

紐約移民孕產婦的健康照護¹

在懷孕前、懷孕期間及懷孕後獲得健康照護服務，可使婦女²獲得更健康的懷孕和分娩體驗，以及在孕後保持健康的能力。但目前的 Medicaid 規則根據婦女移民身份的不同，對她們懷孕前後獲得健康照護服務的範圍有所限制。

與在美國出生的婦女相比，移民婦女：

- **較低可能**在懷孕前造訪家庭醫生或婦產科醫生 (obstetrician/gynecologist, OB/GYN)
- **較低可能**在懷孕前或懷孕期間接受牙科護理
- **較高可能**在生育後喪失健康保險



下列情況下，移民婦女獲得孕產婦健康照護的機會也可能更少：

- 在美國居留不足五年
- 來自中美、南美、撒哈拉以南非洲或南亞的移民

您能為自己和您的社區做些什麼？

透過以下服務和專案，更多瞭解如何在孕前、孕期內和孕後獲得健康照護服務：

- 造訪 nyc.gov 並搜索「**Everyone Can Get Health Care Services in NYC**」（人人均可在 NYC 獲得**健康照護**），瞭解自己在紐約市內無論移民身份和支付能力如何，都理當獲得健康照護的權利。
- 造訪 nyc.gov/ochia 並搜索「**immigrants**」（移民）或「**pregnant**」（懷孕），瞭解紐約市的移民或孕婦可以選擇的健康保險方案。
- 造訪 nyc.gov/health 並搜索「**health insurance enrollment support**」（健康保險投保支持），獲得健康保險的投保援助。
- 造訪 nyc.gov/health 並搜索「**respectful care at birth**」（分娩時受到尊重照護），瞭解紐約市的分娩尊重照護標準 (NYC Standards for Respectful Care at Birth)。
- 造訪 nyc.gov 並搜索「**Services for Recently Arrived Immigrants**」（為近期抵美移民提供的**服務**），以獲得面向近期抵美的移民或難民提供的服務。
- 造訪 nyc.gov 並搜索「**actionNYC**」或致電 800-354-0365，獲得免費、安全的移民法律援助。
- 如需更多瞭解如何宣導可影響您所在社區並改善上述健康成果的政策，請造訪：everymothercounts.org/advocacytoolkit。
- 造訪 nyam.org/hd4nyc/our-work 獲得有關紐約市健康資料 (Health Data for New York City) 專案的資訊。

¹本傳單介紹的結果來自下述紐約市健康資料研究專案報告，該專案使用的資料則引用自「懷孕風險評估監測系統」(Pregnancy Risk Assessment Monitoring System, NYC PRAMS)，2016-2018：Maru S, Glenn L, Belfon K, et al。《紐約市移民母親對孕產婦健康照護的使用情況》(Utilization of maternal health care among immigrant mothers in New York City)，2016-2018。J Urban Heal. 2021。https://doi.org/10.1007/s11524-021-00584-5

²調查參與者並未被問及性別認同；受此限制，本傳單中使用的「婦女」及「產婦」稱謂包括任何可懷孕人士。