOLUTION  
SPÉCIALE DE PRÉPARATION  
INTESTINALE QUE LE MÉDECIN  
T'A PRESCRITE, ET DE SUIVRE  
EXACTEMENT LES INSTRUCTIONS.



IL FAUT QUE TON CÔLON  
SOIT PROPRE POUR QUE LE  
MÉDECIN PUISSE TOUT VOIR.  
ÉT BIEN ÉVIDEMMENT, JE TE  
RAMÈNERAI À LA MAISON APRÈS  
LA COLOSCOPIE.

MERCI POUR TON  
SOUTIEN.

LA VEILLE DE LA COLOSSCOPIE DE MARK



HM, ÇA N'A PAS  
SI MAUVAIS GOÛT.



LE JOUR DE LA  
COLOSCOPIE



TOUT VA BIEN ?

JUSTE UN PEU  
NERVEUX. EST-CE  
QUE ÇA VA ÊTRE  
DÉSAGRÉABLE ?

HONNÊTEMENT,  
JE NE ME SOUVIENS MÊME  
PAS DE LA COLOSCOPIE À  
PROPREMENT PARLER, JUSTE  
DE LA PRÉPARATION. TOUT VA  
BIEN SE PASSER.



BONJOUR MARK ! JE SUIS  
CONTENTE DE VOUS VOIR.  
VOUS ÊTES PRÊT POUR LA  
COLOSCOPIE ?

OUI. JE N'AI PRIS QUE  
DES LIQUIDES CLAIRS HIER.  
J'AI AUSSI BU TOUTE LA  
SOLUTION DE PRÉPARATION  
INTESTINALE ET JE N'AI RIEN  
MANGÉ AUJOURD'HUI.

PARFAIT ! CELA  
DEVRAIT PERMETTRE  
AU MÉDECIN DE VOIR  
PARFAITEMENT VOTRE  
CÔLON ET VOTRE RECTUM.

LE MÉDECIN INTRODUIT  
UN PETIT TUBE D'ENVIRON  
13 MM DE DIAMÈTRE DANS  
VOTRE RECTUM. CE TUBE  
EST ÉQUIPÉ D'UNE LUMIÈRE  
ET D'UNE CAMÉRA. CELA NE  
DEVRAIT PAS FAIRE MAL.

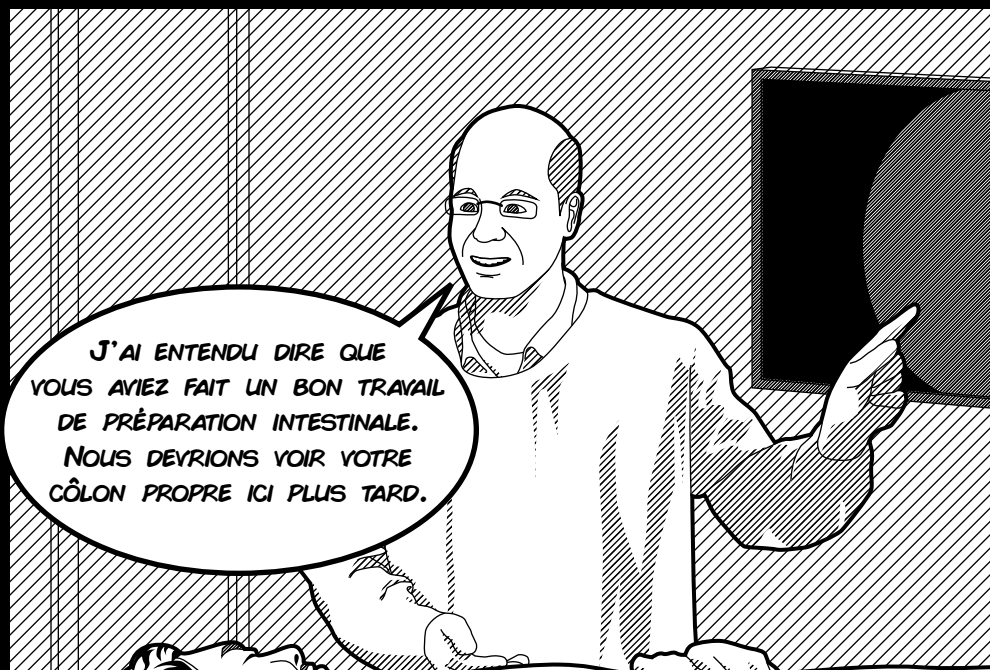


MERCI. JE CROIS QUE  
JE SUIS PRÊT À Y  
ALLER MAINTENANT.

PARFAIT. ALLONS  
DANS LA SALLE  
D'EXAMEN ALORS.



JE SUIS VRAIMENT CONTENTE  
QUE MARK PRENNE SOIN DE  
SA SANTÉ !




J'AI ENTENDU DIRE QUE  
VOUS AVIEZ FAIT UN BON TRAVAIL  
DE PRÉPARATION INTESTINALE.  
NOUS DEVRIONS VOIR VOTRE  
CÔLON PROPRE ICI PLUS TARD.



JE VAIS VOUS DONNER  
UN MÉDICAMENT POUR  
VOUS DÉTENDRE. ÇA VA  
VOUS FAIRE DORMIR UN  
PEU. VOUS ÊTES PRÊT  
POUR L'EXAMEN ?

JE SUIS PRÊT.

**APRÈS LE DÉPISTAGE**

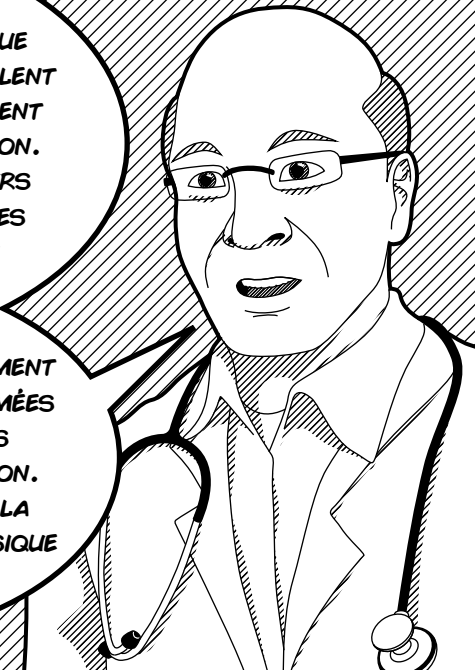


**BONJOUR MARK.  
BONNE NOUVELLE !  
NOUS N'AVONS RIEN  
TROUVÉ D'ANORMAL  
DANS VOTRE CÔLON.**

**OH, DIEU MERCI. EST-CE  
QUE CELA VEUT DIRE QUE J'EN  
AI COMPLÈTEMENT FINI AVEC  
LE DÉPISTAGE ?**


**IL EST IMPORTANT DE  
CONTINUER LE DÉPISTAGE, CAR LE  
CANCER PEUT TOUJOURS SE DÉVELOPPER  
PLUS TARD. LE RISQUE AUGMENTE AVEC  
L'ÂGE. NOUS VOUS REMETTRONS DANS  
UN PROGRAMME DE DÉPISTAGE RÉGULIER.**

**QUEL SOULAGEMENT.  
QUE PUIS-JE FAIRE  
D'AUTRE POUR DIMINUER  
LES RISQUES DE  
CANCER DU CÔLON ?**



FAITES DES CHOIX SAINS.  
LES RECHERCHES MONTRENT QUE CERTAINS COMPORTEMENTS SEMBLENT ÊTRE ASSOCIÉS À UN ABAISSEMENT DU RISQUE DE CANCER DU CÔLON. NOUS NE SAVONS PAS TOUJOURS POURQUOI CERTAINES PERSONNES DÉVELOPPENT UN CANCER ET D'AUTRES PAS.

LES PERSONNES QUI CONSOMMENT MOINS DE VIANDES TRANSFORMÉES SONT MOINS SUSCEPTIBLES D'AVOIR UN CANCER DU CÔLON. IL SEMBLERAIT AUSSI QUE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉDUIRAIT LE RISQUE.



LES VIANDES TRANSFORMÉES COMPRENNENT LA CHARCUTERIE, LE BACON ET LES HOT-DOGS, C'EST BIEN ÇA ?

C'EST EXACT.






ÉT L'ALCOOL ET  
LE TABAC ?

IL EXISTE UN LIEN ENTRE UNE  
CONSOMMATION SUPÉRIEURE À DEUX  
VERRES PAR JOUR ET LE CANCER  
DU CÔLON. TOUT COMME LE TABAC.  
IL FAUT DONC CONSOMMER MOINS  
D'ALCOOL ET MOINS SOUVENT, ET NE  
PAS FUMER.


EN GÉNÉRAL,  
DES CHOIX SAINS TOUT AU  
LONG DE LA VIE PEUVENT  
RÉDUIRE LE RISQUE DE CANCER  
DU CÔLON.

BIEN, DOCTEUR.  
JE VAIS ESSAYER.  
MERCI.



JE DOIS JUSTE POURSUIVRE  
LE DÉPISTAGE ET ADOPTER  
UN MODE DE VIE SAIN POUR  
RÉDUIRE LES RISQUES DE  
DÉVELOPPER UN CANCER  
DU CÔLON.

COMMENT ?



MON MÉDECIN ME SUGGÈRE  
DE MANGER PLUS SAINEMENT ET  
DE CONSOMMER MOINS DE VIANDES  
TRANSFORMÉES. JE DEVRAIS AVOIR UNE  
ACTIVITÉ PHYSIQUE, BOIRE MOINS D'ALCOOL  
ET NE PAS FUMER. IL EST AUSSI  
IMPORTANT QUE JE FASSE MON PROCHAIN  
DÉPISTAGE DANS LES TEMPS.

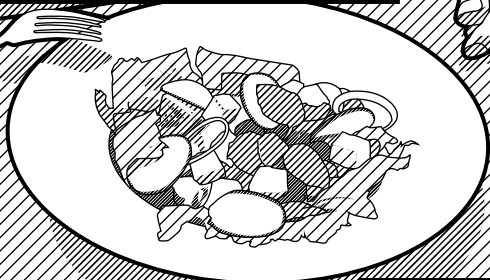


ON VA ADOPTER CES  
CHANGEMENTS ENSEMBLE !  
MARK, TU NE SERAS PAS SEUL.



TU ES LA  
MEILLEURE !

PLUS TARD CE  
SOIR-LÀ, LORS D'UN  
DÎNER EN FAMILLE




VOUS PRENDREZ  
UN PEU DE VIN,  
MONSIEUR ?

NON,  
MERCİ.


ATTENDS,  
TU NE PRENDS PAS  
DE VIN, MARK ?

NON. J'AI FAIT  
UN DÉPISTAGE DU  
CANCER DU CÔLON  
RÉCEMMENT.


LE RÉSULTAT ÉTAIT NÉGATIF,  
MAIS MON MÉDECIN M'A DONNÉ  
QUELQUES CONSEILS POUR UNE  
VIE SAINÉ.




TU ES MON FRÈRE ET JE ME SOUCIE  
BEAUCOUP DE TA SANTÉ. VOUS  
DEVRIEZ TOUS LES DEUX COMMENCER  
À DISCUTER DU DÉPISTAGE DU CANCER  
DU CÔLON AVEC VOTRE MÉDECIN.



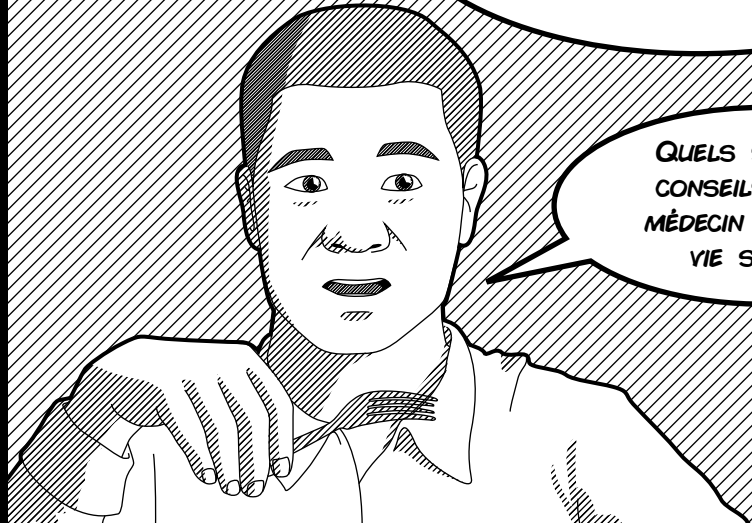
COMME NOUS AVONS TOUS  
À PEU PRÈS LE MÊME ÂGE,  
LE PLUS TÔT EST LE MIEUX.




QUEL TEST DE  
DÉPISTAGE AS-TU  
FAIT ?



J'AI FAIT LE TEST FÉCAL  
PENDANT TROIS ANS. C'ÉTAIT RAPIDE  
ET FACILE. CETTE ANNÉE, MON  
RÉSULTAT ÉTAIT ANORMAL, J'AI DONC  
PASSÉ UNE COLOSCOPIE DE SUIVI.

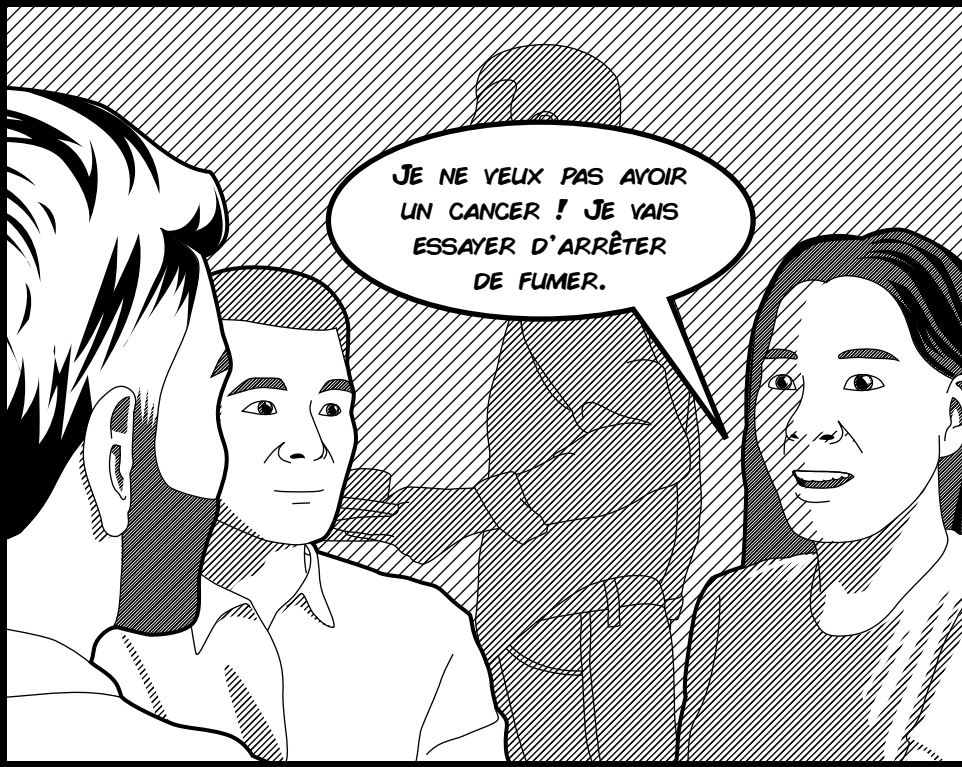


QUELS SONT LES  
CONSEILS DE TON  
MÉDECIN POUR UNE  
VIE SAINE ?




COMMENCER PAR ADOPTER  
UNE ALIMENTATION SAIN  
ET PRATIQUER UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. LIMITER  
SA CONSOMMATION D'ALCOOL  
ET NE PAS FUMER.

LA CHOSE LA PLUS  
IMPORTANTE EST DE  
SE FAIRE DÉPISTER.



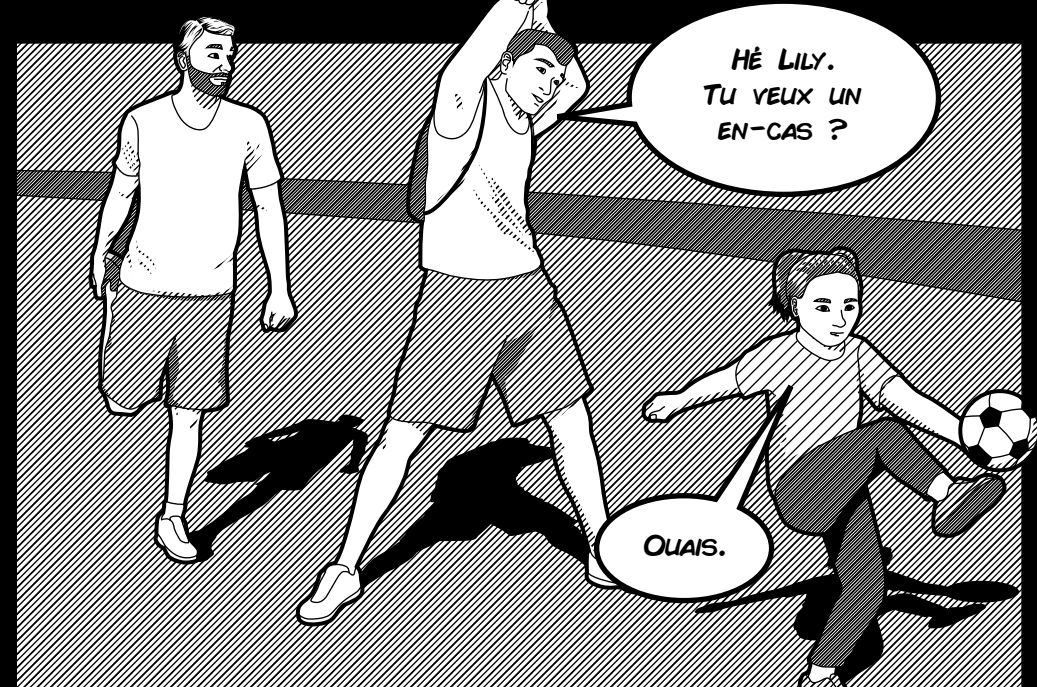
JE NE VEUX PAS AVOIR  
UN CANCER ! JE VAIS  
ESSAYER D'ARRÊTER  
DE FUMER.



ANDREW, RAPPELLE-TOI DE  
FAIRE LE TEST DE DÉPISTAGE  
DU CANCER DU CÔLON  
LORSQUE TON PRESTATATAIRE  
LE RECOMMANDE.

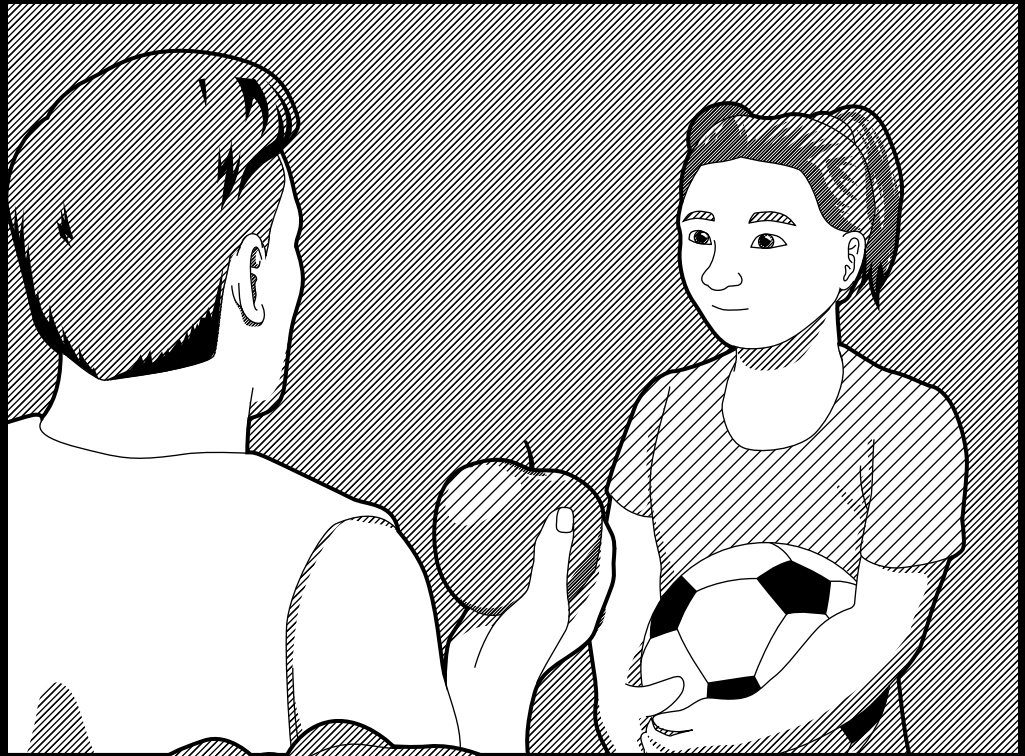
OUI, PAPA.

ARRÊTONS-NOUS  
ET FAISONS UNE  
PETITE PAUSE.




HÉ LILY.  
TU VEUX UN  
EN-CAS ?

OUAIS.







MERCI DE FAIRE DU SPORT  
AVEC MOI, ANDREW. JE  
SUIS HEUREUX QUE TU  
PRENNES SOIN DE  
TA SANTÉ.

MERCI DE M'ENCOURAGER  
À ME FAIRE DÉPISTER. ON  
VA RÉDUIRE ENSEMBLE  
NOTRE RISQUE DE CANCER  
DU CÔLON !

## **FAITS SUR LES RISQUES DE CANCER DU CÔLON**

### **Voici quelques facteurs de risque du cancer du côlon :**

- le vieillissement : environ 90 % des cas surviennent chez des personnes de 50 ans et plus ;\*
- antécédents personnels ou familiaux de cancer du côlon ou de polypes adénomateux ;
- présence d'un syndrome héréditaire tel que syndrome de Lynch ou polypes adénomateux familiaux (PAF).

Le cancer du côlon touche plus particulièrement la communauté noire : le risque et le taux de cancer du côlon sont plus élevés chez les Afro-Américains. Les raisons sont complexes, mais incluent des différences au niveau des facteurs de risque ainsi que la répercussion des inégalités sanitaires dues au racisme structurel, notamment un moins bon accès aux soins de santé (dépistage, traitement, etc.).

### **Ces changements de mode de vie peuvent réduire les risques :**

- Perdre du poids en cas de surpoids ou d'obésité.
- Augmenter l'activité physique en restant moins assis(e) et en bougeant plus.
- Manger moins de viandes transformées et plus de fruits et légumes.
- Boire moins de boissons alcoolisées.
- Ne pas fumer. Pour bénéficier d'un dispositif d'accompagnement à l'arrêt du tabagisme, appelez le numéro 866 697 8487.

Parlez dès aujourd'hui à votre prestataire de soins de santé de vos risques et du dépistage.

---

\*Le Département de la santé et de l'hygiène mentale de la ville de New York recommande aux personnes de se soumettre à un dépistage du cancer du côlon dès 45 ans, car les cas de cancer du côlon sont en augmentation chez les personnes de moins de 50 ans. Si vous avez entre 45 et 49 ans, renseignez-vous auprès de votre prestataire de soins de santé sur vos risques de développer un cancer du côlon, et de votre assureur sur votre couverture d'assurance avant un dépistage.



