

Guía para el almacenamiento seguro de medicamentos y sustancias para consumo recreativo durante el COVID-19

La pandemia de la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19) nos ha llevado a cambiar nuestras rutinas diarias para mantenernos y mantener a nuestras comunidades seguras. A medida que pasamos más tiempo en casa, es importante recordar que debemos permanecer seguros dentro. Para reducir las salidas fuera de casa, muchas personas están tomando medicamentos o sustancias recreativas (como drogas y alcohol) en grandes cantidades. Si mantiene medicamentos o sustancias recreativas en casa, deben almacenarse de manera segura y fuera del alcance de los niños. Los niños tienen más probabilidades de estar en casa durante la pandemia y podrían tomar accidentalmente medicamentos o sustancias recreativas que se encuentran en el hogar. Esto puede ocasionar emergencias médicas como intoxicación por drogas. A continuación se presentan algunos consejos para ayudarle a almacenar medicamentos y sustancias recreativas de manera segura.

Como almacenar medicamentos y otras sustancias de manera segura

- Mantenga sus medicamentos organizados y asegúrese de que no hayan caducado. Mantenga el medicamento en su empaque original y tenga cuidado de revisar las etiquetas para verificar la fecha de vencimiento y las instrucciones de dosificación adecuadas antes de tomarlo.
- Asegure las botellas y asegúrese de que estén cerradas correctamente. Mantenga los medicamentos en un gabinete fuera del alcance de los niños.
- Las sustancias controladas como los opioides, las benzodiacepinas y los medicamentos para dormir pueden ser dañinas si se ingieren accidentalmente, en especial si lo hacen los niños. Si es posible, manténgalas bajo llave.
 - Use un espacio que tenga cerradura integrada, como un cajón de escritorio o un gabinete.
 - Asegure un cajón o gabinete existente con un candado si estos no tienen cerradura integrada.
 - Compre en línea cajas de seguridad pequeñas.
 - Use cerraduras para niños en cajones o armarios si hay niños pequeños en el hogar.
 - Si no puede mantener los medicamentos bajo llave, manténgalos fuera de las áreas accesibles o comunitarias donde puedan ser encontradas fácilmente.
- Si toma opioides como tramadol, oxycodona, hidrocodona, metadona, heroína o fentanilo, asegúrese de tener naloxona disponible en caso de sobredosis accidental. La naloxona es un medicamento que bloqueará temporalmente los efectos de los opioides, y permite que alguien que experimente una sobredosis respire y reciba atención médica si es necesario. La naloxona está disponible de forma gratuita y sin receta médica, y se administra fácilmente en forma de aerosol nasal. Asegúrese de que otras personas en el hogar sepan dónde se guarda la naloxona y cómo usarla en caso de una sobredosis accidental.

- Si no está seguro de dónde obtener o recibir capacitación para usar naloxona, visite la página en línea de naloxona de NYC Well en nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone.
- Si consume otras sustancias como cocaína, cannabis, hongos o metanfetamina, asegúrese de mantenerlas bajo llave, fuera de la vista y del alcance de los niños. Si usa suministros adicionales para consumir sustancias (incluyendo jeringas, encendedores, pipas y otros accesorios), también manténgalos bajo llave.
- Si consume cannabis, tenga en cuenta que los productos de cannabis comestibles pueden confundirse con bocadillos o dulces regulares. El cannabis puede ser dañino para los niños si los comen por accidente y podría conllevar a una hospitalización. Incluso cantidades relativamente pequeñas de productos de cannabis comestibles pueden contener suficiente THC químico como para ser perjudicial para los niños. Asegúrese de mantener estos productos separados y bajo llave, especialmente si hay niños en el hogar.
- Mantenga el alcohol bajo llave o fuera del alcance de los niños. Si es posible, manténgalo separado de otras bebidas y alimentos que otros consumen en el hogar.

Como desecharlos de forma segura

- Si necesita desechar sustancias caducadas o no deseadas, primero verifique si hay instrucciones de como desecharlas en la etiqueta del medicamento.
- Para encontrar un sitio de eliminación en su área, visite nyc.gov/dsny. Llame primero para asegurarse de que estén abiertos y que reciben los medicamentos que desea desechar.
- Si no puede ir a un sitio de eliminación, mezcle sustancias no deseadas con una sustancia no comestible, como tierra, arena para gatos o café molido. Asegure la mezcla en un recipiente sellado y deposítelo en la basura doméstica. Asegúrese de remover cualquier información personal de las etiquetas de los medicamentos recetados al desechar las botellas.
- Si usa jeringas para tomar medicamentos recetados o drogas para uso recreativo, asegúrese de desechar las jeringas usadas en un recipiente seguro para desechos médicos aprobado por la FDA (por ejemplo, un recipiente para objetos punzantes). Mantenga el recipiente fuera del alcance de otros hasta que esté listo para desecharlo. Si no tiene un recipiente para objetos punzantes, use un recipiente de plástico duro como una botella de detergente para la ropa. Asegure la tapa con cinta adhesiva y escriba "OBJETOS PUNZANTES" en letras claras en la botella, luego póngalo con la basura normal (no reciclable). Para obtener más información sobre cómo desechar de manera segura un contenedor de objetos punzantes, visite [la web de residuos médicos de la Ciudad de Nueva York](#).

Si necesita servicios relacionados con el uso de sustancias, NYC Well esta disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar asesoramiento y referencias, incluso para el tratamiento de uso de sustancias. Visite nyc.gov/nycwell, llame al 888-692-9355 o envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173.

El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación. 5.7.20