

## Dépistage de la COVID-19 à domicile

Les autotests de la COVID-19 vous permettent de réaliser des tests à domicile et d'obtenir les résultats en quelques minutes.

### Conseils pour réaliser un autotest

- Lisez attentivement les instructions et regardez toutes les vidéos pédagogiques **avant** de réaliser un test.
- Avant et après le test, lavez-vous les mains et désinfectez la surface sur laquelle vous réalisez le test.
- Lisez le résultat du test dans le délai indiqué dans les instructions du kit de test. Un résultat peut être erroné si vous le lisez avant ou après le délai indiqué.
- Ne réutilisez pas les kits ou l'un quelconque des éléments individuels d'un kit de test. N'utilisez aucun élément individuel de test qui serait endommagé ou décoloré.

### Interprétation des résultats d'un test

- Les autotests sont moins susceptibles de détecter la COVID-19 si vous avez récemment été infecté ou si vous ne présentez pas de symptômes. Il se peut donc que vous obteniez un résultat négatif même si vous avez la COVID-19.
- Si le résultat de votre test est **positif** :
  - Vous avez très certainement la COVID-19. Aucun test supplémentaire n'est nécessaire.
  - Restez chez vous (en isolement) pendant **au moins cinq jours complets** (le premier jour est le jour **suivant** le début des symptômes ou, si vous ne présentez aucun symptôme, le **lendemain** de votre test COVID-19). Suivez les conseils des Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention) (disponibles à l'adresse [bit.ly/cdc-covid-isolation](https://bit.ly/cdc-covid-isolation)) pour savoir quand vous pourrez mettre fin à votre isolement. Portez un masque facial en présence d'autres personnes et prenez toutes les autres précautions nécessaires pendant 10 jours. Informez vos contacts étroits afin qu'ils puissent se faire dépister. Prenez contact avec votre prestataire de soins de santé ou appelez le 212 268 4319 pour connaître vos options en matière de traitement.
- Si le résultat de votre test est **négatif** et que :
  - **Vous présentez des symptômes de la COVID-19**, continuez à vous isoler et faites un nouveau test après 48 heures.
  - **Vous ne présentez pas de symptômes de la COVID-19, mais vous pensez que vous avez été exposé à la COVID-19**, faites un nouveau test après 48 heures. Si votre deuxième test est négatif, faites à nouveau un test après 48 heures (soit un total de trois tests).
- Si vous avez besoin de réaliser plusieurs tests, il n'est pas nécessaire que ceux-ci soient de la même marque.
- Si l'un quelconque de vos tests complémentaires est positif, vous avez probablement la COVID-19 et vous devriez vous isoler. Si vous n'obtenez que des résultats négatifs mais vous pensez que vous pourriez avoir la COVID-19, prenez contact avec votre prestataire de soins de santé ou faites un test de détection moléculaire (PCR).

## Ressources supplémentaires

- Pour plus d'informations sur les moyens de vous protéger et de protéger les autres si vous avez la COVID-19, allez sur <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-fr.page> et cliquez sur « **When You Are Sick** » (**Si vous êtes malade**).
- Pour plus d'informations sur les traitements contre la COVID-19, allez sur [nyc.gov/health/covidtreatments](https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-fr.page). Plus vous commencez un traitement tôt, plus il est efficace. Prenez contact avec votre prestataire de soins de santé immédiatement si le résultat de votre test est positif.
- Pour plus d'informations sur les arrêts maladie si vous, ou votre enfant, avez la COVID-19, allez sur [fr.paidfamilyleave.ny.gov/COVID19](https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-fr.page).
- Pour trouver un centre de dépistage de la COVID-19, allez sur [nyc.gov/covidtest](https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-fr.page). Notez que certains centres sont accessibles gratuitement. Pour connaître les lieux où vous pouvez obtenir des autotests gratuits, allez sur [nyc.gov/coronavirus](https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-fr.page) et cliquez sur « **Get Tested** » (**Faites-vous tester**).
- Pour plus d'informations sur les tests de dépistage de la COVID-19, dont des liens vers les vidéos montrant comment réaliser les autotests, allez sur [nyc.gov/health/testingtips](https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-fr.page) ou scanner le code QR.



**Le Département de la santé de NYC peut modifier ses recommandations à mesure que la situation évolue.**  
10.7.2022 French