



# Vous êtes enceinte ?

**Vous pouvez bénéficier  
des soins d'une doula**





# Qu'est-ce qu'une doula ?

Une doula est une assistante professionnelle, formée à l'accouchement, qui vous offre un soutien non médical et :

- vous aide à préparer et réaliser votre plan d'accouchement
- vous accompagne et vous soutient pendant le travail et l'accouchement
- vous aide pour l'allaitement et les soins de votre nouveau-né

## Les études montrent que les femmes enceintes qui se font aider d'une doula :

- connaissent un travail plus court
- ont moins de risques de donner naissance par césarienne
- ont une meilleure perception de leur accouchement

**Pour en savoir plus, appelez le 311, visitez le site [nyc.gov/health/doula](https://nyc.gov/health/doula) ou scannez le code QR ci-dessous.**



Cette documentation a été créée en collaboration avec le réseau d'amélioration de la qualité des maternités (Maternity Hospital Quality Improvement Network, MHQIN) et le Groupe de travail de renforcement des capacités des doules (Doula Capacity-Building Workgroup). Pour en savoir plus sur le MHQIN, visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « Equity in maternal care » (Équité dans les soins de la maternité).

