

Руководство по
— программам —
**лечения
табачной
зависимости**
в г. Нью-Йорке

Вы до сих пор курите или пользуетесь вейпом?

Обратитесь за помощью прямо сейчас!

**Для получения более
подробной информации
о лекарственных препаратах
и вариантах консультирования
обратитесь к своему
поставщику медицинских
услуг. Большинство планов
медицинского страхования,
в том числе Medicaid,
покрывают расходы на услуги
для достижения ваших целей.**

**Для получения дополнительных
ресурсов по лечению табачной
зависимости звоните по
телефону **311**, отсканируйте
QR-код внизу или посетите сайт
nyc.gov/nycquits.**



Bronx



Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center



Be BOLD-Quit Smoking Program (Программа «Будьте СИЛЬНЫ — откажитесь от курения»)

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2697

Программа доступна для жителей района Bronx, которые владеют английским или испанским языками. Чтобы зарегистрироваться в группу для дистанционных консультаций, которые проводятся по видеосвязи и по телефону, позвоните нам или напишите письмо по адресу cancersupport@einsteinmed.edu. Предоставляются направления в филиалы для получения препаратов. Узнайте подробнее на странице cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation.



Montefiore Health System



Tobacco Cessation Program (Программа отказа от табака)

3 Executive Blvd.



Yonkers, NY 10701



914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

Запросите у поставщика услуг Montefiore направление в филиалы в районе Bronx и округе Westchester.



NYC Health + Hospitals/Jacobi



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

1400 Pelham Parkway S.



Здание 1, помещение 4W2

Bronx, NY 10461

718-918-3907

Требуется предварительная запись по телефону. График работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00.



NYC Health + Hospitals/Lincoln



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)



234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451

718-579-4943 или 718-579-6570

Получите направление у поставщика Lincoln Hospital.

График работы: понедельник и пятница — с 13:40 до 15:00; вторник, среда и четверг — с 8:40 до 10:30.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/ Kings County



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

451 Clarkson Ave.



Здание E, седьмой этаж, помещение E67

Brooklyn, NY 11203



718-245-2782

Позвоните, чтобы записаться на прием и получить информацию о собраниях. График работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 21:00.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках. Программой руководит координатор (Coordinator).

NYC Health+Hospitals/Woodhull

Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

Получите направление у поставщика Woodhull Medical Center. График работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Manhattan



Asian Americans for Equality



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

111 Division St.



New York, NY 10002

212-979-8988

Предварительная запись не требуется. График работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Услуги предоставляются на английском языке, а также на мандаринском, кантонском, фуцзяньском и тайшаньском диалектах.

Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212-358-9922

Предварительная запись не требуется. График работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Услуги предоставляются на английском языке, а также на мандаринском, кантонском, фуцзяньском и тайшаньском диалектах.

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

V 268 Canal St., четвертый этаж
New York, NY 10013
718-661-6040

Требуется предварительная запись по телефону. Услуги предоставляются бесплатно при личном посещении или по телефону на английском языке, а также на мандаринском и кантонском диалектах.



Harlem Health Advocacy Partners (Программа охраны здоровья для жителей района Harlem)

Public Health Solutions (Решения в области общественного здравоохранения)
East Harlem Neighborhood Health Action Center (Районный центр по обеспечению мер в области здравоохранения East Harlem)

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-619-6737

Программа для жильцов комплексов Управления жилищного хозяйства г. Нью-Йорка (New York City Housing Authority, NYCHA). Для получения более подробной информации позвоните по номеру 646-682-3375 или напишите на адрес электронной почты hhap@health.nyc.gov. Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program (Программа отказа от табачной зависимости)

V 315 Fifth Ave. Номер 705
New York, NY 10016
212-463-9685

Требуется предварительная запись по телефону. Помощь в отказе от курения по телефону и лекарственные препараты предоставляются при участии службы Asian Smokers' Quitline (Телефон доверия для американцев азиатского происхождения, желающих бросить курить). Услуги предоставляются на корейском и английском языках, а также на кантонском и мандаринском диалектах.



Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)

Rockefeller Outpatient Pavilion (Амбулаторный павильон Рокфеллера) при Memorial Sloan Kettering Cancer Center Tobacco Treatment Program (Программа лечения табачной зависимости)

160 E. 53rd St., второй этаж
New York, NY 10022
212-610-0507

Позвоните нам, чтобы записаться на прием для обсуждения способов отказа от курения. Поставщики услуг MSKCC могут назначить лекарственные препараты для лечения никотиновой зависимости, расходы на которые обычно покрываются медицинской страховкой. Услуги предоставляются на нескольких языках.

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины

Manhattan



MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem Tobacco Treatment Program (Программа лечения табачной зависимости)

1919 Madison Ave. (вход со стороны 124th Street)

New York, NY 10027

212-987-1777



Требуется предварительная запись по телефону.

Предоставляются консультирование и рецепты на лекарственные препараты.

Услуги предоставляются на нескольких языках. Препараты для лечения табачной зависимости могут покрываться в соответствии с условиями страхового плана.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

Для следующих двух программ доступно консультирование и рецепты. Принимается большинство планов медицинского страхования; гибкие тарифы для незастрахованных пациентов.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



Mount Sinai West

1000 10th Ave. (по улице West 59th Street)

New York, NY 10019

212-523-6056

Требуется предварительная запись по телефону.



Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave. (по улице West 114th Street)

New York, NY 10025

212-523-4410

Требуется предварительная запись по телефону.



NewYork-Presbyterian Hospital/Columbia Campus

Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program

(Программа амбулаторного лечения табачной зависимости)

21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347-266-7447

Требуется предварительная запись по телефону.

Принимается большинство планов Medicaid и Medicare.

Для получения дополнительной информации посетите сайт **nyp.org** и выполните поиск по запросу **«ambulatory network participating plans» («участие в планах амбулаторного лечения»)**.

Услуги оказываются виртуально посредством телемедицины или в медицинском учреждении и предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины



NewYork-Presbyterian Hospital/Cornell Campus

Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program (Программа амбулаторного лечения табачной зависимости)

505 E. 70 St.,
Helmsley Tower, четвертый этаж
New York, NY 10021

Для предварительной записи позвоните по номеру
212-746-2900, вариант 1.

Принимается большинство планов Medicaid, Medicare
и коммерческих планов.



NYC Health+Hospitals/Bellevue Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

462 First Ave.
New York, NY 10016
212-562-8710

Требуется предварительная запись по телефону. На
прием можно попасть в день записи. График работы:
с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00.

*Услуги предоставляются на английском и испанском языках.
Кроме того, можно воспользоваться услугами переводчика.*



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health

Sydenham Community Health Center Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212-932-6336

Требуется предварительная запись по телефону.
График работы: вторник и пятница — с 9:00 до 16:00.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



Dyckman Family Health Center Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)

175 Nagle Ave. (по улице 200th Street)
New York, NY 10034
212-544-2001

Требуется предварительная запись по телефону.
График работы: с понедельника по среду с 9:00 до 16:30.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения



Индивидуальные
консультации



Консультации по
телефону



Бесплатные или
недорогие
лекарственные
препараты



Взимается плата



Групповые
консультации или
группы поддержки



Отказ от
использования вейпов



Видеоконсультации
или услуги
телемедицины

Manhattan



Gouverneur Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения Gouverneur)



227 Madison St., второй этаж



New York, NY 10002



212-441-5391 или 212-238-8130

Получите направление у поставщика медицинских услуг Gouverneur Health. График работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00.

Услуги предоставляются на английском, испанском, бенгальском и китайском языках, а также на мандаринском и кантонском диалектах.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)



46 W. 137th St., третий этаж

New York, NY 10037

212-939-8222

Консультации проводятся в офисе. График работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках. Программой руководит общественный работник санитарного просвещения (Public Health Educator).



NYC Health+Hospitals/ Metropolitan



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6510 или 212-423-6511

Получите направление у поставщика медицинских услуг Metropolitan Hospital. График работы: Каждый первый, третий и пятый четверг месяца с 8:00 до 12:00.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Queens



Charles B. Wang Community Health Center



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)



131-72 40th Road

Flushing, NY 11354

718-587-1232

Требуется предварительная запись по телефону. Услуги предоставляются бесплатно при личном посещении или по телефону.

Услуги предоставляются на английском языке, а также на мандаринском, кантонском и тайшаньском диалектах.

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов



Flushing Hospital Medical Center



Stop Smoking Program (Программа отказа от курения)

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 или 917-943-7348

Требуется предварительная запись по телефону.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



Jamaica Hospital Medical Center



Stop Smoking Program (Программа отказа от курения)

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

Для получения дополнительной информации о семинарах программы, позвоните по телефону.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



Korean Community Services



Tobacco Cessation Navigation Program (Программа отказа от табачной зависимости)



203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361

718-939-6137

Помощь в отказе от курения по телефону и лекарственные препараты предоставляются при участии службы Asian Smokers' Quitline.

Услуги предоставляются на корейском и английском языках, а также на кантонском и мандаринском диалектах.



NYC Health+Hospitals/Queens



Smoking Cessation Program (Программа отказа от курения)



82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432

718-883-3774

Требуется предварительная запись по телефону.

График работы: с понедельника по среду с 9:00 до 14:00.

Staten Island



Richmond University



Medical Center



Tobacco Cessation Program (Программа отказа от табака)

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

Услуги предоставляются бесплатно. Требуется предварительная запись по телефону.

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины

Другие ресурсы



New York State Smokers' Quitline (Телефон доверия для бросающих курить в штате Нью-Йорк)



Запишитесь, чтобы поговорить с консультантом по отказу от курения и получить бесплатный стартовый набор лекарственных препаратов, замещающих никотин. Посетите сайт nysmokefree.com или позвоните по номеру 866-697-8487.

GetCoveredNYC

Вам нужна медицинская страховка для покрытия расходов на лечение? Получите бесплатную помощь при оформлении бесплатной или недорогой медицинской страховки, включая страховку по программе Medicaid. Позвоните по телефону **311** или посетите сайт nyc.gov/health/healthcoverage, чтобы связаться с консультантом по регистрации Департамента здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (New York City Department of Health and Mental Hygiene, NYC DOHMH).



Программа This is Quitting («Вот что значит бросить»)

Подростки и молодежь (в возрасте от 13 (тринадцати) до 24 (двадцати четырех) лет) также могут отправить сообщение с текстом **DROPTHEVAPE** (бросить вейп) на номер 88709, чтобы присоединиться к программе поддержки посредством текстовых сообщений. Родители также могут отправить сообщение с текстом «QUIT» (бросить) на номер 202-899-7550, чтобы получать ежедневные рекомендации по отказу от курения для молодежи. Чтобы узнать больше, посетите страницу truthinitiative.org/thisisquitting.



American Lung Association

Консультации по телефону и онлайн-программа Freedom From Smoking (Свобода от курения). Посетите сайт lung.org/quit-smoking или позвоните по номеру 800-586-4872.



Asian Smokers' Quitline

Для получения бесплатных ресурсов, материалов для работы над собой и никотиновых пластырей позвоните по номеру 800-838-8917 (китайский язык), 800-556-5564 (корейский язык) или 800-778-8440 (вьетнамский язык) с понедельника по пятницу с 10:00 до 00:00 или посетите сайт asiansmokersquitline.org.

Консультации предоставляются на корейском и вьетнамском языках, а также на кантонском и мандаринском диалектах.



Национальный институт онкологии (National Cancer Institute)

Чтобы обратиться к специалисту по отказу от курения, позвоните по номеру 877-448-7848 с понедельника по пятницу с 09:00 до 21:00 или посетите сайт smokefree.gov/tools-tips/speak-expert.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов



Национальный институт онкологии: программа Quit VET



Программа Quit VET предоставляет услуги ветеранам боевых действий, которые получают медицинские услуги через Министерство по делам ветеранов (Veterans Affairs). Программа включает в себя консультации и повторные звонки. Время работы консультантов: с понедельника по пятницу, с 09:00 до 21:00. Позвоните по номеру 855-784-8838 или посетите страницу [mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp](https://www.mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp). Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



Nicotine Anonymous (Анонимные курильщики)

Чтобы получить услуги группы поддержки, посетите сайт [nymainica.org](https://www.nymainica.org) (для Нью-Йоркской агломерации), позвоните по номеру 877-879-6422 или обратитесь по электронной почте info@nicotine-anonymous.org.



Дисконтная карта BigAppleRx на покупку лекарств по рецепту для жителей г. Нью-Йорка

По этой карте предоставляются скидки на лекарственные препараты для лечения табачной зависимости. Для всех лекарственных препаратов, включая безрецептурные, требуется рецепт. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 888-454-5602 или **311** либо посетите страницу [bigapplerrx.com](https://www.bigapplerrx.com).



Smoke-Free NYCHA

Данная программа предоставляет постояльцам социального жилья бесплатную помощь в отказе или снижении потребления табака, консультирование по вопросам доступа к другим программам оздоровления, а также информирует о политике NYCHA по запрету курения. Для получения более подробной информации посетите сайт on.nyc.gov/nycha-smoke-free или обратитесь по электронной почте smoke-free@nycha.nyc.gov.

Вы еще не готовы бросить курить?

Какую цель вы бы ни поставили перед собой, вы получите необходимую помощь. Для получения более подробной информации о том, как лекарственные препараты могут помочь вам снизить потребление табака или как воздерживаться от курения там, где курение запрещено, Позвоните по номеру **311** или посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**coping with nicotine withdrawal**» («как справиться с никотиновой зависимостью»).

Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группы поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов

**Каждый раз,
обращаясь за помощью,
вы делаете шаг вперед.**