

— 뉴욕시 —
**금연 상담
치료
프로그램**

안내

아직도 연초나
전자담배를
피우시나요?

지금 바로
도움을 청하세요.

의약품이나 상담에 관한 자세한 정보는 의료 서비스 제공자에게 문의하세요. Medicaid를 포함한 대부분의 건강 보험은 귀하의 목표를 성취하도록 돕는 서비스를 제공합니다.

더 많은 금연 상담 치료 자원은 **311**로 전화 문의하거나 아래의 QR 코드를 스캔하거나 nyc.gov/nycquits를 방문하여 확인하시기 바랍니다.



Bronx



Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center

Be BOLD-Quit Smoking Program

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2697

이 프로그램은 영어와 스페인어를 사용하는 Bronx 주민에게 열려 있습니다. 전화나 이메일 cancersupport@einsteinmed.edu를 통해 가상 그룹 상담에 등록하세요. 가상 그룹 상담은 동영상이나 전화를 통해 제공됩니다. 의약품에 대한 자원을 소개해 드립니다. 자세한 내용은 cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation에서 알아보십시오.



Montefiore Health System

Tobacco Cessation Program

3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

Montefiore 제공자에게 Bronx 및 Westchester 카운티의 제휴 서비스를 소개해달라고 요청하십시오.



NYC Health+Hospitals/Jacobi

Smoking Cessation Program

1400 Pelham Parkway S.

빌딩 1, 4W2 호

Bronx, NY 10461

718-918-3907

전화로 예약 바랍니다. 업무 시간: 월요일~금요일, 오전 8시~오후 4시.



NYC Health+Hospitals/Lincoln

Smoking Cessation Program

234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451

718-579-4943 또는 718-579-6570

Lincoln Hospital 제공자를 통해 소개를 받으십시오. 업무 시간: 월요일 및 금요일 오후 1시 40분~오후 3시, 화요일, 수요일, 목요일 오전 8시 40분~오전 10시 30분
본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 지원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료



전자담배 금연

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/ Kings County



Smoking Cessation Program



451 Clarkson Ave.



E-빌딩, 7층, E67호



V Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

예약하고 그룹 세션에 대한 정보를 얻으려면 연락해 주십시오. 업무 시간: 월요일~금요일, 오전 8시~오후 9시.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

본 프로그램은 코디네이터가 관리합니다.

NYC Health+Hospitals/Woodhull Smoking Cessation Program

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

Woodhull Medical Center 제공자를 통해 소개를 받으십시오. 업무 시간:

월요일~금요일, 오전 9시~오후 5시.

Manhattan



Asian Americans for Equality



Smoking Cessation Program



111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

예약하지 않아도 됩니다. 업무 시간: 월요일부터 금요일, 오전 9시~오후 5시.

본 서비스는 영어, 표준 중국어, 광둥어, 푸저우어와 타이산어로 제공됩니다.

Smoking Cessation Program

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212-358-9922

예약하지 않아도 됩니다. 업무 시간: 월요일부터 금요일, 오전 9시~오후 5시.

본 서비스는 영어, 표준 중국어, 광둥어, 푸저우어와 타이산어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 지원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료

V 전자담배 금연



Charles B. Wang Community Health Center



Smoking Cessation Program



268 Canal St., 4층
New York, NY 10013
718-661-6040

전화로 예약 바랍니다.

대면 또는 전화 금연 상담 서비스를 무료로 제공합니다(영어, 표준 중국어 및 광둥어).



Harlem Health Advocacy Partners



공공 보건 해결책

East Harlem Neighborhood Health



Action Center

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-619-6737

본 프로그램은 뉴욕시 주택청 (New York City Housing Authority, NYCHA) 주민을 대상으로 합니다.

자세한 정보는 전화 646-682-3375 또는 이메일

hhap@health.nyc.gov로 문의 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Korean Community Services (한국인 지역 사회 서비스)



Tobacco Cessation Navigation Program



315 Fifth Ave. 705호



New York, NY 10016
212-463-9685

전화로 예약 바랍니다. Asian Smokers' Quitline과 협력하여 전화 금연 상담 서비스와 니코틴 의약품을 제공합니다.

본 서비스는 한국어, 광둥어, 표준 중국어와 영어로 제공됩니다.



Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)



MSKCC Rockefeller Outpatient Pavilion



Tobacco Treatment Program



160 E. 53rd St., 2층
New York, NY 10022



212-610-0507

전화로 예약하여 금연 옵션에 관해 상의하십시오.

MSKCC 제공자는 금연에 도움이 되는 의약품을 처방해 드리고, 이러한 의약품은 대개 건강 보험이 적용됩니다.

본 서비스는 다양한 언어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 지원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료



전자담배 금연

Manhattan



MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem Tobacco Treatment Program

1919 Madison Ave. (124th Street 입구)
New York, NY 10027



212-987-1777



전화로 예약 바랍니다. 상담 및 처방이 가능합니다. 본 서비스는 다양한 언어로 제공됩니다. 담배 치료 의약품은 건강 보험 보장 범위에 따라 보장될 수 있습니다.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

다음 두 가지 프로그램 모두 상담과 처방을 제공합니다. 대부분의 건강 보험이 적용되며, 보험에 가입하지 않은 환자의 경우 수입에 따른 차등 지불제를 이용하실 수 있습니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Mount Sinai West

1000 10th Ave. (West 59th Street에 위치)
New York, NY 10019



212-523-6056



전화로 예약 바랍니다.



Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave.
(West 114th Street에 위치)



New York, NY 10025



212-523-4410

전화로 예약 바랍니다.



NewYork-Presbyterian



Hospital/Columbia Campus



Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program



21 Audubon Ave.
New York, NY 10032

347-266-7447

전화로 예약 바랍니다.

Medicaid 및 Medicare 보험 상품이 대부분 적용됩니다. 자세한 정보는 nyp.org에서

“ambulatory network participating plans”

(이동 네트워크 참여 플랜)을 검색하여 알아보시기 바랍니다.

서비스는 원격 의료 또는 현장을 통해 가상으로 제공되며 영어와 스페인어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 지원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료



전자담배 금연



**NewYork-Presbyterian
Hospital/Cornell Campus
Ambulatory Care Network Tobacco
Cessation Program**

V 505 E. 70 St.
Helmsley Tower, 4층
New York, NY 10021
다음 전화로 예약 바랍니다. 212-746-2900, 옵션 1.
Medicaid, Medicare 및 상용 보험 상품이 대부분
적용됩니다.



**NYC Health+Hospitals/Bellevue
Smoking Cessation Program**

V 462 First Ave.
New York, NY 10016
212-562-8710
전화로 예약 바랍니다. 당일 예약도 가능합니다.
업무 시간: 월요일~금요일, 오전 8시~오후 4시
본 서비스는 영어와 스페인어로 제공되며 통역
서비스를 통해 이용하실 수도 있습니다.



**NYC Health+Hospitals/
Gotham Health
Sydenham Community Health Center
Smoking Cessation Program**

V 264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212-932-6336
전화로 예약 바랍니다. 업무 시간: 목요일 및 금요일,
오전 9시~오후 4시
본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



**Dyckman Family Health Center Smoking
Cessation Program**

V 175 Nagle Ave. (200th Street에 위치)
New York, NY 10034
212-544-2001
전화로 예약 바랍니다. 업무 시간: 월요일~수요일,
오전 9시~오후 4시 30분.
본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

기호 설명



개인
상담



전화 상담



무료 또는 저비용
의약품



유료



그룹 상담 또는
지원 그룹



동영상 상담 또는
원격 의료



전자담배 금연

Manhattan



Gouverneur Smoking Cessation Program



227 Madison St., 2층



New York, NY 10002



212-441-5391 또는 212-238-8130

Gouverneur Health 제공자를 통해 소개를 받으십시오. 업무 시간: 월요일~금요일, 오전 9시~오후 4시.

본 서비스는 영어, 스페인어, 벵골어, 광둥어, 표준 중국어와 중국어로 제공됩니다.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program



46 W. 137th St., 3층

New York, NY 10037

212-939-8222

방문 예약 가능합니다. 업무 시간: 월요일~금요일, 오전 8시~ 오후 4시

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

본 프로그램은 공중 보건 교육자가 관리합니다.



NYC Health+Hospitals/ Metropolitan



Smoking Cessation Program



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6510 또는 212-423-6511

Metropolitan Hospital 제공자를 통해 소개를 받으십시오. 업무 시간: 매월 첫번째, 세번째, 다섯번째 목요일, 오전 8시~정오.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

Queens



Charles B. Wang Community Health Center



Smoking Cessation Program



131-72 40th Road

Flushing, NY 11354

718-587-1232

전화로 예약하면 대면 또는 전화 금연 상담 서비스를 무료로 이용할 수 있습니다.

본 서비스는 영어, 표준 중국어, 광둥어와 타이산어로 제공됩니다.

기호 설명



개인
상담



전화 상담



무료 또는 저비용
의약품



유료



그룹 상담 또는
지원 그룹



동영상 상담 또는
원격 의료



전자담배 금연

**Flushing Hospital Medical Center****Stop Smoking Program**

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 또는 917-943-7348

전화로 예약 바랍니다.

본 프로그램은 영어와 스페인어로 제공됩니다.**Jamaica Hospital Medical Center****Stop Smoking Program**

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

프로그램 워크숍에 대한 자세한 내용은 전화로 문의하십시오.

본 프로그램은 영어와 스페인어로 제공됩니다.**Korean Community Services****Tobacco Cessation Navigation Program**

203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361

718-939-6137

전화로 예약 바랍니다. Asian Smokers' Quitline과 협력하여 전화 금연 상담 서비스와 니코틴 의약품을 제공합니다.

본 서비스는 한국어, 광둥어, 표준 중국어와 영어로 제공됩니다.**NYC Health+Hospitals/Queens****Smoking Cessation Program**

82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432

718-883-3774

전화로 예약 바랍니다. 업무 시간: 월요일~ 수요일, 오전 9시~오후 2시.

Staten Island**Richmond University****Medical Center****Tobacco Cessation Program**

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

무료 프로그램이 있습니다. 전화로 예약 바랍니다.

기호 설명개인
상담

전화 상담

무료 또는 저비용
의약품

유료

그룹 상담 또는
지원 그룹동영상 상담 또는
원격 의료

전자담배 금연

기타 자원



New York State Smokers' Quitline

등록하여 금연 코치와 상담하고 무료 니코틴 의약품 스타터 키트를 신청하세요. 홈페이지 nysmokefree.com 을 참조하거나 866-697-8487 로 전화 문의 바랍니다.

GetCoveredNYC

치료비를 지불할 건강 보험이 필요하신가요? 무료 등록 지원을 받아 저비용 또는 무료 건강 보험(Medicaid 포함)에 가입하세요. 311로 전화하거나 nyc.gov/health/healthcoverage 를 방문하여 뉴욕시 (NYC) 보건 및 정신위생부의 등록 카운셀러에게 연락하십시오.



This is Quitting



전자담배 금연에 도움이 필요한 청소년 및 청년이라면(열세 살부터 스물네 살) 88709 번으로 **DROPTHEVAPE(전자담배 끊기)**라고 문자를 보내시면 문자 지원 프로그램에 참여할 수 있습니다. 부모님이라면 202-899-7550 번으로 "QUIT" 이라고 문자를 보내시면 청소년 금연에 도움이 되는 조언을 매일 보내드립니다. truthinitiative.org/thisisquitting 를 방문하여 더 자세한 정보를 알아보십시오.



American Lung Association



전화 상담과 온라인 Freedom From Smoking 프로그램을 제공합니다. 자세한 정보는 홈페이지



lung.org/quit-smoking 을 참조하거나



800-586-4872번으로 전화 문의 바랍니다.



Asian Smokers' Quitline



무료로 자료를 받아보거나 자력 구제 (self-help) 자료 및 니코틴 패치를 신청하려면 800-838-8917 (중국어), 800-556-5564(한국어) 또는



800-778-8440(베트남어)번으로 전화 문의하거나 (월요일~금요일, 오전 10시~자정) 홈페이지



asiansmokersquitline.org 를 참조하세요.

상담은 광둥어, 표준 중국어, 한국어와 베트남어로 제공됩니다.



National Cancer Institute



(국립 암 연구소)



훈련받은 금연 상담 전문가와 상담하려면 877-448-7848번으로 월요일~금요일, 오전 9시~오후 9시에 전화 문의하거나 홈페이지

smokefree.gov/tools-tips/speak-expert 를 참조하시기 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 지원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료



전자담배 금연



National Cancer Institute (국립 암 연구소): Quit VET



QuitVET은 Veterans Affairs(보훈부)를 통해 의료 서비스를 받는 재향 군인을 대상으로 서비스를 제공합니다. 프로그램에 상담과 후속 통화 등이 포함되어 있습니다. 월요일~금요일, 오전 9시~오후 9시에 상담사와 통화할 수 있습니다. 855-784-8838번으로 전화 문의하시거나 mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp 를 참조하시기 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Nicotine Anonymous

그룹 지원 서비스를 받으려면 nymainica.org(NYC 수도권)를 방문하거나, 877-879-6422번으로 전화하거나, info@nicotine-anonymous.org로 이메일을 보내주십시오.



NYC BigAppleRx 처방 할인 카드



담배 치료용 의약품에 할인 혜택을 제공하는 카드입니다. 비처방 의약품을 포함한 모든 의약품에 처방전이 필요합니다. 자세한 정보는 888-454-5602 또는 311번으로 문의하거나 bigapplerx.com을 참조하시기 바랍니다.



Smoke-Free NYCHA



공공 주택 주민을 대상으로 금연 또는 흡연량 감소를 위한 무료 지원을 제공하는 프로그램입니다. 뉴욕시 주택 공사 (New York City Housing Authority, NYCHA)의 금연 정책과 관련된 다른 웰니스 자원 및 교육과의 연계도 제공합니다. 자세한 정보는 홈페이지 on.nyc.gov/nycha-smoke-free를 참조하거나 이메일 smoke-free@nycha.nyc.gov로 문의 바랍니다.

꿈을 준비가 안됐나요?

목표가 무엇이든, 다양한 치료 방법 중에서 선택할 수 있습니다. 흡연량을 줄이거나 흡연이 허용되지 않는 장소나 상황에서 담배를 피우지 않고 참는 데 도움이 되는 의약품에 관한 자세한 정보를 알아보세요.

311번으로 전화 문의하거나, nyc.gov/health를 방문하여 “**coping with nicotine withdrawal**” (니코틴 금단 증상 적응법)을 검색하십시오.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 지원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료



전자담배 금연

**도움을 청할 때마다
조금씩 진전을 보이는
것입니다.**