

CHE COS'È LA MORBILITÀ MATERNA GRAVE?

Ogni anno circa 3.000 donne nella Città di New York muoiono o rischiano di morire a seguito di gravi complicanze insorte dopo il parto. Queste complicanze vanno sotto il nome di morbidità materna grave (SMM, dall'inglese Severe Maternal Morbidity) e includono forte emorragia, formazione di coaguli di sangue, infezioni gravi e insufficienza renale. Le donne nere sono tre volte più esposte alla SMM di quelle bianche. L'impegno della Città di New York è eliminare il gap razziale nella SMM e ridurre il numero complessivo di complicanze e decessi da parto.

“La nascita di un bambino dovrebbe essere un momento di gioia per ogni famiglia, ed è inaccettabile che tante madri nere muoiano a causa di complicanze durante il parto.”

DOTT. SSA HERMINIA PALACIO
ASSESSORE AI SERVIZI PER LA SALUTE E L'ASSISTENZA
ALLA CITTADINANZA



CHE COSA STA FACENDO IL DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLA CITTÀ DI NEW YORK PER RIDURRE LA MORBILITÀ MATERNA GRAVE

Rete per il miglioramento della qualità nei reparti ostetrici

Il Dipartimento della salute collabora con le strutture ospedaliere cittadine alla raccolta di informazioni sulle esperienze di SMM tra le donne allo scopo di migliorare la formazione clinica e la qualità dell'assistenza. Attraverso questa iniziativa, denominata Rete per il miglioramento della qualità nei reparti ostetrici (Maternity Hospital Quality Improvement Network), gli operatori possono anche offrire un'assistenza rispettosa a tutte le donne della Città di New York, in particolare alle donne di colore. Con assistenza rispettosa si intende che gli operatori comunicano alle proprie pazienti le informazioni inerenti i loro diritti e le migliori prassi adottate prima, durante e dopo il parto. Per saperne di più sull'assistenza rispettosa, visita il sito nyc.gov/health e cerca "sexual and reproductive justice (SRJ)" (diritto nelle questioni di natura sessuale e della riproduzione).

Collegamento all'assistenza in maternità

Il Dipartimento della salute ha lanciato il programma Collegamento all'assistenza in maternità (Maternal Care Connection) per migliorare l'assistenza al parto e l'assistenza primaria in Central Brooklyn. Il programma ha anche lo scopo di educare la comunità all'assistenza rispettosa.

COME CONTRIBUIRE ALLA RIDUZIONE DEI CASI DI SMM

- Invita il tuo ospedale locale a partecipare alla Rete per il miglioramento della qualità nei reparti ostetrici.
- Informati sui difensori dei diritti relativi al parto (Birth Justice Defender), cittadini locali che promuovono l'assistenza rispettosa al parto. Per maggiori informazioni, invia un'e-mail a BirthJustice@health.nyc.gov.
- Esorta i legislatori locali a sostenere il diritto alla salute per la maternità e la famiglia.
- Se sei incinta, chiedi al tuo operatore sanitario informazioni sui problemi comuni durante la gravidanza e il parto. Visita il sito nyc.gov/health, cerca **SRJ** e scarica la brochure "NYC Standards for Respectful Care at Birth" (Standard in uso nella Città di New York per l'assistenza rispettosa al parto). Questa brochure può esserti utile nella discussione con il tuo operatore sanitario circa l'assistenza che dovresti ricevere prima, durante e dopo il parto.
- Stipula un'assicurazione sanitaria gratuita o a basso costo per la durata della gravidanza: chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/health e cerca "health insurance" (assicurazione sanitaria).

Servizi e risorse a sostegno di una gravidanza sana

I servizi e le risorse elencati di seguito sono gratuiti per le aventi diritto, a prescindere dallo status di immigrazione:

- Collaborazione infermiere-famiglia (Nurse-Family Partnership)
- Programma di assistenza neonatale a domicilio (Newborn Home Visiting Program)
- Programma Healthy Start Brooklyn
- Sessioni di benessere per famiglie condotte presso i Centri operativi per la tutela delle comunità locali (Neighborhood Health Action Center) del Dipartimento della salute

Per maggiori informazioni, chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/health e cerca "pregnancy resources" (risorse per la gravidanza).