



S'informer :
réduire le risque de
cancer du côlon



Réduire le risque de cancer du côlon

Qu'est-ce que le cancer du côlon ?

Le cancer du côlon (ou cancer colorectal) touche le gros intestin (côlon) et/ou le rectum. Heureusement, les dépistages de



routine peuvent aider à l'éviter ou à le détecter suffisamment tôt, lorsque le traitement fonctionne souvent mieux.

Il existe plusieurs méthodes de dépistage du cancer du côlon. La coloscopie permet aux prestataires de soins de santé de détecter et de retirer les polypes, ou excroissances, du côlon ou du rectum pour prévenir le cancer. D'autres méthodes (par exemple des tests effectués sur les selles) nécessitent une coloscopie de suivi pour les personnes testées positives.

Signes et symptômes

Les symptômes du cancer du côlon comprennent du sang dans les selles ou le rectum, une perte de poids et une diarrhée ou une constipation persistante. Souvent, les personnes atteintes d'un cancer du côlon ne présentent pas immédiatement des symptômes. Vous devez vous faire dépister même si vous vous sentez en bonne santé.



Facteurs de risque

Vous pouvez être exposé(e) à un risque accru dans les cas suivants :

- antécédents familiaux de cancer du côlon ou de polypes précancéreux ;
- polypose adénomateuse familiale (PAF) ou cancer colorectal héréditaire sans polypose (HNPCC) également appelé syndrome de Lynch ;
- colite ulcéreuse ou maladie de Crohn.

Si vous êtes concerné(e) par l'un de ces facteurs de risque, parlez-en à votre prestataire de soins de santé. Un dépistage précoce peut s'avérer utile.



Si vous n'avez pas d'assurance, vous pouvez peut-être bénéficier d'une couverture à faible coût ou gratuite. Vous pouvez appeler le **311** ou envoyer CoveredNYC par SMS au 877877 pour recevoir une aide à la souscription gratuite et en personne. Pour plus d'informations sur le dépistage à faible coût ou gratuit, consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **colon cancer** » (**cancer du côlon**).



TESTS DE DÉPISTAGE

Il existe plusieurs méthodes de dépistage du cancer du côlon, notamment des tests visuels et des tests effectués sur les selles. Les tests répertoriés ci-dessous et suivis d'un astérisque (*) nécessitent une coloscopie **de suivi rapide** pour les personnes testées positives.



Les tests visuels servent à repérer des tissus inhabituels dans le côlon ou le rectum :

- **Coloscopie**
- **Sigmoïdoscopie flexible***
- **Colonographie par tomodensitométrie (TDM)***



Les tests effectués sur les selles servent à détecter des signes de cancer dans les selles :

- **Test immunochimique fécal (TIF)***
- **Test de recherche de sang occulte fécal haute sensibilité au gaïac (HSgFOBT)***
- **Test ADN fécal à cibles multiples (TIF-ADN)***

Pour plus d'informations sur ces options de dépistage, consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **colon cancer screening** » (**dépistage du cancer du côlon**).

Foire aux questions

Quand dois-je commencer le dépistage pour le cancer du côlon ?

Consultez votre prestataire pour discuter de vos risques. La plupart des gens devraient s'informer sur le dépistage à partir de 45 ans. Les personnes plus à risque devraient commencer plus tôt.

Je me sens en bonne santé. Dois-je quand même me faire dépister ?

Le cancer du côlon ne provoque pas immédiatement de symptômes. Même si vous vous sentez bien, vous devez vous faire dépister. La détection et l'ablation précoces des polypes peuvent aider à prévenir le cancer du côlon.

Quel est le meilleur test de dépistage ?

Chaque test de dépistage présente des avantages et des risques différents. Pour savoir quel test répond le mieux à vos besoins, renseignez-vous auprès de votre prestataire.

Que se passe-t-il après le test ?

N'oubliez pas le suivi ! Demandez à votre prestataire quand planifier votre prochain dépistage du cancer du côlon.

Mon assurance couvre-t-elle le dépistage avant 50 ans ?

La plupart des régimes d'assurance, y compris Medicaid et Medicare, couvrent le dépistage du cancer du côlon à partir de 50 ans. La couverture du dépistage avant 50 ans varie. Renseignez-vous sur le risque de cancer du côlon auprès de votre prestataire de soins de santé, et vérifiez votre couverture d'assurance avant le test de dépistage pour éviter toute facture imprévue. Il existe plusieurs options de dépistage ; certaines sont plus abordables que d'autres.



Autres moyens de réduire votre risque :

- Maintenir un poids santé et exercer une activité physique.
- Manger moins de viandes transformées (par exemple bacon, hot-dogs, charcuterie).
- Si vous fumez, envisagez d'arrêter. Pour vous aider à arrêter, appelez le **311** ou consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **NYC Quits** » (NYC sans tabac).
- La consommation d'alcool peut accroître les risques de cancer du côlon. Pour plus d'informations, rendez-vous sur nyc.gov/health et recherchez « **alcohol and health** » (alcool et santé).

Pour plus d'informations

Consultez le site nyc.gov/health et recherchez « colon cancer » (cancer du côlon).

Société américaine du cancer

cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer

Centres de contrôle et de prévention des maladies

cdc.gov/cancer/colorectal

Institut national du cancer

cancer.gov/types/colorectal

Département de la Santé de l'État de New York

health.ny.gov/diseases/cancer/colorectal