

**ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਓ:  
ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ  
ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ  
ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ**

**ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ  
ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ  
ਸਿਗਾਰਟ ਪੀਂਦੇ ਸੀ  
ਜਾਂ ਵਰਤਮਾਨ  
ਵਿੱਚ ਪੀਂਦੇ ਹੋ**

**ਤਾਂ ਇਹ ਪੁੱਛੋ ਕਿ  
ਕੀ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ  
ਤੁਹਾਡੀ ਫੇਫੜਿਆਂ  
ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ  
ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ  
ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ  
ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।**

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ। NYC ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ 2,400 ਲੋਕ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

## **ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।**

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੱਛਣ ਓਦੋਂ ਤੱਕ ਵਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੈਂਸਰ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪੜਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ, ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਬਚ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## **ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।**

ਯੂ.ਐੱਸ. ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਿਵ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ (U.S. Preventive Services Task Force) ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੀ ਗਣਨਾ ਕੀਤੀ ਟੋਮੋਗ੍ਰਾਫੀ (low-dose computed tomography, LDCT) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਲਾਨਾ LDCT ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 50 ਤੋਂ 80 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 “ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲਾਂ” ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ (“ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲ ਕੀ ਹਨ?” ਵੇਖੋ)
- ਜੇ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿੱਛਲੇ 15 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ

LDCT ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਾ ਸੁਣਿਆ ਹੋਵੇ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## **ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।**

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ (ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ)
- ਫੌਲਸ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ (ਨਤੀਜੇ ਜੋ ਇਹ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ)
- ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਗੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੂਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬੇਲੋੜਾ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਨਾ ਝਿਜਕੋ।

## ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲ ਕੀ ਹਨ?

ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲ ਇਸਦਾ ਮਾਪ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਸਿਗਰਟ ਪੀਤੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਦੇ ਪੈਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨਾਲ ਗੁਣਾ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੈਕ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲ 20 ਹੋਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਕੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ LDCT ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ LDCT ਨਾਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਉਸਨੂੰ ਨਹੀਂ ਘਟਾਉਂਦੀ।

## ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਜੋਖਮ ਕੀ ਹਨ?

ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ:

- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਧੂੰਆਂ
- ਰੇਡੌਨ, ਕੁਝ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਗੈਸ
- ਆਰਸੈਨਿਕ, ਐਸਬੈਸਟਸ, ਕ੍ਰੋਮੀਅਮ, ਡੀਜ਼ਲ ਦਾ ਧੂੰਆਂ ਅਤੇ ਸਿਲਿਕਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਲਈ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ
- ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ

## ਮੈਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਣਾ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।

- ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। Medicaid ਸਮੇਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਲਾਨਸ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਨਿਕੋਟੀਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸਟਾਰਟਰ ਕਿੱਟ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 866-697-8487 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਕੋਚ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਨਿਕੋਟੀਨ ਪੈਚਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ [asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org) 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ 800-838-8917 (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਟੋਨੀਜ਼ ਜਾਂ ਮੈਂਡਰਿਨ ਬੋਲਦੇ ਹੋ), 800-556-5564 (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਰੀਅਨ ਬੋਲਦੇ ਹੋ) ਜਾਂ 800-778-8440 (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀਅਤਨਾਮੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿਖਲਾਈ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਲੱਭਣ ਲਈ [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ **"NYC Quits"** (NYC ਕਵਿਟਸ) ਲੱਭੋ।
- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੱਭਣ ਲਈ [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਕੀ ਮੇਰਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਮੇਰੀ ਸਲਾਨਾ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੇਗਾ?

ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ, Medicaid, Medicare ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਲਾਨਾ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਪਲਾਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ। ਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਾਲ, ਪਲਾਨ ਦ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਕਵਰੇਜ ਪਤਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ [nyc.gov/getcoverednyc](https://nyc.gov/getcoverednyc) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

## ਮੈਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਿੱਥੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

NYC ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਵਰੇਜ, ਰੈਫਰਲ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਸਿਡਿਊਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

[Nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ **“lung cancer”** (ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ) ਲੱਭੋ।

