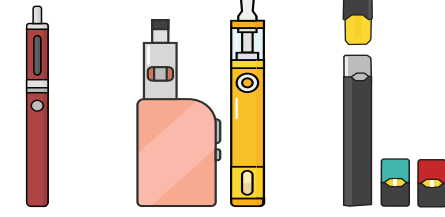


المراهقون والتدخين بأجهزة الفيب: ما المخاطر؟



قلم
الفيب

الأجهزة ذات
الخزانات
الكبيرة

السجائر الإلكترونية في
شكل بود أو تلك التي
تستخدم مرة واحدة

تتوفر السجائر الإلكترونية وأجهزة الفيب بأشكال عديدة، ولكن جميعها يسخن السوائل التي تدعى سوائل السجائر الإلكترونية ليحولها إلى إيروسول. تحتوي سوائل السجائر الإلكترونية عادةً على نيكوتين، ونكهات، ومواد كيميائية أخرى.

تتضمن الأسماء الأخرى للسجائر الإلكترونية: أجهزة الفيب أو أقلام الفيب أو الشيشة الإلكترونية. وبينما تستخدم شركات أجهزة الفيب خدعًا مثل التغليف الجذاب والنكهات وحملات الإعلانات لجعل السجائر الإلكترونية تبدو غير ضارة، فهي ليست كذلك.

□ تحتوي السجائر الإلكترونية عادةً على النيكوتين.

- النيكوتين مادة مسببة للإدمان، وخاصةً عند المراهقين.
- يمكن أن يؤثر النيكوتين سلبيًا في ذاكرة المراهق وتركيزه، ويمكن أن يتسبب في انخفاض القدرة على التعلم.
- تحتوي معظم السجائر الإلكترونية في شكل بود على مقدار نيكوتين يعادل الموجود في عبوة سجائر أو أكثر.

□ يمكن أن يسبب التدخين بأجهزة الفيب إصابة الرئتين ويؤثر في صحة الرئتين بطرق أخرى.

□ قد يحتوي الإيروسول الصادر عن سوائل السجائر الإلكترونية المُسخنة على مواد كيميائية ضارة تتضمن:

- الفورمالديهايد، مادة كيميائية مسببة للسرطان
- البنزين، مادة كيميائية مسببة للسرطان
- ثنائي الأسيتيل الموجود في النكهة، الذي له صلة بأمراض الرئة
- المعادن الثقيلة مثل النيكل والقصدير والرصاص

□ لا تخضع مكونات سوائل السجائر الإلكترونية لرقابة صارمة، تأثيراتها الصحية طويلة الأمد غير معروفة.

□ لقد أصيب أشخاص بالتسمم نتيجة ابتلاع سائل السجائر الإلكترونية أو ملامسته لجلدهم أو دخوله في أعينهم.

□ السجائر الإلكترونية ضارة على البيئة ويمكن أن تحتوي على نفايات بلاستيكية وإلكترونية وخطرة.

هل تحتاج إلى مساعدة على الإقلاع عن تدخين أجهزة الفيب؟ أرسل **DROPTHEVAPE** في رسالة نصية إلى **88709** للحصول على دعم مجاني وسري على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "e-cigarettes" (السجائر الإلكترونية).