

청소년과 전자 담배: 어떤 위험이 있나요?

전자 담배(e-cigarette) 및 베이퍼 기기들은 여러 가지 형태가 있지만 모두 전자 담배 액상이라고 불리는 액체를 에어로졸로 가열합니다. 전자 담배 액상들은 대부분 니코틴, 향료 및 기타 화학 물질들을 포함합니다.

전자 담배의 다른 이름에는 베이퍼, 베이퍼 펜, 전자 담배 및 전자 물담배(전자 후카)가 있습니다. 베이퍼 회사들은 매력적인 포장, 맛, 광고 캠페인 등의 속임수로 전자 담배를 무해한 것처럼 보이게 하지만, 사실은 그렇지 않습니다.



□ 전자 담배들은 대부분 니코틴을 함유하고 있습니다.

- 니코틴은 중독성이 강합니다, 특히 십대들에게는 더욱더 그러합니다.
- 니코틴은 십대들의 기억력과 집중력에 부정적인 영향을 줄 수 있으며 학습 능력 저하를 일으킬 수 있습니다.
- 대부분의 전자 담배 파드는 담배 한 갑 분량 이상의 니코틴을 함유할 수 있습니다.

□ 베이퍼는 폐 손상을 유발하고 일반 담배와 다른 방식으로 폐 건강에 영향을 미칠 수 있습니다.

□ 가열된 전자 담배 액체에서 나온 에어로졸은 다음과 같은 유해한 화학 물질들을 포함할 수 있습니다.

- 암을 유발하는 화학 물질인 포름알데히드
- 암을 유발하는 화학 물질인 벤젠
- 향료에서 기인하며 폐 질환과 관련이 있는 디아세틸
- 니켈, 주석 및 납 등의 중금속

□ 전자 담배 액상 성분은 엄격히 규제되지 않으며 해당 성분이 건강에 미치는 장기적 영향은 알려져 있지 않습니다.

□ 사람들은 전자 담배 액체를 삼키거나 피부 또는 눈에 묻히며 중독되고 있습니다.

□ 전자 담배는 환경에 유해하며 플라스틱, 전자 및 유해 폐기물을 포함할 수 있습니다.



베이퍼 금연에 도움이 필요하신가요? 88709번으로 **“DROPTHEVAPE”**라고 문자를 보내 24시간 연중무휴 무료로 제공되는 기밀 지원을 받으세요. 자세한 정보는 웹사이트 nyc.gov/health에 방문해 **“e-cigarettes”**(전자 담배)를 검색하세요.

