



Zasięgnij informacji:
obniż ryzyko zachorowania
na nowotwór jelita grubego



Obniż ryzyko zachorowania na nowotwór jelita grubego

Czym jest nowotwór jelita grubego?

Nowotwór jelita grubego (lub odbytnicy) występuje w jelicie grubym (okrężnicy) i/lub odbytnicy. Na szczęście rutynowe



badania przesiewowe mogą zapobiec chorobie lub pomóc we wczesnym jej wykryciu, kiedy leczenie często przynosi najlepsze efekty. Istnieje kilka metod

badania przesiewowych w kierunku nowotworu jelita grubego. Badania kolonoskopowe pozwalają lekarzom na wykrycie i usunięcie polipów lub guzów jelita grubego albo odbytnicy, co pomaga uniknąć nowotworu. Inne metody (na przykład badania kału) wymagają wykonania kolonoskopii kontrolnej w przypadku osób, u których badania przesiewowe dały wynik pozytywny.

Objawy i oznaki

Do objawów nowotworu jelita grubego należy krew w stolcu lub odbyciu, utrata masy ciała oraz uporczywe biegunki lub zaparcia. Nowotwór jelita grubego często nie daje natychmiastowych objawów, dlatego nawet osoby, które czują się zdrowe, powinny poddać się badaniom przesiewowym.



Czynniki ryzyka

Na zwiększone ryzyko wskazują:

- przypadki zachorowań na nowotwór jelita grubego lub polipy przednowotworowe w rodzinie;
- rodzinna polipowatość gruczołakowata (familial adenomatous polyposis, FAP) lub dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC), zwany także zespołem Lyncha;
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub choroba Crohna.

Jeśli u Ciebie występują te czynniki ryzyka, zwróć się do lekarza. Być może w Twoim przypadku trzeba będzie wcześniej wykonać badanie.



Jeżeli nie masz ubezpieczenia, być może kwalifikujesz się do badań częściowo refundowanych lub bezpłatnych. Zadzwoń pod numer **311** lub wyślij SMS o treści CoveredNYC pod numer 877877, aby otrzymać bezpłatną osobistą pomoc przy rejestracji. Aby dowiedzieć się o częściowo refundowanych lub bezpłatnych badaniach przesiewowych, odwiedź stronę nyc.gov/health i wpisz w wyszukiwarkę **“colon cancer” (nowotwór jelita grubego)**.



BADANIA PRZESIEWOWE

Istnieje kilka metod badań przesiewowych w kierunku nowotworu jelita grubego, w tym badania wizualne i badania kału. Wymienione poniżej badania oznaczone gwiazdką (*) w przypadku osób z pozytywnym wynikiem wymagają **wykonania kolonoskopii kontrolnej w określonym terminie.**



Badania wizualne polegają na szukaniu nietypowego wyglądu tkanki w jelicie grubym lub odbycie:

- **Kolonoskopia**
- **Wziernikowanie esicy***
- **Kolonografia metodą tomografii komputerowej (CT)***



Badania kału polegają na szukaniu oznak nowotworu w kale:

- **Immunochemiczne badanie kału (FIT)***
- **Badanie kału na krew utajoną metodą gwajakolową o wysokiej czułości (HSgFOBT)***
- **Badanie kału w kierunku zmienionego DNA (FIT-DNA)***

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat powyższych badań przesiewowych, odwiedź stronę nyc.gov/health i wpisz w wyszukiwarce **“colon cancer screening” (badanie przesiewowe w kierunku nowotworu jelita grubego).**

Często zadawane pytania

Kiedy należy zacząć badania przesiewowe w kierunku nowotworu jelita grubego?

Porozmawiaj z lekarzem o swoim poziomie ryzyka. Większość osób powinna zapytać o badania przesiewowe po ukończeniu 45. roku życia.

Osoby o wyższym poziomie ryzyka powinny rozpocząć diagnostykę wcześniej.

Czuję się zdrowo. Czy mimo to badania w moim wypadku są konieczne?

Nowotwór jelita grubego nie zawsze daje natychmiastowe objawy. Nawet osoby, które czują się zdrowe, powinny wykonać badanie. Wczesne wykrycie i usunięcie polipów może pomóc w zapobieganiu nowotworowi jelita grubego.

Które badanie przesiewowe jest najlepsze?

Z poszczególnymi badaniami przesiewowymi wiążą się różne korzyści i zagrożenia. Zapytaj lekarza o dostępne możliwości, aby ustalić, które badanie odpowiada Twoim potrzebom.

Co się dzieje po badaniu?

Pamiętaj o kontrolnych wizytach! Zapytaj swojego lekarza, kiedy należy wykonać następne badanie przesiewowe w kierunku nowotworu jelita grubego.

Czy moje ubezpieczenie pokryje badania przesiewowe przed 50. rokiem życia?

Większość ubezpieczeń, w tym Medicaid i Medicare, pokrywa badania przesiewowe w kierunku nowotworu jelita grubego u osób powyżej 50. roku życia. U osób przed 50. rokiem życia zakres ubezpieczenia jest zróżnicowany. Zapytaj swojego lekarza o ryzyko zachorowania na nowotwór jelita grubego i przed wykonaniem badania przesiewowego sprawdź zakres swojego ubezpieczenia, aby uniknąć nieoczekiwanych kosztów. Istnieje kilka opcji badań przesiewowych różniących się ceną.



Inne sposoby na obniżenie ryzyka:

- Utrzymuj zdrową wagę i dbaj o aktywność fizyczną.
- Ogranicz spożycie przetworzonego mięsa (boczk, parówek, mielonek itp.).
- Jeśli palisz, opracuj plan rzucenia palenia. Aby uzyskać pomoc w rzuceniu palenia, zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź stronę nyc.gov/health i wpisz w wyszukiwarce “**NYC Quits**” (**NYC rzuca palenie**).
- Picie alkoholu może zwiększyć ryzyko zachorowania na nowotwór jelita grubego. W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę nyc.gov/health i wpisz w wyszukiwarce “**alcohol and health**” (**alkohol i zdrowie**).

Więcej informacji

Odwiedź stronę nyc.gov/health i wpisz w wyszukiwarce “colon cancer” (nowotwór jelita grubego).

Amerykańskie Towarzystwo na rzecz Walki z Rakiem (American Cancer Society)
cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer

Ośrodkie Kontroli i Prewencji Chorób (Centers for Disease Control and Prevention)
cdc.gov/cancer/colorectal

Narodowy Instytut Walki z Rakiem (National Cancer Institute)
cancer.gov/types/colorectal

Wydział Zdrowia stanu Nowy Jork (New York State Department of Health)
health.ny.gov/diseases/cancer/colorectal