



검사받기:
가능한 한 빨리
대장암 발견하기



정기적인 검사 및 시의적절한 후속 조치로 대장암을 예방하거나 조기에 발견할 수 있습니다.



의료 서비스 제공자와 검사 옵션에 대해 상의하십시오.

대장(결장)암은 큰창자(대장) 및 직장에서 발생하며, 암으로 인한 뉴욕시민 사망 요인 2 위입니다. 정기적인 검사로



예방이 가능하며, 조기 발견 시 치료가 효과적입니다.

대장암 검사에는 여러 가지 방법이 있습니다.

대장내시경을 통해 의료 서비스 제공자가 대장이나 직장에서 용종(또는 종양)을 발견 및 제거하여 대장암을 예방할 수 있습니다. 다른 방법(예: 대변 검사)으로 양성 판정을 받은 경우, 후속 조치로 대장내시경이 필요합니다.

필수 문의 사항:

- 대장암 검사는 언제 시작해야 하나요?
- 가족 중에 대장암이나 용종이 있는 경우 저도 위험한가요? 다른 사람보다 일찍 대장암 검사를 받아야 하나요?
- 대장암에는 검사 이외의 옵션은 없나요?
- 어떤 검사 옵션이 저한테 잘 맞는지 어떻게 알 수 있나요?
- 브로셔나 팜플렛 등 제 선호 언어로 된 교육 자료가 있나요?
- 제 보험으로 대장암 검사가 보장되나요?



후속 조치를 잊지 마세요!

검사 후, 귀하의 의료 서비스 제공자에게 귀하의 다음 대장암 검사는 언제인지 문의하십시오.



위험 요인에 관해서는 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

위험을 줄이는 다양한 방법:

다음과 같은 경우에는 더 일찍 검사를 해야 할 수도 있습니다.



- 대장암이나 전암성 용종 가족력
- 가족성 선종성 용종증(Familial Adenomatous Polyposis, FAP) 또는 유전성 비용종성 대장직장암(Hereditary Nonpolyposis Colorectal Cancer, HNPCC), 린치증후군(Lynch syndrome) 등과 같은 특정 유전적 질병
- 궤양성 대장염 또는 크론병

다음과 같은 경우는 위험을 증가시킬 수 있습니다.

- 비만
- 흡연 이력

건강한 체중을 유지하고 신체 활동을 활발하게 하십시오.



- 가공처리된 육류 섭취를 줄이십시오(예: 베이컨, 핫도그, 런천미트 등).
- 흡연자라면, 금연 계획을 세우십시오. 금연 지원은 311번으로 전화하거나 nyc.gov/health를 방문하여 **뉴욕시 금연(NYC Quits)**를 검색하십시오.
- 주류 섭취는 대장암 위험을 높일 수 있습니다. nyc.gov/health를 방문하여 **술과 건강(alcohol and health)**를 검색하십시오.

자세한 정보는 nyc.gov/health를 방문하여 **대장암(colon cancer)**를 검색하십시오.



대장암 검사 단계

1단계



보험 보장 확인

보험 가입을 하지 않은 경우, 보험 가입에 필요한 무료 대면 지원을 받을 수 있습니다. 311번으로 전화하거나 877877번에 "CoveredNYC"라고 문자를 보내십시오.

보험 가입이 어렵거나 보험으로 검사가 보장되지 않는 경우, 다른 옵션이 있습니다. nyc.gov/health를 방문하여 대장암 (colon cancer)를 검색하고 무료 또는 저비용 검사에 대해 알아보십시오.*

2단계



의료 서비스 제공자와 상의

의료 서비스 제공자와 다음 항목을 상의하십시오:

- 대장암에 대한 개인적 위험
- 여러분의 검사 옵션 및 옵션별 절차, 이점 및 위험

3단계



검사 및 후속 조치

정기적인 검사 및 시의적절한 후속 조치로 대장암을 예방하거나 조기에 발견할 수 있습니다. 귀하의 의료 서비스 제공자에게 귀하의 다음 대장암 검사는 언제인지 문의하십시오.

* Medicaid와 Medicare를 포함한 대부분의 보험이 50세부터 대장암 검사를 보장합니다. 45~49세인 경우 검사 보장 내역은 다양합니다. 검사 전, 의료 서비스 제공자와 대장암 위험도에 대해 상의하고, 보험사와 보험 보장에 대해 확인하십시오.

무료 및 저비용 검사 지점

해당 지점에 연락하여 적격성에 대해 문의하십시오.

BRONX

NYC Health + Hospitals/Jacobi **PN**

1400 Pelham Parkway South
Bronx, NY 10461
718-918-5000

NYC Health + Hospitals/Lincoln **PN**

234 E. 149th St.
Bronx, NY 10451
718-579-5000

NYC Health + Hospitals/North Central Bronx **PN**

3424 Kossuth Ave.
Bronx, NY 10467
718-918-5700

NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Morrisania **CCP**

1225 Gerard Ave.
Bronx, NY 10452
718-960-2777

PN – 환자 검색기(Patient Navigator)

프로그램은 환자에게 검사 절차와 이용 가능한 치료를 안내합니다.

CCP – 지역 사회 케어 프로젝트

(Community Cares Project) 1차 케어 파트너(Primary Care Partner)가 1차 의료 서비스 제공자의 진료 의뢰로 보험이 없는 환자에게 무료 대장내시경 검사를 제공합니다.

BROOKLYN

NYC Health + Hospitals/Coney Island **PN**

2601 Ocean Parkway
Brooklyn, NY 11235
718-616-3000

NYC Health + Hospitals/Kings County **PN CCP**

451 Clarkson Ave.
Brooklyn, NY 11203
718-245-3131

NYC Health + Hospitals/Woodhull **PN**

760 Broadway
Brooklyn, NY 11206
718-963-8000

NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Cumberland **CCP**

100 N. Portland Ave.
Brooklyn, NY 11205
718-260-7500

NYC Health + Hospitals/Gotham Health, East New York **CCP**

2094 Pitkin Ave.
Brooklyn, NY 11207
718-240-0400

무료 및 저비용 검사 지점

해당 지점에 연락하여 적격성에 대해 문의하십시오.

MANHATTAN

NYC Health + Hospitals/Bellevue **PN**
462 First Ave.
New York, NY 10016
212-562-5555

NYC Health + Hospitals/Gotham Health,
Gouverneur **CCP**
227 Madison St.
New York, NY 10002
212-238-7897

NYC Health + Hospitals/Gotham Health,
Sydenham **CCP**
264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212-932-6500

QUEENS

NYC Health + Hospitals/Elmhurst
79-01 Broadway
Elmhurst, NY 11373
718-334-4000

NYC Health + Hospitals/Queens **PN CCP**
82-68 164th St.
Jamaica, NY 11432
718-883-3000

NYC Health + Hospitals/Parsons **CCP**
90-37 Parsons Blvd.
Jamaica, NY 11432
718-334-6400

STATEN ISLAND

NYC Health + Hospitals/Gotham Health,
Vanderbilt
165 Vanderbilt Ave.
Staten Island, NY 10304
844-692-4692

NYC Health + Hospitals/Gotham Health,
Mariner's Harbor
2040 Forest Ave.
Staten Island, NY 10303
718-266-6328

PN – 환자 검색기(Patient Navigator)
프로그램은 환자에게 검사 절차와
이용 가능한 치료를 안내합니다.

CCP – 지역 사회 케어 프로젝트
(Community Cares Project) 1차 케어
파트너(Primary Care Partner)가 1차
의료 서비스 제공자의 진료 의뢰로
보험이 없는 환자에게 무료 대장내시경
검사를 제공합니다.