معلومات حاصل کریں:

اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے ساتھ پروسٹیٹ کینسر اسکریننگ پر بات کریں۔

NYC Health

پروسٹیٹ کینسر نیو یارک سٹی میں مردوں میں کینسر کی دوسری سب سے عام قسم ہے۔

پروسٹیٹ مردوں میں ایک چھوٹا سا غدود ہوتا ہے جو منی بنانے میں مدد کرتا ہے۔ پروسٹیٹ کینسر علاج پر بہترین رسپانس دیتا ہے اگر اس کا جلد پتہ چل جائے۔

پھیپھڑوں کے کینسر کو چھوڑ کر، کسی بھی دوسری قسم کے کینسر کے مقابلے میں پروسٹیٹ کینسر سے زیادہ مرد مرتے ہیں۔ پروسٹیٹ کینسر کی اسکریننگ کروانا اور اس کا جلد پتہ لگانا آپ کی جان بچا سکتا ہے۔

پروسٹیٹ کینسر کا اسکریننگ ٹیسٹ کیا ہے؟

اگر آپ اسکریننگ کروانے کا انتخاب کرتے ہیں تو آپ کو پروسٹیٹ کا مخصوص اینٹیجن (prostate-specific antigen, PSA) کے لیے خون کا ٹیسٹ کروانا چاہیے۔ اگرچہ عام طور پر ایسا کم ہی ہوتا ہے، آپ کا نگہداشت صحت فراہم کنندہ دوسرے ٹیسٹوں کی بھی سفارش کر سکتا ہے۔ اگر آپ کی PSA کی سطح اس سطح سے کم ہے جتنی کہ ہونی چاہیے تو آپ کا فراہم کنندہ بائیاپسی کی سفارش کر سکتا ہے۔

نشانیاں اور علامات کیا ہیں؟

اگر آپ کو پروسٹیٹ کینسر ہے تو ہو سکتا ہے آپ کو کوئی علامات نہ ہوں۔ اگر آپ کو علامات ہیں تو ان میں یہ شامل ہو سکتی ہیں:

- پیشاب شروع کرنے میں مشکل
- اکثر پیشاب کرنا
- اپنے مثانے کو مکمل طور پر خالی کرنے میں دشواری
- پیشاب کے دوران درد یا جلن
- پیشاب کا کمزور یا رکاوٹ والا بہاؤ
- دردناک انزال
- آپ کے پیشاب یا منی میں خون
- آپ کی کمر، کولھوں یا کمر میں درد جو جاتا نہیں ہے

خطرے کے عوامل کیا ہیں؟

پروسٹیٹ کینسر کا خطرہ آپ کی عمر بڑھنے کے ساتھ بڑھ جاتا ہے۔ آپ بھی پروسٹیٹ کینسر ہونے کے زیادہ خطرے کی زد میں ہو سکتے ہیں اگر آپ:

- سیاہ یا افریقی امریکی ہیں
- خاندان میں پروسٹیٹ کینسر کی ہسٹری ہے
- خاندان میں کچھ دیگر کینسرز کی ہسٹری ہے

اپنے فراہم کنندہ کے ساتھ اپنے خاندان میں پروسٹیٹ کینسر کی ہسٹری پر تبادلہ خیال کریں۔

اسکریننگ اور علاج کے فوائد اور خطرات کیا ہیں؟

اسکریننگ کا فائدہ پروسٹیٹ کینسر کا جلد پتہ لگانے کے قابل ہو جانا ہے جو کہ آپ کی جان بچا سکتا ہے۔

کچھ لوگوں میں، پروسٹیٹ کینسر نہیں پھیلتا، علامات نہیں پیدا ہوتیں یا یہ جان لیوا نہیں ہوتا۔ پروسٹیٹ کینسر کے علاج میں خطرات ہوتے ہیں۔ اگر آپ کو کم خطرے والے ٹیومر کا سامنا ہے تو آپ اپنے فراہم کنندہ سے نگرانی یا علاج کے منصوبوں پر بات کر سکتے ہیں۔

سیاہ فام مردوں کو پروسٹیٹ کینسر ہونے اور اس سے مرنے دونوں کا سب سے زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔ اپنے فراہم کنندہ کے ساتھ اسکریننگ پر بات کرنا یقینی بنائیں۔

کس کو اسکریننگ کروانی چاہیے؟

اسکریننگ کے بارے میں اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں کہ آیا یہ آپ کے لیے صحیح ہے۔ مردوں کو اس عمر میں اپنے فراہم کنندہ کے ساتھ اسکریننگ شروع کرنے پر تبادلہ خیال کرنا چاہیے:

- 40 سال اگر ان کے خاندان کے ایک سے زیادہ قریبی ممبرز کو 65 سال کی عمر سے پہلے پروسٹیٹ کینسر ہوا تھا
- 45 سال اگر وہ سیاہ فام ہیں یا خاندان کے کسی قریبی ممبر کو 65 سال کی عمر سے پہلے پروسٹیٹ کینسر ہوا تھا
- 50 اگر ان کو خطرے کے مخصوص عوامل درپیش نہیں ہیں

اسکریننگ اور نگہداشت پر کتنا خرچہ آتا ہے؟

زیادہ تر صحت بیمہ فراہم کنندگان PSA اسکریننگ کوور کرتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس فراہم کنندہ نہیں ہے تو **311** پر کال کریں۔

اگر آپ بیمہ شدہ نہیں ہیں اور آپ کو پروسٹیٹ کینسر کے علاج کی ضرورت ہے تو Medicaid Cancer Treatment Program (Medicaid کینسر ٹریٹمنٹ پروگرام) مدد کر سکتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے 866-442-2262 پر کال کریں۔

مزید جاننے کے لیے
nyc.gov/health پر جائیں
اور "prostate cancer"
(پروسٹیٹ کینسر)
تلاش کریں۔