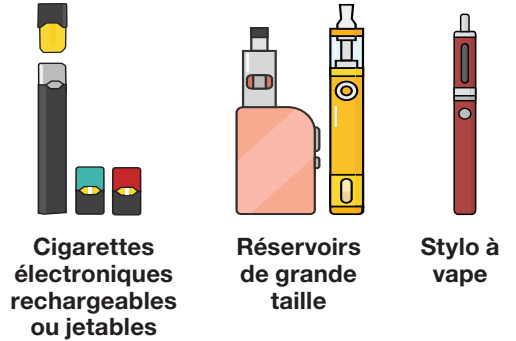


Le vapotage chez les adolescents : quels sont les risques ?

Les cigarettes électroniques (e-cigarettes) et les appareils de vapotage peuvent prendre de nombreuses formes, mais leur point commun est qu'ils chauffent tous des liquides, appelés les e-liquides, pour produire de la vapeur. Ces e-liquides contiennent généralement de la nicotine, des arômes et d'autres substances chimiques.

Les cigarettes électroniques peuvent aussi être désignées comme suit : « vapoteuses », « vaporettes », « e-cigs » ou « e-hookahs ». Les entreprises de cigarettes électroniques utilisent des astuces telles que des emballages, des arômes et des campagnes publicitaires attrayants pour donner l'impression que les cigarettes électroniques sont inoffensives, mais elles ne le sont pas.



❑ Les cigarettes électroniques contiennent généralement de la nicotine.

- La nicotine crée une dépendance, plus particulièrement chez les adolescents.
- La nicotine peut avoir des conséquences néfastes sur la mémoire et la concentration des adolescents et limiter leurs capacités d'apprentissage.
- La plupart des recharges de cigarettes électroniques peuvent contenir autant de nicotine qu'un paquet de cigarettes ou plus.



❑ Le vapotage peut également provoquer des lésions pulmonaires et avoir un effet néfaste sur la santé pulmonaire d'autres façons.

❑ La vapeur issue des e-liquides chauffés peut contenir des substances chimiques nocives, dont :

- le formaldéhyde, une substance chimique cancérigène ;
- le benzène, une substance chimique cancérigène ;
- du diacétyle, qui provient des arômes, qui est associé au cancer du poumon ;
- des métaux lourds comme le nickel, l'étain et le plomb.



❑ Les ingrédients contenus dans les e-liquides ne sont pas étroitement réglementés, et leurs effets à long terme sur la santé ne sont pas connus.



❑ Des personnes ont été intoxiquées en avalant ce e-liquide ou après que ce liquide est entré en contact avec leur peau ou leurs yeux.

❑ Les cigarettes électroniques sont nocives pour l'environnement et peuvent contenir des déchets plastiques, des déchets électroniques et des déchets dangereux.



Besoin d'aide pour arrêter de vapoter ? Envoie un SMS avec le message « **DROPTHEVAPE** » (**ARRÊTE DE VAPOTER**) au **88709** pour obtenir un soutien gratuit et confidentiel, 24 h/24, 7 j/7. Pour obtenir davantage d'informations, consulte le site nyc.gov/health et recherche « **e-cigarettes** » (cigarettes électroniques).



nyc.gov/health



« **e-cigarettes** » (cigarettes électroniques)