অভিবাসনের স্থিতি নির্বিশেষে নিউ ইয়র্ক সিটিতে স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলি পাওয়া

অভিবাসী নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন

তাদের অভিবাসনের স্থিতি অথবা অর্থ প্রদানের ক্ষমতা নির্বিশেষে প্রত্যেক নিউ ইয়র্কবাসীর মানসম্পন্ন স্বাস্থ্য সেবার অধিকার আছে। নিজের এবং আপনার পরিবারের যত্ন নিন এবং আপনার প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলি গ্রহণ করুন। তাদের অভিবাসনের স্থিতি নির্বিশেষে সকল নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য স্বাস্থ্য সেবা ও সমাজসেবা সহ অনেক শহরের পরিষেবাগুলি উপলব্ধ।

স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলি

আমি নিউ ইয়র্ক সিটিতে (NYC) কম খরচের স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলি কোথায় পেতে পারি?
আপনি **nychealthandhospitals.org**-এ গিয়ে অথবা 844-692-4692 বা **311** নম্বরে কল করার মাধ্যমে আপনার কাছাকাছি একটি NYC Health + Hospitals (H+H) অবস্থানে কম খরচে স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলি পেতে পারেন, অথবা আপনি আপনার স্থানীয় কম্যুনিটি স্বাস্থ্য কেন্দ্র **findahealthcenter.hrsa.gov**-এ গিয়ে খুঁজে পেতে পারেন।

স্বাস্থ্য বিমা

আমি কোন স্বাস্থ্য বিমার পরিকল্পনাগুলির জন্য সাইন আপ করতে পারি?
অভিবাসী নিউ ইয়র্কবাসীদের অনেক স্বাস্থ্য বিমার বিকল্প আছে। নিউ ইয়র্ক স্টেটে বসবাসকারী 18 বছর বা তার কম বয়সী শিশুরা এবং গর্ভবতী ব্যক্তিরা তাদের অভিবাসনের স্থিতি নির্বিশেষে স্বাস্থ্য বিমা পেতে পারেন। NYC স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তরের সার্টিফায়েড অ্যাপ্লিকেশন কাউন্সেলররা রয়েছেন যারা আপনাকে এই নির্ধারণ করতে সাহায্য করেন যে আপনি স্বাস্থ্য বিমার জন্য যোগ্য কিনা এবং কিভাবে এর জন্য সাইন আপ করতে পারেন। আরো তথ্যের জন্য **311** নম্বরে কল করুন অথবা **nyc.gov/health/healthcoverage**-এ যান।

আপনি যদি একটি NYC H+H অবস্থানে যান, তাহলে আপনাকে স্বাস্থ্য বিমা পেতে সাহায্য করার জন্য একজন আর্থিক পরামর্শদাতার জন্য অনুরোধ করুন। লিখিত অনুবাদ এবং ব্যক্তিগতভাবে বা টেলিফোনে ব্যাখ্যা সহ আপনার পছন্দের ভাষায় পরিষেবা পাওয়ার অধিকার আপনার আছে।

আপনার অভিবাসনের স্থিতি বা আবেদনকে প্রভাবিত না করে একটি আবাসিক দীর্ঘমেয়াদী পরিচর্যার সুবিধার বাইরে সরকার দ্বারা অর্থ প্রদানের মাধ্যমে স্বাস্থ্য সেবা ব্যবহার করার অধিকারও আপনার রয়েছে। আপনার যদি অভিবাসন সংক্রান্ত আইনি প্রশ্ন থাকে তাহলে NYC-এর অভিবাসনের আইনি পরিষেবাগুলির হটলাইনে 800-354-0365 নম্বরে কল করুন, সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল 9-টা থেকে সন্ধ্যা 6-টা পর্যন্ত, সময়মত এবং বিশ্বস্ত তথ্য এবং শহর দ্বারা অর্থায়ন করা, বিনামূল্যে এবং নিরাপদ অভিবাসনের আইনি সহায়তার সংযোগগুলি পেতে। হটলাইনটি বিনামূল্যে এবং বেনামী, এবং 200-টিরও বেশি ভাষায় সহায়তা উপলব্ধ।

NYC Mayor's Office of Immigrant Affairs | NYC Health | NYC HEALTH+ HOSPITALS

NYC Care

আমি স্বাস্থ্য বিমার জন্য যোগ্য নই। আমি স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলি কিভাবে পেতে পারি?
NYC Care এমন একটি প্রোগ্রাম যা সেই নিউ ইয়র্কবাসীদের কম খরচে এবং নিখরচায় পরিষেবা প্রদান করে যারা তাদের অভিবাসনের স্থিতি বা অর্থ প্রদানের ক্ষমতার কারণে স্বাস্থ্য বিমাতে প্রবেশ করতে পারেন না। NYC Care কোনো স্বাস্থ্য বিমার পরিকল্পনা নয়। যাইহোক, আপনার যদি NYC Care থাকে, তাহলে আপনি ব্যাপক স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলিতে প্রবেশাধিকার পেতে, আপনার প্রাথমিক পরিচর্যা প্রদানকারীকে চয়ন করতে এবং কম খরচের ওষুধ পেতে একটি সদস্যপদের কার্ড পেতে পারেন। সমস্ত NYC Care পরিষেবাগুলি 11-টি হাসপাতাল এবং কয়েক ডজন কম্যুনিটি-ভিত্তিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলি সহ পাঁচটি বরোর প্রতিটি NYC H+H রোগীর পরিচর্যার অবস্থানে উপলব্ধ।

NYC Care-এর খরচ কত, এবং আমি কিভাবে সাইন আপ করব?
আপনার পরিবারের আকার এবং আয়ের উপর নির্ভর করে NYC Care-এর স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলি হয় কম খরচ বা নিখরচের হয়। NYC Care-এর জন্য সাইন আপ করতে, 646-692-2273 নম্বরে কল করুন অথবা যেকোন NYC H+H অবস্থানে একজন আর্থিক পরামর্শদাতার সাথে দেখা করার জন্য অনুরোধ করুন। আরো তথ্যের জন্য **www.nyccare.nyc**-এ যান।

সেই নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য আপৎকালীন পরিচর্যা যাদের স্বাস্থ্য বিমা নেই।

আমার স্বাস্থ্য বিমা নেই কিন্তু আপৎকালীন পরিচর্যার প্রয়োজন। আমি কিভাবে এটার জন্য অর্থ প্রদান করব?
আপৎকালীন Medicaid (Emergency Medicaid) কোনো আপৎকালীন অবস্থার সময় সেই নিম্ন আয় সহ নিউ ইয়র্কবাসীদের স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলির জন্য অর্থ প্রদান করতে সাহায্য করে যারা অনথিভুক্ত বা অস্থায়ী অভিবাসী। আপৎকালীন Medicaid-এর জন্য যোগ্য অভিবাসী নিউ ইয়র্কবাসীরাও NYC Care-এর জন্য যোগ্যতা অর্জন করতে পারেন যাতে আপৎকালীন নয় এমন পরিষেবাগুলির খরচ মেটানো যায়, যেমন ওষুধ এবং তাদের স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর কাছে যাওয়া।

ভবিষ্যতের আপৎকালীন অবস্থার ক্ষেত্রে আপনি যে কোন সময় আপৎকালীন Medicaid-এর জন্য সাইন আপ করতে পারেন। আপনি যদি কোনো NYC H+H অবস্থানে যান তাহলে আপনাকে সাইন আপ করতে সাহায্য করার জন্য একজন আর্থিক পরামর্শদাতার জন্য অনুরোধ করুন। আপনার অভিবাসনের স্থিতি বা অর্থ প্রদানের ক্ষমতা নির্বিশেষে আপনি NYC-তে যেকোন হাসপাতালে আপৎকালীন পরিচর্যা পেতে পারেন। আরও তথ্যের জন্য 844-692-4692, অথবা **311** নম্বরে কল করুন।

অভিবাসনের প্রয়োগ এবং স্বাস্থ্য সেবায় প্রবেশাধিকার

আমি একজন অভিবাসী যিনি নথিভুক্ত নয়। আমার স্বাস্থ্য সেবার প্রদানকারী কি আমাকে অভিবাসন এবং নীতির এনফোর্সমেন্ট (Immigration and Customs Enforcement, ICE)-এর মতো ফেডারেল অভিবাসনের কর্তৃপক্ষের কাছে রিপোর্ট করতে পারেন?
স্বাস্থ্য সেবার প্রদানকারীদের অবশ্যই তাদের অভিবাসনের স্থিতি নির্বিশেষে তাদের রোগীদের গোপনীয়তাকে রক্ষা করতে হবে। হাসপাতাল এবং ক্লিনিকগুলি রোগীর অনুমোদন ছাড়া রোগীর তথ্য ভাগ করে না, আইন দ্বারা এটি করার প্রয়োজন ব্যতীত (যা বিরল)। NYC H+H স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীরা কীভাবে অভিবাসীদের গোপনীয়তা রক্ষা করেন সে সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, **bit.ly/letter-immigrant-new-yorkers**-এ যান।

আমি যে হাসপাতালে স্বাস্থ্য সেবার পরিষেবাগুলি পাচ্ছি সেখানে ICE অফিসাররা যদি আসেন তাহলে আমার কী করা উচিত?
অভিবাসনের কর্তৃপক্ষরা খুব বিরল ক্ষেত্র ছাড়া হাসপাতাল এবং অন্যান্য চিকিৎসা সংক্রান্ত ফ্যাসিলিটিগুলিতে প্রয়োগমূলক কার্যক্রম সম্পাদন করতে পারে না। আপনি যদি হাসপাতালে ICE অফিসারদের দেখেন তাহলে আপনাকে তাদের সাথে কথা বলতে হবে না। যদি কোনও ICE অফিসার আপনার হাসপাতালের কক্ষের মতো একটি ব্যক্তিগত এলাকায় প্রবেশ করার চেষ্টা করেন, তাহলে আপনার কাছে দরজা বন্ধ রাখার এবং তাদের কাছে বিচারিক পরোয়ানা (আদালতের একটি আইনি নথি যা একজন বিচারক স্বাক্ষর করেছেন) আছে কিনা তা জিজ্ঞাসা করার অধিকার রয়েছে। আরও তথ্যের জন্য, **nyc.gov/immigrants**-এ যান এবং **"know your rights"** (আপনার অধিকারগুলি জানুন)-এর সন্ধান করুন। যদি একজন ICE অফিসার আপনাকে বা আপনার প্রিয়জনকে আটকে রাখেন, তাহলে আপনি বিনামূল্যে এবং নিরাপদ আইনি সহায়তা পেতে NYC-এর অভিবাসন আইনি পরিষেবার হটলাইনে 800-354-0365 নম্বরে কল করতে পারেন।