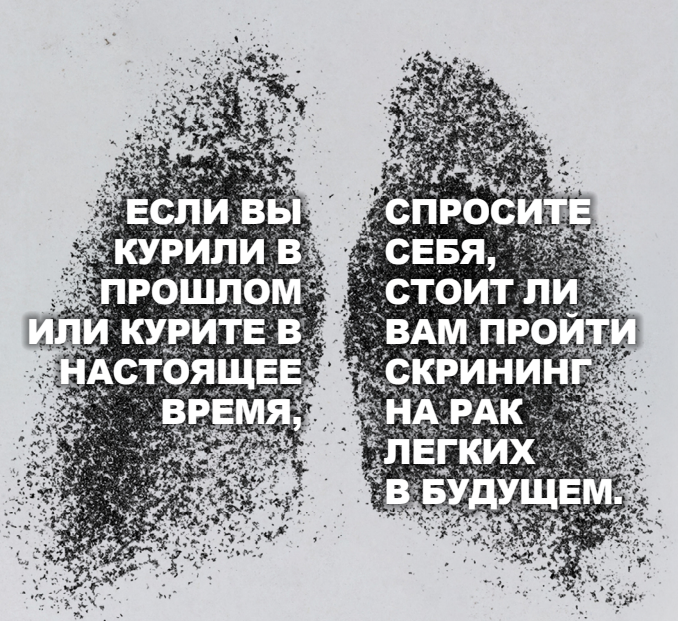


Пройдите скрининг: выявите рак легких как можно раньше



**ЕСЛИ ВЫ
КУРИЛИ В
ПРОШЛОМ
ИЛИ КУРИТЕ В
НАСТОЯЩЕЕ
ВРЕМЯ,**

**СПРОСИТЕ
СЕБЯ,
СТОИТ ЛИ
ВАМ ПРОЙТИ
СКРИНИНГ
НА РАК
ЛЕГКИХ
В БУДУЩЕМ.**

Рак легких является основной причиной смерти от рака. Ежегодно в г. Нью-Йорке от рака легких умирает около 2400 человек.

Своевременное выявление рака крайне важно.

Рак легких трудно обнаружить на ранней стадии, если не проводить скрининговый тест. Это связано с тем, что симптомы обычно не проявляются до тех пор, пока рак не достигнет поздних стадий, когда его труднее лечить. С помощью скринингового теста рак легких можно выявить до появления симптомов. Диагностика рака легких на раннем этапе может спасти жизнь.

Скрининг — это важнейший шаг в диагностике рака легких на ранней стадии.

Скрининговый тест на рак легких, рекомендованный Целевой группой по профилактическим услугам США (U.S. Preventive Services Task Force), называется «низкодозная компьютерная томография» (low-dose computed tomography, LDCT). Ежегодную LDCT рекомендовано проводить лицам:

- в возрасте от 50 до 80 лет;
- имеющим не менее 20 «условных лет курения» (см. «Что такое условный год курения?»);
- которые курят или бросили курить в течение последних 15 лет.

LDCT — это относительно новый метод скрининга, о котором, возможно, вы не слышали ранее. Проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг относительно риска развития у вас рака легких и необходимости проведения скрининга.

Проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг о преимуществах и рисках проведения скрининга рака легких.

Самое главное преимущество скрининга — это возможность диагностировать рак легких на раннем этапе, что может спасти вам жизнь! К рискам скрининга относятся:

- низкая доза радиации (немного больше, чем при маммографии);
- получение ложноположительного результата (результат, который показал, что у вас есть рак легких, хотя на самом деле его нет);
- диагностирование неопасного вида рака, который со временем проходит сам собой, из-за чего могут быть назначены лечение или обследования, в которых нет необходимости.

Если вы планируете пройти скрининг, сперва проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг и узнайте об уровне риска развития у вас рака легких. Процедура скрининга занимает не больше одной минуты. После этого поставщик медицинских услуг свяжется с вами и сообщит о результатах. Убедитесь, что вы поняли результаты и дальнейшие шаги. Не бойтесь задавать вопросы, если у вас возникли сомнения.

Что такое условный год курения?

Условный год курения обозначает количество выкуренных сигарет за длительный период времени.

Количество условных лет курения равно количеству выкуренных пачек сигарет в день, умноженному на количество лет курения. Например, если вы выкуривали по одной пачке в день на протяжении 20 лет, в таком случае количество условных лет курения составит 20 лет. Вы также можете попросить своего поставщика медицинских услуг помочь вам посчитать количество условных лет курения.

LDCT выявляет ранний рак легких лучше, чем рентгенография грудной клетки?

Да. Исследования показывают, что скрининг с помощью LDCT может снизить риск смерти от рака легких, а обследование с помощью рентгенографии грудной клетки – нет.

Каковы другие факторы риска развития рака легких?

Определите и устраните возможные факторы риска:

- пассивное курение;
- радон, газ, который встречается в некоторых домах и зданиях;
- мышьяк, асбест, хром, дизельные выхлопы и диоксид кремния;
- лучевая терапия грудной клетки;
- случаи заболевания раком легких в личном или семейном анамнезе.

Как снизить риск развития рака легких?

Лучший способ предотвратить рак легких — это отказаться от курения. Если вы курите, составьте индивидуальный план отказа от курения.

- Проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг о возможности приема лекарств и прохождения консультативной терапии. Большинство программ медицинского страхования, в том числе Medicaid, покрывают расходы на услуги, которые помогут вам бросить курить.
- Посетите сайт nysmokefree.com или позвоните по номеру 866-697-8487, чтобы получить бесплатный набор лекарственных препаратов, помогающих бросить курить, или проконсультироваться со специалистом по отказу от курения.
- Посетите сайт asiansmokersquitline.org или позвоните по номеру 800-838-8917 (если вы говорите на кантонском и мандаринском диалектах китайского языка), 800-556-5564 (если вы говорите на корейском языке) или 800-778-8440 (если вы говорите на вьетнамском языке), чтобы получить никотиновые пластыри или поговорить с квалифицированным консультантом.
- Посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**NYC Quits**» (**отказ от курения, город Нью-Йорк**), чтобы найти источники информации, которые помогут вам бросить курить.
- Посетите веб-страницу nyc.gov/health/map, чтобы найти программы, которые помогут вам бросить курить.

Покроет ли моя медицинская страховка стоимость ежегодного скрининга рака легких?

В штате Нью-Йорк планы Medicaid, Medicare и большинство других программ медицинского страхования покрывают расходы на ежегодный скрининг рака легких, если вы удовлетворяете критериям его прохождения. Критерии прохождения, такие как возраст и количество условных лет курения, могут отличаться в зависимости от плана, поэтому перед прохождением скрининга уточните у своего поставщика услуг медицинского страхования, имеете ли вы право на покрытие стоимости этой услуги. Посетите веб-страницу

nyc.gov/getcoverednyc или позвоните по номеру **311**, чтобы узнать как получить медицинскую страховку, если у вас ее нет.

Где можно пройти скрининг рака легких?

Услуга скрининга рака легких предоставляется во многих местах по всему г. Нью-Йорк. Попросите своего поставщика медицинских услуг предоставить вам информацию о том, где можно пройти скрининг. Чтобы получить информацию о медицинском страховании, требованиях для получения направления и о том, как записаться на прием, вы можете позвонить непосредственно в учреждение, где будет проходить скрининг.

Чтобы узнать больше, посетите веб-страницу nyc.gov/health и введите в строке поиска фразу «**lung cancer**» (**рак легких**).

