



Èske ou ansent?

**Ou kapab jwenn avantaj
pou resevwa swen nan
men yon doula**





Kisa yon doula ye?

Yon doula se yon asistan pwofesyonèl matènèl, ki pran fòmasyon, li bay sipò ki pa medikal ak èd li nan koze akouchman pitit ou epi:

- Li ede w prepare ak reyalize plan akouchman pitit ou
- Li gide w epi sipòte w lè w gen tranche ak lè w ap akouche
- Li ede w bay tete pou tibebe ki fenk fèt epi li ede w pran swen li

Etid yo montre moun ansent ki pran sèvis nan men doula yo:

- Fè mwens tan ak tranche
- Gen mwens chans pou yo fè yon sezaryèn
- Akouchman souvan pase pi byen

Pou jwenn plis enfòmasyon, rele 311, ale sou sitwèb nyc.gov/health/doula oswa eskane kòd QR ki anba.



Materyèl sa te rive kreye gras ak kolaborasyon Rezo Amelyorasyon Kalite Lopital Matènèl yo (Maternity Hospital Quality Improvement Network, MHQIN) ak Doula Capacity-Building Workgroup. Pou jwenn plis enfòmasyon sou MHQIN, ale sou nyc.gov/health epi chèche "Equity in Maternal Care" (Egalite nan Swen Matènèl).

