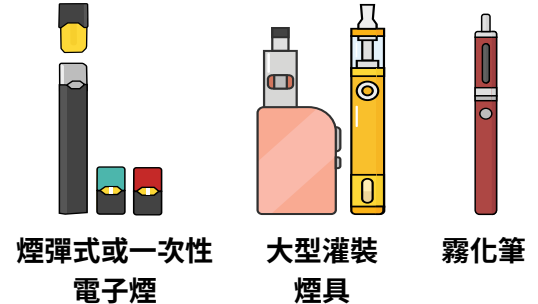


青少年與吸電子煙： 存在哪些風險？

電子煙與霧化煙具有多種形式，但都是將一種稱為電子煙液的液體加熱成霧氣。電子煙液通常含有尼古丁、調味劑和其他化學物質。

電子煙的其他名稱還包括霧化器、筆式霧化煙、電子雪茄或電子水煙。儘管電子煙公司施展伎倆（如誘人的包裝、多種口味以及廣告宣傳），讓電子煙顯得無害，但實際上，電子煙并非無害。



❑ 電子煙通常含有尼古丁。

- 尼古丁會使人上癮，尤其是青少年。
- 尼古丁對青少年的記憶力和注意力會產生負面影響，並會降低學習能力。
- 大多數煙彈式電子煙的尼古丁含量可達一包香煙的水准，甚至更高。

❑ 吸電子煙可能導致肺部損傷，並會以其他方式影響肺部健康。

❑ 經電子煙液加熱后產生的霧氣可能含有有害化學物質，其中包括：

- 甲醛，一種致癌化學物質
- 苯，一種致癌化學物質
- 調味劑中的雙乙酰，已知與肺部疾病相關
- 鎳、錫和鉛等重金屬

❑ 電子煙液的成分並未受到嚴格監管，其對健康的長期影響尚不明瞭。

❑ 有人曾因吞食電子煙液或將其沾染到皮膚上或眼睛裡而中毒。

❑ 電子煙對環境有害，可能含有塑膠、電子器件及有害廢棄物。



需要幫您戒除電子煙嗎？請傳送簡訊「**DROPTHEVAPE**」至 **88709** 以獲得免費、全天候且保密的支援。如需獲取更多資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**e-cigarettes**」（電子煙）。



nyc.gov/health 🔍 「e-cigarettes」（電子煙）

