

Домашнее тестирование на COVID-19

Домашнее тестирование на COVID-19 позволяет вам самостоятельно провести тестирование на COVID-19 и получить результаты в считанные минуты.

Советы по выполнению тестирования на дому

- Внимательно прочитайте инструкции и просмотрите имеющиеся видеоинструкции **до** выполнения тестирования.
- До и после тестирования вымойте руки и продезинфицируйте поверхность, на которой вы проводите тест.
- Узнайте результат в течение времени, указанного в инструкциях производителя набора для тестирования. Результат, считанный до или после указанного периода времени, может быть неверным.
- Не используйте повторно тестовые наборы или компоненты. Не используйте компоненты тестов, поврежденные или изменившие цвет.

Интерпретация результатов теста

- Домашние тесты с меньшей вероятностью выявляют COVID-19, если вы были инфицированы недавно или у вас нет симптомов. Это может привести к получению отрицательного результата тестирования даже при наличии у вас COVID-19.
- Если результат тестирования оказался **положительным**:
 - По всей вероятности, у вас COVID-19. Дополнительное тестирование не требуется.
 - Оставайтесь дома (изолируйтесь) **не менее чем на пять полных дней** (считая 1-м днем **следующий** день после возникновения симптомов или, при отсутствии симптомов, **следующий** день после тестирования на COVID-19). Следуйте рекомендациям Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) по срокам выхода из изоляции (см. bit.ly/cdc-covid-isolation). Носите маску для лица, находясь рядом с другими людьми, и принимайте другие меры предосторожности в течение 10 дней. Проинформируйте людей, находившихся с вами в тесном контакте, чтобы они могли пройти тестирование. Чтобы узнать о возможностях лечения, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг или позвоните по номеру 212-268-4319.
- Если результат тестирования оказался **отрицательным**, и:
 - **у вас есть симптомы COVID-19**, продолжайте оставаться в изоляции и сделайте еще один тест через 48 часов;
 - **у вас нет симптомов COVID-19, но вы думаете, что могли быть в контакте с носителями COVID-19**, сделайте еще один тест через 48 часов. Если результат второго тестирования окажется отрицательным, сделайте еще один тест через 48 часов (чтобы в сумме получилось три теста).
- Если вы делаете несколько тестов, не обязательно использовать тесты одной и той же марки.
- Если какой-либо из повторных тестов даст положительный результат, это значит, что вы, вероятно, инфицированы COVID-19 и должны находиться в изоляции. Если вы по-прежнему получаете отрицательные результаты тестирования, но думаете, что могли быть в контакте с

носителями COVID-19, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг, чтобы пройти молекулярное (PCR) тестирование.

Дополнительные ресурсы

- Чтобы узнать, как защитить себя и других, если у вас COVID-19, посетите сайт nyc.gov/health/coronavirus и откройте раздел «**When You Are Sick**» (**Если вы больны**).
- Для получения информации о лечении COVID-19 посетите сайт nyc.gov/health/covidtreatments. Чем раньше вы начнете лечение, тем эффективнее оно подействует — поэтому незамедлительно свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг, если вы получили положительный результат тестирования.
- Для получения информации об отпусках по болезни или по уходу за детьми при заболевании COVID-19 посетите сайт paidfamilyleave.ny.gov/covid19.
- Чтобы найти пункты тестирования на COVID-19, некоторые из которых являются бесплатными, посетите сайт nyc.gov/covidtest. Чтобы узнать, где получить бесплатные наборы для домашнего тестирования, посетите сайт nyc.gov/coronavirus и перейдите по ссылке «**Get Tested**» (**Пройти тестирование**).
- Для получения дополнительной информации о тестировании на COVID-19, в том числе ссылок на видеоинструкции по домашнему тестированию, посетите сайт nyc.gov/health/testingtips или отсканируйте этот QR-код.



Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.

10.7.22 Russian