



感到焦慮嗎？
讓自己休息一下，
而不要吸菸。

吸菸會增加罹患
COVID-19 重症的風險。

您可以獲得支持。請訪問
asiansmokersquitline.org 或致電 800-838-8917，
申請免費的尼古丁替代治療藥物入門套件，
與戒菸教練交談。

NYC
Health