

# 전자담배



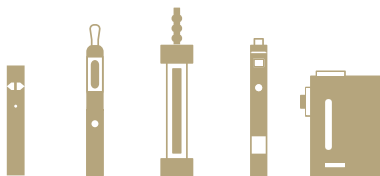
## 건강정보지

모든 건강정보지를 보려면 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하십시오.  
무료 사본을 원하시면 311번으로 전화하세요.

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

# 전자담배

- 전자담배는 액체를 에어로졸(미스트)로 가열하는 장치입니다. 전자담배(베이핑이라고도 함)를 사용하면 이 에어로졸을 흡입하는 것입니다.



전자담배라고 다 같은 것은 아닙니다

- 전자담배액에는 담배가 들어 있지 않지만 거의 대부분의 경우 합성향료와 중독성 있는 니코틴이 포함되어 있습니다.
- 미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)은 전자담배 성분을 면밀히 감시하거나 테스트하지 않기 때문에 전자담배액에 따라 화학물이 확연히 다를 수 있습니다.
- 뉴욕시에서는 시내 공원과 해변을 포함한 흡연이 금지된 곳에서는 전자담배를 사용하는 것이 불법입니다.

## 전자담배와 청소년

- 청소년들 사이에서 전자담배의 인기는 우려스러울 정도입니다. 전자담배 회사는 종종 사탕과 과일 맛을 사용하여 청소년에게 홍보하고 구매 욕구를 부추깁니다.
- 전자담배를 사용하는 미성년자는 추후 담배를 피울 가능성이 높습니다.
- 전자담배에는 대부분 니코틴이 함유되어 있어 청소년의 기억력과 집중력에 부정적 영향을 끼치고 학습 능력을 저하시킬 수 있습니다.
- 부모님은 자녀에게 전자담배 사용으로 인한 위험을 알려주세요. 허심탄회하게 지속적인 대화를 나누주세요.



=



전자담배액이 담긴 한 개의 포드(또는 리필통)에는 담배 한 갑만큼 많은 니코틴이 함유될 수 있습니다. 전자담배는 대마초와 함께 사용할 수도 있습니다.

## 건강 위해 요소



- 전자담배의 사용이 미치는 장기적인 영향이 알려져 있지는 않으나 가열된 전자담배액의 에어러졸에는 다음과 같은 유해 화학물이 들어 있을 수 있습니다.
  - 암을 유발할 수 있는 포름알데히드 및 벤젠
  - 폐질환과 연관된 합성향료에서 나오는 디아세틸
  - 니켈, 주석 및 납 등의 중금속
- 주변 사람들은 공기 중에 떠도는 이 화학물을 흡입할 수 있습니다.
- 불량인 전자담배 배터리는 화재 및 폭발 사고를 유발하여 심한 부상을 입히거나 사망에 이르게 할 수 있습니다.

# 금연



전자담배는 금연을 돕는 것으로 FDA의 승인을 받지 않았습니다.



흡연을 하고 있지만 금연을 원하신다면, 보건부는 성공 가능성을 두 배 더 높일 수 있는 FDA 승인 의약품 사용을 권장합니다.



Medicaid를 포함한 대부분의 건강 보험은 귀하의 금연을 돕는 치료를 제공합니다.



**nyc.gov/nycquits**를 방문하여 의약품, 팁 및 자원에 대해 알아 보십시오. 니코틴 금단 증상에 대처할 수 있는 자원도 찾을 수 있습니다.

# 자원

## 커넥트



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

## 더 알아보기

웹사이트 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 에서  
"e-cigarettes"(전자담배)를 검색하세요

## 최신 건강정보지를 받아 보십시오

[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)로 이메일  
전송



이 건강정보지 및 기타 번역된 건강 자료를 추가 언어로 보려면 [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) 를 방문하십시오. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다. 이 서비스는 모든 뉴욕시 보건부 사무소 및 클리닉에서 무료로 제공됩니다.