



Richiedi informazioni:

**Parla con
il tuo operatore
sanitario
degli esami
per il tumore
alla prostata.**

Il tumore della prostata è il secondo tipo di tumore più diffuso tra gli uomini nella Città di New York.

La prostata è una piccola ghiandola dell'apparato genitale maschile che ha il compito di produrre il liquido seminale. Il tumore della prostata risponde meglio alle terapie mediche quando viene diagnosticato precocemente.

Il numero di decessi per tumore alla prostata è più alto di quello di tutti gli altri tipi di tumore, fatta eccezione per il tumore ai polmoni. Gli esami per il tumore della prostata e la diagnosi precoce potrebbero salvarti la vita.

Qual è l'esame per la diagnosi del tumore alla prostata?

Se decidi di sottoporerti all'esame per la diagnosi tumorale, dovrai fare un esame del sangue per misurare l'antigene prostatico specifico (prostate-specific antigen, PSA). Più raramente, il tuo operatore sanitario potrebbe raccomandare anche altri esami. Se il tuo livello di PSA risulta più alto del dovuto, potrebbe consigliarti una biopsia.



Quali sono i segnali e i sintomi?

Se hai un tumore alla prostata potresti non manifestare alcun sintomo. Se hai sintomi, alcuni di questi potrebbero essere:

- Problemi iniziali a urinare
- Urinare di frequente
- Difficoltà a svuotare completamente la vescica
- Dolore o sensazione di bruciore mentre si urina
- Flusso di urina debole o interrotto
- Eiaculazione dolorosa
- Sangue nelle urine o nello sperma
- Dolore che non passa alla schiena, alle anche o alla zona pelvica

Quali sono i **fattori di rischio**?

Il rischio di tumore alla prostata aumenta con l'aumentare dell'età. Inoltre potresti avere un rischio più alto di tumore della prostata se:

- Sei nero/a o afroamericano/a
- Hai una storia familiare di tumore prostatico
- Hai una storia familiare di altri tipi di tumore

Parla con il tuo operatore sanitario dei tumori dei tuoi familiari.

Quali sono i **vantaggi e i rischi** di esami e terapie?

Il vantaggio di fare gli esami di screening consiste nella diagnosi precoce del tumore prostatico, che potrebbe salvarti la vita.

In alcune persone il tumore alla prostata non si diffonde, né causa sintomi o mette a rischio la vita. Le terapie del tumore alla prostata presentano dei rischi. Se hai un rischio di tumore basso, puoi discutere con il tuo operatore sanitario di come organizzare il monitoraggio o la terapia.

Gli uomini neri/afroamericani hanno il rischio più alto di ammalarsi e morire di tumore alla prostata. Ricordati di discutere degli esami diagnostici con il tuo operatore sanitario.

Chi dovrebbe sottoporsi agli esami?

Parla con il tuo operatore sanitario degli esami di screening, per capire qual è quello adatto a te. Gli uomini dovrebbero iniziare a parlare degli esami di screening con il loro operatore sanitario a partire dall'età di:

- 40 anni in caso abbiano più di un familiare stretto con tumore alla prostata prima dei 65 anni.
- 45 anni se sono neri/afroamericani o in caso abbiano più di un familiare stretto con tumore alla prostata prima dei 65 anni.
- 50 anni se non hanno fattori di rischio specifici.

Quanto costano gli esami e le cure?

La maggior parte dei piani assicurativi sanitari copre le spese per l'esame del PSA. Se non hai un'assicurazione, chiama il **311**.

Se non sei assicurato e necessiti di terapie per il tumore alla prostata, il Medicaid Cancer Treatment Program (programma per la terapia antitumorale di Medicaid) potrebbe esserti d'aiuto. Per ulteriori informazioni, chiama il numero 866-442-2262.





Visita nyc.gov/health
e cerca "prostate cancer"
(tumore della prostata)
per saperne di più.